#  Попередження дитячого суїциду в сім’ї

 Нині однією з гострих проблем є проблема зростання кількості

 самогубств дітей, підлітків, молоді.

 Здавалося б, інстинкт самозбереження – наймогутніший з-поміж усіх

 інстинктів будь-якого живого організму. Що ж має статися, щоб

 зламався закладений природою найнадійніший страховий механізм?

####  Основні мотиви суїцидальної поведінки:

 1.Переживання образи, самотності, відчуженості, неможливість бути

 зрозумілим.

 2.Реальна або уявна втрата батьківської любові, нерозділене кохання,

 ревнощі.

 3.Переживання, пов’язана зі смертю одного з батьків, з їх розлученням.

 4.Почуття провини, сорому, незадоволеності собою.

 5.Страх перед ганьбою, глузуванням, приниженням, покаранням.

 6.Бажання помсти, погрози, шантаж.

 7.Бажання привернути до себе увагу, викликати жаль, співчуття.

####  Що ж робити? Загальні стратегії для батьків.

* Якщо можете, ігноруйте негативну поведінку дитини та

 концентруйте увагу на позитивних рисах.

* Критикуйте поведінку, а не дитину.
* Створюйте умови для навчання.
* Чітко наголошуйте, чого ви очікуєте від поведінки дитини.
* Слухайте дитину та співчувайте її почуттям і думкам.
* Не соромтеся вибачатися.

 І головне – не будьте байдужими до своїх дітей!