|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Вчитель/ предмет  | Клас | Тема вивчення | Джерела інформації (підручник, посібник, Інтернет-ресурси та ін.) | Практична робота (виконати вправу, виконати практичну роботу, зробити повідомлення, створити презентацію та ін.) |
|  Борівська В.А./ фізична культура | 5  | 12 -20.03.2020. Волейбол. Теоретичні відомості:Суддівство змагань, склад суддівської бригади, жести.Вправи для розвитку швидкості, спритності, гнучкості,сили.Взаємодія гравців передньої та задньої лінії.Особиста гігієна. Стрибки через перешкоди різної висоти, стрибки з присіду. «Човниковий» біг 4х9мПересування в стійці приставними кроками (вправо, вліво, вперед, назад) |   |  Повторити дії гравців у захисті. Виконувати вправи на розтягування.Відпрацювати техніку розбігу для нападу.Повторити правила гри у волейбол.Підготувати повідомлення « Профілактика спортивного травматизму».Виконувати присідання 3х10р.; с – 3х5р.; н – 2х5р. |
|  |  |  |  |  |
| Борівська В.А. /фізична культура | 6 | 12 -20.03.2020.Футбол. Теоретичні відомості: дитячо-юнацький та професійний футбол в Україні.Пересування: поєднання пересування з технікою володіння м`ячем.Техніка безпеки на уроках футболу.Прискорення та ривки з м`ячем, стрибки з імітуванням удару головою, рухливі та спортивні ігри з елементами футболу. |  | Підготувати повідомлення «Історія розвитку українського футболу».Повторити пересування у футболі.Повторити правила гри у футбол.Виконувати вправи на розвиток черевного пресу.Підготувати повідомлення «Видатні футболісти України» |
| Борівська В.А. /фізична культураБорівська В.А. /фізична культура | 78 | 12 -20.03.2020.Футбол. Теоретичні відомості: медичний контроль і самоконтроль юного футболіста, профілактика травматизму.Прискорення та ривки з м`ячем, стрибки з імітуванням удару головою, рухливі та спортивні ігри з елементами футболу.Пересування: поєднання пересування з технікою володіння м`ячем.Вкидання м’яча: з місця і після розбігу.Ведення м’яча: збільшуючи швидкість руху, виконуючи ривки.12 -20.03.2020.Футбол. Теоретичні відомості: основні засади арбітражу, профілактика травматизму. Міжнародні футбольні організації.Пересування: поєднання пересування з технікою володіння м`ячем.Відволікальні дії: фінти «відходом», « ударом», «зупинкою».Індивідуальні та групові дії в нападі та в захисті.Елементи гри воротаря: вибір позиції підчас кутового , організація атаки. |  | Повторити правила гри у футбол.Повторити пересування у футболі.Підготувати цікаву рухливу гру.Повторити стройові вправи.Повторити різновиди ударів у футболі.Повторити правила техніки безпеки на уроках футболу.Підготувати повідомлення «Історія розвитку українського футболу».Повторити стройові вправи.Вивчити комплекс загально-розвиваючих вправ.Повторити різновиди ударів у футболі. |