|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Вчитель/ предмет | Клас | Тема вивчення | Джерела інформації (підручник, посібник, Інтернет-ресурси та ін.) | Практична робота (виконати вправу, виконати практичну роботу, зробити повідомлення, створити презентацію та ін.) |
| Борівська В.А./ фізична культура | 5 | 12 -20.03.2020.   Волейбол. Теоретичні відомості:Суддівство змагань, склад суддівської бригади, жести.  Вправи для розвитку швидкості, спритності, гнучкості,сили.  Взаємодія гравців передньої та задньої лінії.  Особиста гігієна. Стрибки через перешкоди різної висоти, стрибки з присіду.  «Човниковий» біг 4х9м  Пересування в стійці приставними кроками (вправо, вліво, вперед, назад) |  | Повторити дії гравців у захисті. Виконувати вправи на розтягування.  Відпрацювати техніку розбігу для нападу.  Повторити правила гри у волейбол.  Підготувати повідомлення « Профілактика спортивного травматизму».  Виконувати присідання 3х10р.; с – 3х5р.; н – 2х5р. |
|  |  |  |  |  |
| Борівська В.А. /фізична культура | 6 | 12 -20.03.2020.  Футбол. Теоретичні відомості: дитячо-юнацький та професійний футбол в Україні.  Пересування: поєднання пересування з технікою володіння м`ячем.  Техніка безпеки на уроках футболу.  Прискорення та ривки з м`ячем, стрибки з імітуванням удару головою, рухливі та спортивні ігри з елементами футболу. |  | Підготувати повідомлення «Історія розвитку українського футболу».  Повторити пересування у футболі.  Повторити правила гри у футбол.  Виконувати вправи на розвиток черевного пресу.  Підготувати повідомлення «Видатні футболісти України» |
| Борівська В.А. /фізична культура  Борівська В.А. /фізична культура | 7  8 | 12 -20.03.2020.  Футбол. Теоретичні відомості: медичний контроль і самоконтроль юного футболіста, профілактика травматизму.  Прискорення та ривки з м`ячем, стрибки з імітуванням удару головою, рухливі та спортивні ігри з елементами футболу.  Пересування: поєднання пересування з технікою володіння м`ячем.  Вкидання м’яча: з місця і після розбігу.  Ведення м’яча: збільшуючи швидкість руху, виконуючи ривки.  12 -20.03.2020.  Футбол. Теоретичні відомості: основні засади арбітражу, профілактика травматизму. Міжнародні футбольні організації.  Пересування: поєднання пересування з технікою володіння м`ячем.  Відволікальні дії: фінти «відходом», « ударом», «зупинкою».  Індивідуальні та групові дії в нападі та в захисті.  Елементи гри воротаря: вибір позиції підчас кутового , організація атаки. |  | Повторити правила гри у футбол.  Повторити пересування у футболі.  Підготувати цікаву рухливу гру.  Повторити стройові вправи.  Повторити різновиди ударів у футболі.  Повторити правила техніки безпеки на уроках футболу.  Підготувати повідомлення «Історія розвитку українського футболу».  Повторити стройові вправи.  Вивчити комплекс загально-розвиваючих вправ.  Повторити різновиди ударів у футболі. |