ПРАВИЛА БЕЗПЕКИ

У житті всяке може трапитися, як варіант - зіткнення з пожежею або дрібним загорянням. І тут знадобляться хоча б теоретичні знання про те, як гасити вогонь і користуватися вогнегасником зокрема.

КРОКИ:

1. Першим ділом викличте професіоналів. Зателефонуйте в службу порятунку і викличте пожежників, бо навіть незначний осередок займання може прийняти катастрофічні масштаби і не факт, що у вас вийде його загасити. Зателефонуйте за номером 112 і коротко, але ясно опишіть ситуацію. Пожежний розрахунок повинен бути відправлений до вас при першій же можливості. Переконайтеся, що з палаючої будівлі по можливості виведені всі люди і тварини. Не допускайте до гасіння дітей. Будьте готові зіткнутися з панікою серед людей. Постарайтеся зберегти самовладання і вивести всіх у безпечну зону.

2. Подбайте про власну безпеку перед гасінням. Є кілька важливих речей, які необхідно врахувати насамперед: Переконайтеся, що ви фізично в змозі користуватися вогнегасником. Стандартні вогнегасники можуть важити до 20 кг, і у вас може не виявитися сил для його транспортування. До того ж приготуйтеся утримувати воріт вогнегасника, бо тиск буде високим. Намітьте шлях до виходу і переконайтеся, що він вільний. Якщо вам не вдасться впоратися з вогнем - евакуюватися потрібно негайно. Якщо ви підозрюєте, що при гасінні піддастеся впливу токсичного газу, і у вас немає захисту - залиште цю справу фахівцям. Якщо в наявності є 2 або більше вогнегасника - попросіть про допомогу дорослу людини. Удвох більше шансів впоратися з вогнем. Пам'ятайте, що людське життя куди важливіше речей і не ризикуйте своїм життям і життям оточуючих даремно.

3. Локалізуйте вогнище загоряння. Тільки невеликі осередки загоряння можуть бути погашені за допомогою вогнегасника зважаючи на його обмежений обсяг. Наприклад, палаючий кошик для сміття, каструля або телевізор. Якщо вогонь поширився на велику площу - вам може просто не вистачити малих потужностей вогнегасника. Оцінюйте ситуацію заздалегідь. Гасити вогнегасником палаючий папірець немає сенсу, як і цілу кімнату. Якщо вогонь поширився на велику площу - краще не намагайтеся самостійно щось робити, а евакуюйтесь і чекайте рятувальників. Безрозсудне геройство може зіграти з вами злий жарт, і ви можете просто задихнутися від диму і чадного газу, так нічого не встигнувши загасити.

4. Переконайтеся, що вогнегасник призначений для конкретного виду загоряння. Вогнегасники бувають повітряно-пінні, водні, вуглекислотні та порошкові. Порошкові вогнегасники використовуються для гасіння пожеж класу А (тверді речовини), В (рідкі речовини), С (газоподібні речовини) та електроприладів напругою до 1000В. Вогнегасники непридатні для матеріалів, горіння яких може відбуватися без доступу повітря (лужні метали і т.д.). Вуглекислотні вогнегасники використовуються, загалом, в тих же самих випадках, що й порошкові, а також для гасіння електроприладів напругою не більшою кВ. Перевага даного виду вогнегасника в тому, що після гасіння не залишається слідів бруду після вуглекислоти (на відміну від порошкових). Повітряно-пінні вогнегасники застосовують проти загоряння класу А і В (дерево, фарби, ПММ), не допускається застосування проти приладів під напругою і лужних металів. Водні вогнегасники застосовуються в основному для боротьби із загорянням рослинних лісових матеріалів (лісові пожежі, наприклад).

Заборонено використовувати для гасіння приладів під напругою! Ознайомтеся з маркуванням на вогнегаснику, щоб зрозуміти - чи можна його використовувати в конкретному випадку.

5. Підготовка вогнегасника. Звичайно як запобіжник використовується металеве кільце (свого роду чека), або схоже пристосування. Видаліть блокіратор для можливості гасіння. На вогнегаснику може бути графічна або текстова інструкція з користування пристроєм. Не полінуйтеся ознайомитися з нею, краще - заздалегідь.

6. Націльтеся на вогнище спалаху. Гасити необхідно те, що стало джерелом вогню - покришка, поліно або кошик для паперу. Відріжте вогонь від його джерела.

7. Рухайтеся. Не варто завмирати в одній позі - рухайте рукавом вогнегасника, щоб покрити вогнище спалаху якомога швидше.

8. Час. Стандартні вогнегасники мають обмежений запас реагенту - у середньому вмісту вистачає секунд на 10 гасіння. Використовуйте його з розумом, не витрачаючи даремно. Якщо бачите, що вам не вистачить реагенту для гасіння - евакуюйтесь.

9. Не залишайте погашену ділянку без нагляду щоб уникнути повторного загоряння, переконайтеся у відсутності загрози. Якщо все гаразд, і ви викликали спочатку рятувальників - дочекайтеся їх приїзду і починайте прибирання.

10. Перезарядіть балон. Або ж придбайте новий вогнегасник. Навіть якщо ви використовували тільки половину обсягу - наступного разу залишку може не вистачити. Вогнегасник повинен знаходитися у вільному доступі - кріпитися або на стіні, або в протипожежній шафі, або на підлозі. Непогано мати вогнегасник на кухні. Також вогнегасники повинні бути в транспорті - будь то автомобіль, літак або плавзасіб. Переконайтеся, що ваші близькі знають, як поводитися з вогнегасником.

ПОРАДИ. Відріжте вогонь від палива, перекрийте доступ повітря. Майте план евакуації при пожежі. Встановіть у будинку димові датчики. Перевіряйте стан вогнегасника – рівень тиску повинен бути в нормі. Порошкові вогнегасники потрібно періодично струшувати, щоб реагент НЕ злежався. Якщо ви викликали пожежників, але у вас вийшло самостійно усунути загоряння - зателефонуйте в службу порятунку ще раз і повідомте про це. Це вбереже вас від відповідальності за помилковий виклик, а пожежники зможуть відреагувати на інший виклик. По можливості використовуйте респіратор при гасінні, в крайньому випадку мокру ганчірку або рукав, щоб менше вдихати дим. Якщо на вас загорівся одяг - по можливості зніміть його, або ляжте на підлогу і катайтеся, щоб збити полум'я.

Правила дотримання безпечної поведінки під час новорічних свят та зимових канікул.

З метою попередження нещасних випадків з дітьми класним керівникам провести роз'яснювальну роботу серед учнів та їх батьків щодо дорожньо-транспортного травматизму, дотримання правил поведінки на льоду, воді, катках, біля ялинок, протипожежної безпеки, випадків травматизму побутового характеру.

Заборонити виготовлення саморобних іграшок із вати та легкозаймистих речовин, свічок для прикраси ялинок.

Категорично заборонити використання під час новорічних заходів піротехнічних засобів, бенгальських вогників, свічок.

Зважаючи на те, що зазвичай під час Новорічних святкувань стрімко зростає кількість пожеж, які виникають внаслідок порушення правил пожежної безпеки при користуванні гірляндами, встановленні ялинок та при користуванні піротехнічними виробами, адміністрація школи звертається до Вас з проханням: **дослухайтесь корисних порад і це допоможе Вам безпечно зустріти та провести новорічні та різдвяні свята.**

При встановленні ялинки необхідно:

- розмістити її на стійкій основі: на підставці, в посудині з піском, так, щоб вона не перешкоджала виходу з приміщення, знаходилася на відстані не менше півметра від систем опалення, телевізорів, приймачів, магнітофонів, легкозаймистих матеріалів;
- гірлянди варто купувати у спеціалізованих крамницях, а не на ринках, де часто-густо зустрічається неякісний товар;
- для прикрашення ялинки застосовуйте електричні гірлянди тільки ліцензійного виготовлення;
- лампи гірлянди закріплюйте надійно, бо при падінні від поштовху чи протягу вони можуть стати причиною пожежі;
- обов'язково перевірте справність електричного проводу, його ізоляцію;
- не слід прикрашати ялинку целулоїдними, паперовими та іншими легкозаймистими іграшками й прикрасами, ватою, марлею. І звичайно ж, не можна для прикраси використовувати свічки;
- якщо ж Ви помітили ознаки пожежі - не панікуйте. Спочатку подивіться, що горить. Якщо це гірлянда - негайно вимкніть її з розетки. Якщо ялинка вже запалала - беріть хутко ковдру, рядно, намочуйте їх у воді й накривайте ялинку або просто залийте її водою. Якщо ж Ви самі не в змозі справитися з вогнем – негайно викликайте пожежно-рятувальну службу за номером „101". Повірте, професіонали Вам завжди допоможуть.

Під час використання піротехнічних виробів: **Дозволяється купувати і використовувати лише дорослим!**

- Шановні батьки, купуйте лише ліцензовані піротехнічні вироби;
- використовуйте їх відповідно до інструкцій, розміщених на виробі або на його споживчому пакеті;
- застерігаємо, що користування такими приладами в приміщенні категорично забороняється;
- звертаємо увагу батьків - пам'ятайте: в жодному разі не залишайте сірники, запальнички, бенгальські вогники та інші піротехнічні засоби у легкодоступних для дітей місцях, не дозволяйте малюкам самим бавитися з такими іграшками.

Основними причинами пожеж у осінньо-зимовий період стають необережне поводження з вогнем, порушення правил експлуатації газо-, електрообладнання і пічного опалення, використання саморобних обігрівачів та пустощі дітей з вогнем тощо.

Пам'ятайте, щоб зберегти своє життя та майно від вогню необхідно:

1. бути обережними під час поводження з відкритим вогнем,
2. не залишати без нагляду ввімкненими газові та електроприлади,
3. стежити за справністю пічного опалення,
4. не розміщувати меблі ближче 1 метра до печі;
5. не залишати поблизу легкозаймисті речовини.
6. забезпечити свою домівку первинними засобами пожежогасіння – вогнегасниками,
7. не залишати малих дітей без нагляду, розповідати їм про небезпеку, яку містять в собі сірники, побутові електроприлади тощо.

Як свідчать аналіз аварійності при використанні газу в побуті, більшість надзвичайних ситуацій і нещасних випадків відбувається саме через несанкціоноване втручання власників газового обладнання в роботу системи, самовільне втручання абонентів у систему газопостачання, конструкцію газових приладів, систему димовідведення та вентиляції; порушення власниками умов безпечної експлуатації газових приладів; несправність та невідповідність вимогам нормативних актів систем димовідведення та вентиляції; неякісне, несвоєчасне технічне обслуговування газового обладнання, у тому числі автоматики безпеки газових приладів. Разом з тим, всім власникам газового обладнання необхідно пам'ятати, що його використання пов'язане з підвищеною вибухопожежонебезпекою. А якщо прилади вже не нові, піддавалися ремонту або переобладнанню, ймовірність аварії зростає в рази. І кожна людина повинна усвідомлювати і відповідально до цього ставитися, адже постраждати може не тільки вона сама, а й близькі та рідні, сусіди. То ж радимо вам: уважно стежте за роботою газового обладнання у себе в оселі та на прилеглій території і при найменших ознаках неполадок звертайтеся в аварійні служби.

Основні правила безпеки під час зимового відпочинку. Небезпека ходіння по льоду на водоймищах.

Для зимового відпочинку слід правильно підбирати одяг та взуття. Одяг повинен бути легким, зручним та багатошаровим. Повітряні прошарки захистять від вітру та збережуть тепло тіла. Якщо взуття тісне, можна обморозити ноги, коли ж занадто просторе - натерти їх. На прогулянку слід вдягти вовняні шкарпетки. Синтетичні гріють гірше і натирають шкіру.

Чимало радості приносить катання на ковзанах. Щоб уникнути травми, слід бути обачливими. З перших кроків на льоду треба навчитись правильно падати: на бік, пригинаючи голову до грудей, або вперед - "рибкою" - прослизнути по льоду на животі, витягнувши руки. Не можна опиратися на руки, щоб їх не зламати. Можна падати в найближчу кучугуру снігу.

Потрібно виконувати визначені правила поведінки на льоду:

- падати правильно (на бік чи "рибкою"), при падінні не триматися за людей;
- не сідати на лід, сніг, відпочивати тільки на лавках;
- не ходити на катку в мокрому одязі.

Якщо немає поблизу катка, часто місцем для катання на ковзанах обирають кригу водоймища. Але при цьому слід дотримуватись правил безпеки

- ніколи не кататись одному, а тільки гуртом. Якщо хто-небудь провалиться у воду, буде кому надати допомогу;
- не кататись на тонкій кризі (крига темного кольору).

Безпечною є крига товщиною від 7 до 20 см (зеленуватий відтінок).

Маючи на увазі, що структура, міцність і товща льоду змінюються протягом зими і ранньої весни, дітям не рекомендується ходити на водойми - це небезпечно для життя. Лід стає міцним тільки після того, як встановляться безперервні морозні дні, але навіть при короткочасній відлизі, він втрачає цю якість.

Під дією сонця лід стає пористим і буде слабким, не дивлячись на те, що він зберігає достатню товщу.

Навіть взимку є небезпека провалитися під лід, тому що:

- лід може бути неміцним біля стоку води;
- тонкий або крихкий лід поблизу кущів, очерету, під товстим прошарком снігу, у місцях, де водорості вмерзли в лід;
- тонкий лід і там, де б'ють джерела, де швидкий плин або струмок впадає у річку;
- особливо обережно слід спускатися з берега: лід може не щільно з'єднуватися із сушею, можливі тріщини, під льодом може бути повітря.

В силу зміни погодних умов (відлиги, різкої зміни напрямку вітру) може статись відрив криги. В такому випадку не можна панікувати. Для збереження рівноваги необхідно присісти, не наближатися до краю криги і кликати на допомогу. Ні в якому разі не можна перестрибувати з однієї криги на іншу.

Необізнаність населення про загрозу для життя при виході на лід, відсутність знань заходів допомоги потерпілими, а інколи й особиста необачність, призводять до трагічних наслідків.

Що треба робити, якщо Ви провалилися під лід?

1. розставити руки в боки по кромці льоду, щоб утриматись на поверхні і не піти під лід;
2. кликати на допомогу;
3. старатися зберігати спокій, не борсатися у воді;
4. стараючись не обламати лід, без різких рухів потрібно спробувати вибратися із води, повзучи грудьми та почергово витягуючи на поверхню ноги;
5. вибравшись із пролому, потрібно відкотитися, а потім повзти в той бік, звідкіля прийшли (де міцність льоду перевірена). Не дивлячись на те, що сирість і холод штовхають бігти і зігрітися, треба бути обережним до самого берега. Ну а там вже можна не зупинятись поки не опинитесь в теплому приміщенні. Якщо на ваших очах провалилася під лід людина, негайно гукніть їй, що поспішаєте на допомогу. Все вирішує час: льодяна вода дуже швидко викликає переохолодження організму .

Надаючи допомогу, дотримуйтесь таких правил:

- не можна підбігати до товариша, який провалився у воду;
- до нього потрібно наближатися повзком, використовуючи для зміцнення продовгуваті предмети (лижі, лижні палки, дошки), штовхаючи їх перед собою;
- до самого краю пролому підповзати не можна, бо у воді опинитеся удвох;
- пасок, шарф, всяка дошка або палка, санки, лижі можуть врятувати людину.

Наблизившись на максимально можливу відстань (не менше3-4 метрів), кинь своєму товаришу мотузку, шарф, палку, аби він ухопився. Подавши підручний засіб рятування потрібно витягнути друга і повзком вибратись із небезпечної зони. Потім постраждалого необхідно сховати від вітру, зняти мокрий одяг, розтерти тіло (але ні в якому разі не снігом), по можливості, вдягнути сухі речі (можна дещо зняти з себе), доставити потерпілого в тепле місце і напоїти гарячим чаєм.

Безпека руху пішохода. ***Перехід дороги.***

Якщо на ділянках шляхів відсутні позначені пішохідні переходи, переходити дорогу дозволяється на перехрестях по лінії тротуарів або узбіч у місцях, де вона добре проглядається в обох напрямках, і тільки після того, як пішохід оцінить відстань до транспортного засобу, що наближається, його швидкість і пересвідчитись у відсутності небезпеки. Взимку треба враховувати те, що дорога дуже слизька і для зупинки автомобіля потрібна більша відстань. Також транспортний засіб може несподівано занести в сторону пішоходів.

При переході проїжджої частини дороги необхідно переходити дорогу у місцях, позначених спеціальною розміткою або дорожніми знаками „Пішохідний перехід".

Пішоходи, що не встигли завершити перехід всієї проїжджої частини, провинні пропустити транспортний засіб, чекаючи можливості для подальшого руху на острівку безпеки, а за його відсутності – на лінії, що розділяє потоки протилежних напрямків. Продовжувати перехід дороги можна, виконавши ті ж вимоги, які регламентують порядок початку переходу проїжджої частини дороги.

Рух по зимовій дорозі.

- Коли ви рухаєтеся по тротуару, то не поспішайте, не біжіть, бо можете посковзнутися і впасти.
- Ніколи не ковзайтеся, щоб не збити інших людей, які рухаються поруч, а ще тому, щоб ненароком не виїхати на проїжджу частину, бо це небезпечно.
- Не ходіть дуже близько біля краю тротуару, щоб вас не зачепила машина, яка випадково втратила керування.
- Ніколи не спускайтеся на санках або на лижах з тієї гірки, що веде на дорогу.
- Не грайтеся в рухливі ігри на тротуарах, поблизу проїжджої частини, не штовхайтеся, щоб не потрапити під колеса транспортних засобів.