

Рекомендації для батьків, як допомогти дитині самовизначитися

1. Враховуйте індивідуальні особливості, інтереси та потреби вашої дитини.

2. Не реалізовуйте свої мрії, плани, які ви не змогли втілити в життя.

3. Надавайте підліткам можливість працювати у таких сферах діяльності, де вони можуть проявити себе з найкращого боку, реалізувати власний потенціал.

4. Стимулюйте процес становлення практичних умінь та навичок, які потрібні для удосконалення професійних здібностей ваших дітей.

5. З метою допомоги при професійному визначенні користуйтеся наступним алгоритмом дій:

1) ознайомтеся з інформацією про світ професій і визначте сферу діяльності, яка цікавить;

2) складіть перелік інтересів, нахилів, здібностей своєї дитини;

3) з'ясуйте стан здоров'я своєї дитини, визначте, чи немає протипоказань щодо обраної професії;

4) знайдіть можливість познайомитися з представниками обраної професії, дізнатися, в якому навчальному закладі можна здобути відповідну кваліфікацію;

5) з'ясуйте, чи користується професія попитом на ринку праці.

Поради тим, хто обирає професію

1. Ознайомтеся з інформацією про світ професій і визначте сферу діяльності, яка вас цікавить.
2. Складіть уявлення про свої інтереси, здібності, нахили.
3. Визначте, чи не маєте медичних протипоказань до обраної професії.
4. Зустріньтеся із представниками цієї професії та довідайтесь, у якому навчальному закладі можна одержати відповідну кваліфікацію.
5. Довідайтесь у спеціаліста центру зайнятості, чи популярна обрана вами професія на ринку праці.
6. Використайте при виборі професії формулу: «Хочу-можу-треба». «Хочу» - це те, що вас приваблює у професії; «можу» - ваші здібності, потенціал, стан здоров'я, потрібні для обраної професії; «треба»- попит на ринку праці.
7. Проаналізуйте отримані відповіді. Якщо тричі повторюється одна професія - вибір зроблено правильно.

Основні кроки вибору професії

1. Складіть список професій, які вам подобаються та підходять.
2. Складіть список своїх вимог до свого професійного майбутнього.
3. Визначте важливість кожної вимоги.
4. Оцініть відповідність вимог професій до Ваших особистісних якостей.
5. Проаналізуйте, яка професія більше за інші підходить саме Вам.
6. Оцініть свій вибір з батьками, викладачами, друзями, фахівцями.
7. Визначте практичні кроки до успіху.

