



Шкільна стежина

Щомісячна газета Ємельчинського ліцею №1

Випуск № 115

Січень 2023

Переможці конкурсу «ОЛІМПІС»



З інформатики дипломом II ст. нагороджений Омельченко Дмитрій (6-Акл.)-вчитель Яценко Ю.М., дипломом III ст. - Філоненко Со-



ломія (8-А кл.)-вчитель Омельченко Т.В.

Результати «Олімпіс 2022 - Осіння сесія»

Вітаємо переможців конкурсу, які набрали найбільшу кількість балів! Переможці отримали електронні дипломи I, II та III ступеня, а інші учасники — електронні грамоти.

З української мови та літератури дипломами III ст. нагороджені Омельченко Дмитрій (6-А кл.)-вчитель Євтух Н.С.; Ярошук Анна (8-Акл.), Філоненко Соломія (8-Акл.)-вчитель Обухова Л.В.; Шевчук Марина (9-Б кл.)-вчитель Обухова Л.В.; Омельченко Дарина (10-А кл.) – вчитель Тульєва О.В.

З математики дипломами III ст. нагороджені Ярошук Анна (8-А кл.), Філоненко Соломія (8-Акл.)-вчитель Омельченко І.В.

З англійської мови дипломами I ст. нагороджені Шевчук Марина (9-Бкл.), Саух Єлизавета (9-Б кл.)-вчитель Павленко Т.Є. Дипломом II ст.-Ярошук Анна (8-А кл.)- вчитель Шишковська Т.В. Дипломом III ст. – Філоненко Соломія (8-А кл.)-вчитель Шишковська Т.В.

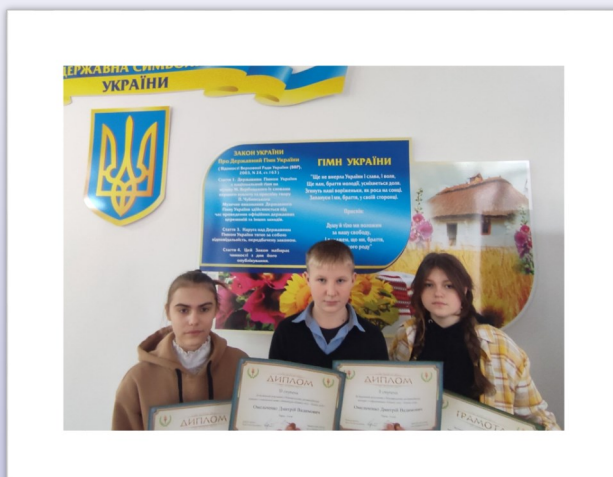
З біології дипломом II ст.- Омельченко Дарина (10-А кл.)-вчитель Омельченко М.В., дипломами III ст. – Яремчук Аліна (9-Б кл.), Філоненко Соломія (8-А кл.), Омельченко Дмитрій (6-А кл.)- вчитель Омельченко М.В.

Дякуємо за участь: Примаку Дмитру (9-А кл.), Хромець Вікторії (9-А кл.), Нестеренко Ангеліні (7-Акл.), Грабовській Софії (11-Б кл.)

Дякуємо всім учасникам!

Дякуємо всім учасникам!

Пишаємося своїми ліцеїстами та їх наставниками!



Підсумок спортивного року-2022

За підсумками спортивного року-2022 Ємільчинської селищної ради в Ємільчинському ліцеї №1 були нагороджені:
Номінація «За відданість справі» вчитель фізичної культури Онопченко Сергій Григорович.

Номінація «Спортивне майбутнє громади»

Павло Загрядський—учень 11-Б класу.
Валентина Гусаківська—учениця 11-А класу.

Пишаємося Вашими здобутками. Бажаємо, щоб у новому році здійснилися всі плани та мрії. Разом до ПЕРЕМОГИ!

Загрядський Павло, 11-Б клас

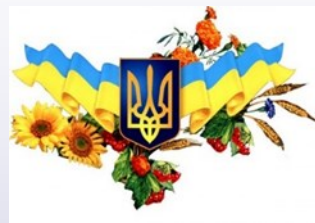


Україна Соборна. Разом до ПЕРЕМОГИ!



В честь цього дня учні 8-Б класу Спишняк Крістіна, Дмитренко Ярослав, Висоцька Надія, Кушнар'єв Ілля, Журавська Анастасія і Борисюк Тимофій підготували інформаційну хвилинку до дня Соборності для учнів 5-11 класів. Колектив Ємільчинського ліцею №1 приєднався до ланцюга єдності. Учні 10-А класу покладали квіти до меморіальних дошок.

Висоцька Надія, 8-Б клас



Щороку, 22 січня, в день проголошення Акту Злуки української Народної республіки та Західноукраїнської Народної республіки, Україна відзначає день Соборності. Офіційно це свято встановлене Указом Президента України від 13 листопада 2014 року.

22 січня ми згадуємо дві рівнозначні за вагомістю події української історії: проголошення незалежності Української Народної Республіки й Акт Злуки українських земель. 105 років тому 22 січня 1918 року – Українська Народна Республіка проголосила незалежність і боролася за право бути самостійною ні від кого незалежною, вільною, суверенною державою українського народу.

В честь цього дня учні 8-Б класу Спишняк Крі-



Акція «Допоможемо разом»



В січні в нашому ліцеї стартувала акція «Допоможемо разом». Діти, батьки, вчителі приносили, зважували, складали книжки, журнали та іншу макулатуру. Переможцями стали: I місце – 3-А кл.(кл.кер. Сингаєвська Н.А), 6-А кл.(кл.кер. Євтух Н.С.); II місце – 4-А кл.(кл. кер. Шевчук Т.А.), 3-Б кл. (Подшивалова Ж.С.); III місце – 7-Б кл.(кл.кер. Шпак В.М.), 1-Б кл.(кл.кер. Кондратюк Л.В.), 10-Б кл.(кл.кер. Слюсарєва К.В.)

По закінченню акції учні та вчитель трудового навчання Лісовий О.М. посортували та спакува-

По закінченню акції учні та вчитель трудового навчання Лісовий О.М. посортували та спакували все у коробки. Всі зібрані кошти від макулатури будуть перераховані на ЗСУ. Такі акції проходять у закладі постійно, адже велика шкільна родина щиро підтримує наших захисників. Дякуємо всім, хто не стоїть осторонь у тяжкий для країни час.

Ілона Ющенко, 11-Б клас

Як протистояти стресу?



По-

ради щодо подолання стресу

1. З'ясуйте, що саме вас турбує і зачіпає за живе. Розкажіть про те, що вас турбує, близькій людині. Це особливий психологічний прийом: проаналізувавши свою проблему вголос, ви дістанетеся до кореня своїх проблем і знайдете вихід із ситуації.

2. Сплануйте свій день. Учені помітили, що для людини, стан якої наближається до стресового, час прискорює свій біг. Тому вона відчуває непомірну завантаженість і нестачу часу.

3. Навчіться керувати своїми

3. Навчіться керувати своїми емоціями.

Вирватися зі стресового кола допоможе найпростіша йогівська вправа.

Заплющити очі й подумки перенесіться на берег океану. Підніміть руки вгору й розведіть у сторони, уявляючи, як у них входить енергія. Складіть їх одна на іншу — ліва знизу. Цього цілком достатньо, щоб повноцінно відпочити, наситити мозок киснем і заспокоїтися. Не забувайте хвалити себе щоразу, коли вам вдасться впоратися з хвилюванням.

4. Усміхайтесь, навіть якщо вам не дуже хочеться. Сміх позитивно впливає на імунну систему, активізуючи Т-лімфоцити крові. У відповідь на вашу посмішку, організм продукуватиме бажані гормони радості.

організм продукуватиме бажані гормони радості.

5. Відпочивайте разом із сім'єю.

6. Фізичні вправи знімають нервову напругу.

7. Музика – це теж психотерапія. Найкращим варіантом вважається класика або джаз.

8. Бувайте на дворі, гуляйте, сидіть в парку. Розслабитися і заспокоїтися допоможуть глибокі вдихи і спокійні звуки природи. Ранкова легка пробіжка буде не менш корисною.

9. Аби запобігти розчаруванню, невдачам, не треба братися за непосильні завдання.

10. Постійно концентруйтеся на світлих сторонах життя та подіях – це збереже здоров'я і сприятиме успіху.

Любов Міхеєва психолог ліцею

Новорічна казка



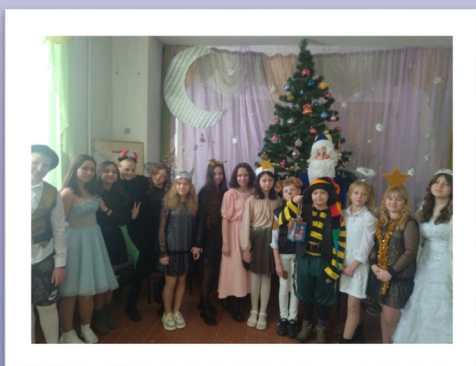
Після закінчення свята дітлахи фотографувалися з казковими персонажами та Святим Миколаєм.

З давніх давен проводити свято Нового року стала традицією в нашому ліцеї.

Не дивлячись, на теперішню ситуацію у нашій країні, ми все -таки зробили все, щоб у дітей з'явилася усмішка. Спочатку Новорічне свято проводилося для класів молодшої ланки. Старші учні показали новорічну повчальну історію, яка дуже схожа на сьогоднішні реалії нашого життя. Зла Відьма і Чорт хотіли зруйнувати дитяче свято, викравши зорі та місяць із неба, що призвело до темряві по всій країні. Але їм завадили Снігова Королева з Ельфами, та інші казкові персонажі. А зіркою нашої казки був Пес Патрон, адже це він вийшов на слід злодіїв. Разом з учнями ми всі повернули зорі і місяць на небо, а потім прогнали Відьму і Чорта зі свого свята. Також, попри все, ми не забули про веселощі. Діти підготували неймовірні номери: пісеньки та таночки. Також ми всі разом танцювали новорічні хороводи, а вже під кінець свята до нас завітав Святий Миколай. Він всім побажав веселих свят та мирного неба, та не залишив дітей без подарунків. Після закінчення свята дітлахи фотографувалися з казковими персонажами та Святим Миколаєм. Учні старших класів старанно працювали над цією виставою. Вони приклали багато зусиль над створенням костюмів, образів, аби дітям було весело та цікаво.

рафувалися з казковими персонажами та Святим Миколаєм. Учні старших класів старанно працювали над цією виставою. Вони приклали багато зусиль над створенням костюмів, образів, аби дітям було весело та цікаво. Також, попри все, ми не забули про веселощі. Діти підготували неймовірні номери: пісеньки та таночки. Також ми всі разом танцювали новорічні хороводи, а вже під кінець свята до нас завітав Святий Миколай. Він всім побажав веселих свят та мирного неба, та не залишив дітей без подарунків. А ще зіркою нашої казки був Пес Патрон, адже це він вийшов на слід злодіїв. Після закінчення свята дітлахи фотографувалися з казковими персонажами та Святим Миколаєм. Учні старших класів старанно працювали над цією виставою. Вони приклали багато зусиль над створенням костюмів, образів, аби дітям було весело та цікаво.

Учениця 8-Б класу Анна Ярошук



Над випуском працювали:

учасники курсів "Практичної журналістики"
(керівники: Матяш Марина Андріївна)
Журналісти: Ющенко Ілона, Загрядський Павло,
Висоцька Надія, Ярошук Анна, Любов Міхеєва.