# Попередження дитячого суїциду в сім’ї

Нині однією з гострих проблем є проблема зростання кількості

самогубств дітей, підлітків, молоді.

Здавалося б, інстинкт самозбереження – наймогутніший з-поміж усіх

інстинктів будь-якого живого організму. Що ж має статися, щоб

зламався закладений природою найнадійніший страховий механізм?

#### Основні мотиви суїцидальної поведінки:

1.Переживання образи, самотності, відчуженості, неможливість бути

зрозумілим.

2.Реальна або уявна втрата батьківської любові, нерозділене кохання,

ревнощі.

3.Переживання, пов’язана зі смертю одного з батьків, з їх розлученням.

4.Почуття провини, сорому, незадоволеності собою.

5.Страх перед ганьбою, глузуванням, приниженням, покаранням.

6.Бажання помсти, погрози, шантаж.

7.Бажання привернути до себе увагу, викликати жаль, співчуття.

#### Що ж робити? Загальні стратегії для батьків.

* Якщо можете, ігноруйте негативну поведінку дитини та

концентруйте увагу на позитивних рисах.

* Критикуйте поведінку, а не дитину.
* Створюйте умови для навчання.
* Чітко наголошуйте, чого ви очікуєте від поведінки дитини.
* Слухайте дитину та співчувайте її почуттям і думкам.
* Не соромтеся вибачатися.

І головне – не будьте байдужими до своїх дітей!