**Планування уроків дистанційного навчання на період з 18.01 по 22.01**

**Предмет: фізична культура**

**Класи: 1,3 класи**

**Вчитель: Сторч Марія Олександрівна**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** |  **Предмет** | **Клас** |  **Зміт навчального матеріалу**  | **Джерела інформації (підручник, посібник, інернет-ресурси)** | **Матеріал для самостійного опрацювання** |
| 18.01. | Фізична культра  |  1 | **Тема:**Вправи для формування правильної постави. Правила безпечної поведінки під час рухливих ігор та естафет. | ,  | Стрибки на місці. Рухливі ігри |
| 20.01 | Фізична культура  |  1 | **Тема:**Життєво важливі способи пересування людини. Загальнорозвивальні вправи. Ходьба  |   | Ходьба на носках і п'ятах |
| 22.01 | Фізична культура |  1 | **Тема:**Ранкова гігієнічна гімнастика, фізкультурні хвилинки. Різновиди ходьби. |  | Біг на місці, стрибки на місці, ходьба на носках і п'ятах |
| 18.01 | Фізична культура  |  3 | **Тема:** Організовуючі вправи. Різновиди ходьби,бігу,стрибків. ЗРВ без предмета на місці. Комплекс фізкультурної паузи. Вправи на положення тіла у просторі. Рухливі ігри. |  | Виконати ранкову зарядку. Розповісти дорослим про улюблену рухливу гру. |
| 19.01 | Фізична культура |  3 | **Тема:** Організовуючі вправи. Різновиди ходьби,бігу,стрибків. ЗРВ без предмета на місці. Комплекс фізкультурної паузи. Вправи на положення тіла у просторі. Рухливі ігри. |  | Виконати різновиди ходьби, бігу, стрибків. |
| 22.01 | Фізична культура |  3 | **Тема:** Організовуючі вправи. Різновиди ходьби,бігу,стрибків. ЗРВ без предмета на місці. Комплекс фізкультурної паузи. Вправи на положення тіла у просторі. Рухливі ігри. |  | Виконати різновиди ходьби, бігу, стрибків. |