

Як навчити дитину адекватно реагувати на ситуацію успіху/неуспіху: поради для батьків

Надайте дитині можливість самостійно розв'язувати складні ситуації. Обов'язково підтримуйте дитину — вона має відчувати, що ви поруч, що вона може звернутися за порадою.

Не висміюйте невдачі дитини, якими б дріб'язковими вони не здавалися вам. За будь-яких обставин залишайтеся на боці дитини.

Розповідайте дитині про власні поразки, помилки, переживання, що їх супроводжували. Проте не слід асоціювати свої невдачі з невдачами дитини.

Заохочуйте дитину до прийняття позиції іншої людини, аналізування власних емоцій тощо. Так вона матиме змогу поглянути на себе збоку, зрозуміти переживання інших.

Пам'ятайте: той, хто програв, — не жертва. Не поспішайте втішати дитину — можливо, вона й не збиралася страждати. Орієнтуйтеся на її емоції та потреби, а не на власні.

Не вдавайте, ніби нічого не сталося. Якщо після поразки дитини жодним чином на це не відреагувати, вона може подумати, що сталося щось настільки жахливе, що про це не можна навіть говорити.

Почекайте, поки пройде перше розчарування дитини через поразку. Після цього запропонуйте обговорити, що цього разу їй не вдалося. Також можна проаналізувати прийоми, які застосовували переможці.

Не порівнюйте свою дитину з іншими, більш успішними дітьми чи тими, кого теж спіткала невдача.

Навчайте дитину поважати почуття інших. Похваліть її, якщо вона відзначилася, досягла успіху. Проте зверніть її увагу на дітей, які програли і через це засмутилися. Поясніть, що не варто перед ними хизуватися своєю перемогою, ліпше підбадьорити їх.