**Орієнтовний розпорядок дня** «ЗАТВЕРДЖЕНО»

в умовах адаптивного карантину 2021-2022 н.р. завідувач ДНЗ №4 «Дзвіночок» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Крат О.П.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимні процеси** | **Орієнтовний розподіл часу** | | | |
| **І молодша**  **група** | **ІІ молодша**  **ігрупа** | **Середня**  **група** | **Старша**  **группа** |
| **7.30-8.25** |
| Зустріч дітей на ігровому майданчику ізольовано від інших груп, огляд, **температурний скринінг** | **7.30-8.00** | **7.30-8.05** | **7.30-8.15** |
| Ранкова гімнастика на свіжому повітрі | ***8.00-8.05*** | ***8.05-8.15*** | ***8.15-8.25*** | ***8.25-8.35*** |
| Вхід до групового приміщення зі збереженням дистанції з іншими групами, обробка рук антисептиком | ***8.05-8.10*** | ***8.15-8.20*** | ***8.25-8.30*** | ***8.35-8.40*** |
| Проведення гігієнічних процедур | ***8.10-8.30*** | ***8.20-8.35*** | ***8.30-8.40*** | ***8.40-8.45*** |
| Підготовка до сніданку, сніданок | ***8.30-9.00*** | ***8.35-9.00.*** | ***8.40-8.50*** | ***8.45-9.00*** |
| Ігри, підготовка до занять | ***9.00-9.10*** | ***9.00-9.10*** | ***8.50-9.10*** | ***9.00-9.10*** |
| І Заняття | ***9.10-9.20*** | ***9.10-9.25*** | ***9.10-9.30*** | ***9.10-9.35*** |
| ІІ Заняття | ***9.30-9.40*** | ***9.35-9.50*** | ***9.40-10.00*** | ***9.45-10.10*** |
| ІІІ Заняття |  |  | ***10.10-10.30*** | ***10.20-10.45*** |
| Прогулянка, ігри, індивідуальні заняття, самостійна діяльність дітей, спостереження, повітряні та сонячні процедури (усі активності проводяться **ізольовано від інших груп)** | ***9.40-11.30*** | ***9.50-11.35*** | ***10.30-11.50*** | ***10.45-11.45*** |
| Повернення з прогулянки зі **збереженням дистанції** з іншими групами | ***11.30-11.40*** | ***11.35-11.45*** | ***11.50-11.55*** | ***11.45-11.50*** |
| Проведення гігієнічних процедур | ***11.40-11.45*** | ***11.45-11.50*** | ***11.55-12.05*** | ***11.50-12.00*** |
| Підготовка до обіду. Обід. | ***11.45-12.00*** | ***11.50-12.10*** | ***11.55-12.15*** | ***12.00-12.20*** |
| Проведення гігієнічних процедур | ***12.00-12.10*** | ***12.10-12.20*** | ***12.15-12.25*** | ***12.20-12.30*** |
| Підготовка до денного сну. Сон. | ***12.10-15.10*** | ***12.20-15.20.*** | ***12.25-15.25*** | ***12.30-15.30*** |
| Поступовий (у міру пробудження дітей) підйом, загартовувальні процедури, ігри | ***15.10-15.20*** | ***15.20-15.25*** | ***15.25-15.35*** | ***15.30-15.35*** |
| Проведення гігієнічних процедур | ***15.20-15.30*** | ***15.25-15.35*** | ***15.35-15.40*** | ***15.35-15.45*** |
| Підготовка до вечері. Вечеря | ***15.30-15.50*** | ***15.35-15.50*** | ***15.40-15.55*** | ***15.45-16.00*** |
| Діяльність в другу половину дня, гурткова робота | ***15.50-16.05*** | ***15.50-16.10*** | ***15.55-16.15*** | ***16.00-16.25*** |
| Підготовка до прогулянки, вихід. Прогулянка, ігри, індивідуальні заняття, Самостійна діяльність за власним вибором, спостереження | ***16.05-17.20*** | ***16.10-17.25*** | ***16.15-17.35*** | ***16.25-17.45*** |
| Бесіди вихователя з батьками, повернення дітей додому | ***17.20-18.00*** | ***17.25-18.00*** | ***17.35-18.00*** | ***17.45-18.00*** |