

Друхівська загальноосвітня школа І-ІІІ ступенів

Сценарій лінійки

# СТОП БУЛІНГ!



Підготувала

класний керівник 7 класу

Баранчук Н. Г.

Мета: виховувати чуйність, людяність, терпимість і небайдужість, почуття взаємодопомоги та дружнього прийняття іншої людини; сприяти формуванню навичок толерантної поведінки.

## СТОП БУЛІНГ

Сьогодні серед учнівської молоді надзвичайно загострилася проблема насильства, здійснюваного самими дітьми один до одного.

Останніми роками визнано поширення такого явища, як шкільний булінг.

**Булінг**— тривалий процес свідомого жорстокого ставлення, агресивної поведінки з метою заподіяти шкоду, викликати страх, тривогу або ж створити негативне середовище для людини.

4 головні компоненти булінгу:

- агресивна і негативна поведінка;
- здійснюється регулярно;
- відбувається у відносинах, учасники яких мають неоднакову владу;
- така поведінка є навмисною.

Форми булінгу:

- *фізичний* — нанесення ударів, штовхання, пошкодження або крадіжка власності;
- *словесний* — обзивання, глузування;
- *соціальний* — виключення із групи (ізоляція);
- *електронний* (кібербулінг) — булінг із використанням технічних та



електронних засобів

Наслідки булінгу можуть бути різноманітні. Їх жертви зазнають чимало страждань.

Це і зниження самооцінки, поганий сон та апетит, тривожність, вживання алкоголю, паління, думки про самогубство та інші.

Явище булінгу є поширеним, але в наших силах його зупинити і не лишатися осторонь. Адже слід пам'ятати, що сьогодні ти - спостерігач, а завтра - жертва.

За даними різних досліджень, майже кожен третій учень в Україні так чи інакше зазнавав булінгу в школі, потерпав від принижень і насмішок.

Жертви булінгу переживають важкі емоції — почуття приниження та сором, страх, розпач і злість.

Такі учні іноді просто бояться ходити до школи.

### **Як захистити себе від булінгу:**

Зберігай спокій, дій хоробро та обійди ситуацію.

Стримуй гнів.

Говори спокійно і впевнено - дай агресору можливість зупинитися.

Звернися по допомогу до дорослого, якому довіряєш (це може бути вчитель, психолог чи соціальний педагог).

Повідом про булінг когось із дорослих анонімно.

Поговори про це з своїм братом, сестрою, знайомими.

Відійди в сторону. Це не ознака слабкості!

### **Що ми можемо зробити, щоб зупинити явища булінгу.**

Виховувати в собі культуру спілкування

Не залишатися байдужими  
Сприймати людину такою якою вона є  
Соціальний стан не є приводом для цькування  
Заздрість - негативна риса людини  
Сильніший- не означає розумніший  
Особистий приклад  
Поважати думки та погляди інших  
Доброзичливість  
Милосердя  
Повага  
Підтримка одне одного  
Поважати право кожного бути самим собою  
Фізичні вади (це не вина дитини)  
Готовність до примирення  
Визнання своїх помилок  
Вміння вибачатися та вибачати  
Комунікабельність  
Привернути до себе увагу можна гарними вчинками  
Підвищувати свою самооцінку

*Пісня «Все що тебе не вбиває»*

Приспів:

Все що тебе не вбиває,  
Робить тебе сильніше!  
Ти ніби ще дишиш,  
Раптом, ледь не вмираєш...  
Життя дає тобі здачі,  
Планета з під ніг тікає,  
Все, що тебе не вбиває,  
Нехай тебе не лякає!

Друже, де ж твої друзі,  
З якими ти йшов так довго?  
Ніхто не питає, не кличе,  
Ніхто не чекає вдома...  
Так високо разом літали,  
А падати вниз самому,  
Розірвані вщент крила

Ти не покажеш нікому!  
Бо вдача ласкає сильних  
І ти - для неї не лузер,  
Та поки ти віриш і мрієш,  
Допоки ти б'єшся й любиш!  
Коли твоє серце ржавіє,  
Коли лоукостер несеться  
Здається нічого не вдієш,  
Це тільки здається!..

Приспів.

Друже, ми - ранені хижі звірі,  
Яким рятувати всесвіт.  
Навіщо тобі твоя віра,  
Якщо ти не віриш у все це?..  
Напівпорожня надія  
Рятує від порожнечі.  
Навіщо тобі країна,  
Якщо ти плануєш втечу?..  
Дорога кінця не має,  
А ти пройти її маєш!  
Життя полюбить навзаєм  
Лиш тих, хто пройшов по краю!  
Лиш тих, хто не відхилився,  
Хто не рахував зиски,  
Хто стиснув зуби і бився  
За чисте і вічне!

Приспів.

Підіймай! Підіймай!  
Підіймайся й лети!  
Підіймай! Підіймай!  
Підіймайся й лети!

Приспів.

Друже!..

Мій улюблений світ - без насильства,

Без жорстокості, болю і зла,

Де народом заспівана пісня

Містить тільки хороші слова.

Мій улюблений світ - без насильства,

Де немає страждань й війни,

Де розквітла калина барвиста  
Й голосінь не почувеш сумних

Мій улюблений світ - це не казка,  
А реальне щасливе життя,  
Бо, звільнивши наш світ від насильства,  
Можна сміло Іти в майбуття.  
І коли на теренах країни  
Без страждань заживе кожне місто,  
Скажуть люди всієї країни:  
Україна - це світ без насильства.

Добре жить - незнати горя  
Кожен дріб\*язок - біда  
Та коли прийде недоля  
Прикра і гірка сльоза

Посумуй і зажурися  
Що раніше був такий  
Ворохобно суєтився  
Божу ласку не цінив

Подивись навколо себе  
Це не гра,- це є життя  
Якщо зовсім легко жити



Значить ти пішов до дна

Кожен крок - нове зусилля

Радість в серце надає

Повстаєм проти насилля

Боремось за щастя ми

Всі: Зупинимо булінг разом. Стоп булінг!

