***ПОРАДИ ДЛЯ БАТЬКІВ***

***у вихованні підлітків***

**1.** Якщо Вас щось турбує в поведінці дитини, якомога швидше зустріньтеся і обговоріть це із класним керівником, шкільним психологом.

**2.**Якщо в родині відбулися події, що вплинули на психологічний стан дитини, повідомте про це класного керівника. Саме зміни в сімейному житті часто пояснюють раптові зміни в поведінці дітей.

**3.** Цікавтеся шкільними справами, обговорюйте складні ситуації, разом шукайте вихід із конфліктів.

**4.** Допоможіть дитині вивчити імена нових учителів, запропонуйте описати їх, виділити якісь особливі риси.

**5**. Порадьте дитині в складних ситуаціях звертатися за порадою до класного керівника, шкільного психолога.

**6.** Не слід відразу ослабляти контроль за навчальною діяльністю, якщо в період навчання в початковій школі вона звикла до контролю з вашого боку. Привчайте дитину до самостійності поступово: вона має сама збирати портфель, телефонувати однокласникам і питати про уроки тощо.

**7.** Основними помічниками у складних ситуаціях є терпіння, увага, розуміння.

**8.** Головне новоутворення підліткового вікового періоду – відкриття своєї індивідуальності, свого «Я». Підвищується інтерес до свого тіла, зовнішності.

**9.** Зростає дух незалежності, який впливає на стосунки підлітка в родині, школі.

**10.**У дітей настає криза, пов’язана з бажанням здобути самостійність, звільнитися від батьківської опіки, з’являється страх перед невідомим дорослим життям.

**11.** Бажання звільнитися від зовнішнього контролю поєднується зі зростанням самоконтролю й початком свідомого самовиховання.

**12.** Внутрішній світ дитини ще нестабільний, тому батькам не слід залишати своїх дітей без нагляду. Підліток дуже вразливий і легко піддається впливам як позитивним, так і негативним.

**13.** Розширюється коло спілкування, з’являються нові авторитети.

**14.**Недоліки й суперечності в поведінці близьких і старших сприймаються гостро й хворобливо.

**15.**У батьках підлітки хочуть бачити друзів і порадників, а не диктаторів.