

Березнівський комбінат громадського харчування
районного споживчого товариства
Директор _____ Галина КРАВЧУК

ПРИМІРНЕ
циклічне двотижневе меню
для харчування учнів Березнівського району
з 10 січня 2022 року

I тиждень

<i>Страва</i>	<i>Вага, пор.</i>	<i>Вар- тість обіду</i>	<i>Страва</i>	<i>Вага, пор.</i>	<i>Вар- тість обіду</i>
Комплекс № 1			Комплекс № 7		
С-т з буряка з горіхами <i>(по Клопотенко)</i>	50/25	2,39/3,25	Ячня натуральна	40	8,65
Соус «Болоньезе» <i>(по Клопотенко)</i>	75	15,74	Мак енд чіз (макарони, соус «Бешамель»), <i>(по Клопотенко)</i>	150	11,43
Макарони з маслом	150	4,58	Чай	150	0,92
Хліб	46	2,26	Йогурт	1 шт.	9,00
Чай з лимоном	200/7	1,78			30,00
		30,00	Комплекс № 8		
Комплекс № 2			С-т з буряка, котлета парова	75/30	3,58/5,57
С-т з моркви пікантної	50	2,50	Омлет запечений з картоплею <i>(по Клопотенко)</i>	90	12,19
Котлета смажена <i>(по Клопотенко)</i>	50	9,41	Хліб	48	2,38
Каша гречана з маслом <i>(по Клопотенко)</i>	100	5,35	Чай з лимоном	200	1,78
Хліб	40	1,96	Пиріжок з повидлом	1 шт.	4,50
Чай з лимоном	200/7	1,78			30,00
Йогурт	1 шт.	9,00	Комплекс № 9		
		30,00	С-т з буряка, чорнослив	50/20	2,39/2,34
Комплекс № 3			Тeftелі м'ясні, тушков. у смет. соусі	60/50	12,38
С-т з свіжої капусти (або з квашеної) з кукур., фініки <i>(по Клопотенко)</i>	75/30	4,97/2,43	Каша рисова з маслом	150	5,83
Ячня натуральна	40	8,65	Хліб	30	1,47
Картопляне пюре	150	7,35	Чай	200	1,23
Хліб	38	1,87	Яблуко або апельсин		4,36
Чай	200	1,23			30,00
Булочка Домашня	1 шт.	3,50	Комплекс № 10		
		30,00	С-т з свіжої капусти (або з квашеної) з кукурузкою <i>(по Клопотенко)</i>	75	4,97
Комплекс № 4			Курка по-Італійськи <i>(по Клопотенко)</i>	75	15,59
С-т з моркви пікантної, фініки	50/30	2,51/2,43	Макарони з маслом	150	4,58
Рибна котлета <i>(по Клопотенко)</i>	75	10,60	Хліб	30	1,47
Картопляне пюре	150	7,35	Чай	200	1,23
Хліб	30	1,47	Печиво	20	2,16
Чай	200	1,23			30,00
Яблуко або апельсин		4,41	Комплекс № 11		
		30,00	Риба тушкована з овочами <i>(по Клопотенко)</i>	150	21,86
Комплекс № 5			Картопляне пюре	100	4,89
Бутерброд з котлетою	30/30	7,22	Хліб	41	2,02
Каша молочна рисова	210	8,44	Чай	200	1,23
Вареники з картоплею	100/5	9,98			30,00
Чай	200	1,23	Комплекс № 6		
Яблука		3,13	Б-д з котлетою	30/50	10,88
		30,00	Лінівi голубці <i>(по Клопотенко)</i>	100	13,40
Комплекс № 6			Хліб	30	1,47
Б-д з котлетою	30/50	10,88	Чай	200	1,23
Лінівi голубці <i>(по Клопотенко)</i>	100	13,40	Печиво	27	2,92
Хліб	30	1,47			30,00
Чай	200	1,23			
Печиво	27	2,92			
		30,00			

II тиждень

Страва	Вага, пор.	Вартість обіду	Страва	Вага, пор.	Вартість обіду
Комплекс № 1			Комплекс № 7		
Бутиброд з котлетою і маслом	30/6/30	8,92	С-т з свіжої капусти (або з квашеної), яйце вар.	75/20	3,32/3,50
Каша молочна манна	210	7,75	Пельмені з маслом	150/5	18,85
Оладі з джемом	150/30	8,35	Хліб	30	1,47
Чай	200	1,23	Чай	200	1,23
Яблуко або апельсин		3,75	Печиво	15	1,63
		30,00			30,00
Комплекс №2			Комплекс № 8		
С-т з моркви пікантної, яйце вар.	50/10	2,50/1,75	С-т з буряка	50	2,39
Куряче стегно в гірчичному соусі (по Клопотенко)	75	17,47	Котлета м'ясна(по Клопотенко)	50	9,41
Макарони з маслом	150	4,58	Ньоки з картоплі (по Клопотенко)	100	5,98
Хліб	39	1,92	Хліб	41	1,99
Чай з лимоном	200/7	1,78	Чай	200	1,23
		30,00	Йогурт	1шт.	9,00
Комплекс № 3					30,00
С-т з свіжої капусти (або квашеної)	50	2,22	Комплекс № 9		
Риба смажена(по Клопотенко)	75	17,44	С-т з капусти (або капуста квашена), яйце вар.	30/10	1,33/1,75
Картопляне пюре	150	7,35	Нагетси з курятини (по Клопотенко)	50	13,19
Хліб	36	1,76	Картопляне пюре	150	7,35
Чай	200	1,23	Хліб	34	1,65
		30,00	Чай	200	1,23
Комплекс № 4			Булочка Домашня	1 шт.	3,50
С-т з моркви пікант., фініки	50/35	2,51/2,84			30,00
Відбивна з курятини	60	16,22	Комплекс №10		
Макарони з маслом	150	4,58	Салат з капусти свіжої (або з квашеної) з кукурузкою(по Клопотенко)	75	4,97
Хліб	42	2,07	Плов із курятини	150	22,13
Чай з лимоном	200	1,78	Хліб	34	1,67
		30,00	Чай	200	1,23
Комплекс № 5					30,00
С-т з моркви пікантн, яйце вар.	50/20	2,51/3,50	Комплекс № 6		
Кебаб з сиром (по Клопотенко)	60	15,79	С-т з моркви пікантної	50	2,51
Макарони з маслом	150	4,58	Биток м'ясний (подвійна термічна обробка)	50	9,41
Хліб	38	1,84	Каша гречана з маслом	100	5,35
Чай з лимоном	200/7	1,78	Хліб	40	1,95
		30,00	Чай з лимоном	200/7	1,78
Комплекс № 6			Йогурт	1 шт.	9,00
С-т з моркви пікантної	50	2,51			30,00
Биток м'ясний (подвійна термічна обробка)	50	9,41			
Каша гречана з маслом	100	5,35			
Хліб	40	1,95			
Чай з лимоном	200/7	1,78			
Йогурт	1 шт.	9,00			
		30,00			

Інженер-технолог



Анжела ГАЙДУК