

# 7 видів дитячої поведінки, які небезпечно залишати без уваги



**Бути батьками — це здорово! Але ті з нас, у кого є діти, напевно знають, що це не завжди легко. Щоб діти були добре виховані, освічені, пристосовані до життя, потрібно приділяти цьому достатньо часу і сил. Поруч з дітьми ми розуміємо, що і самі не завжди знаємо, як себе вести в тій чи іншій ситуації.**

Ми вирішили розібратися з найпоширенішими проблемами дитячої поведінки, які часто турбують батьків і які ні в якому разі не можна пускати на самоплив.

## Покривання



Часом діти бояться розповісти про те, що стали свідками чогось поганого, тому що **думають, що у них будуть неприємності через це**. Деякі діти навмисно замовчують подібне, щоб **провчити або домогтися схвалення**. Інші дійсно **вважають, що** таким чином вони роблять краще, **допомагають** іншим.

**Рішення:** дитині необхідно пояснити різницю між балакучістю і пильністю. Треба спокійно вислухати дитину, не засуджувати, допомогти розібратися в ситуації і вирішити проблем

## Суперництво між братами і сестрами



Часом батьки самі провокують подібні конфлікти, **навішуючи на дітей ярлики** (наприклад, що один з них розумний, красивий, спортивний) або **роблячи кого-небудь із братів або сестер своїм улюбленцем**.

**Рішення:** з'ясуйте корінь проблеми і забороніть заподіяння фізичного болю. Допоможіть дітям відчувати себе справжньою командою, навчіть їх справедливо вирішувати конфлікти. Поясніть, що важливо поважати почуття одне одного. Постарайтеся регулярно проводити час наодинці з кожним з дітей, це допоможе підтримувати теплі зв'язки в сім'ї.

## Крадіжка



Дитина може почати присвоювати чуже **від нестачі уваги від друзів і сім'ї, через сильне бажання володіти річчю, яка сподобалася, від нестачі розвитку моральних уявлень і волі.**

**Рішення:** важливо ваше ставлення до того, що трапилося. Зберігайте спокій. Якщо ваша дитина взяла чуже вперше, дізнайтеся, чому вона це зробила, поясніть, що так робити категорично не можна, і попросіть її повернути (або оплатити) річ і вибачитися. Якщо це повторюється раз за разом, зверніться за професійною психологічною допомогою. Інакше може закріпитися стійка звичка.



## Ставлення до навколишніх з неповагою



Зневажлива поведінка може проявлятися не тільки у підлітків, але й у дітей у віці від 2 років. Молодші діти часто **повторюють те, що побачили по телевізору**, або **копіюють дорослих або старших братів і сестер**, тому що вважають це нормальним.

**Рішення:** розберіться, що є причиною подібної поведінки. Навчіть дітей правильно висловлювати свої емоції і бажання і зберігати спокій; вміти слухати. Якщо дитина поводиться зухвало — позбавте її привілеїв, якими вона користується.

## Обман

Велике значення має вік дитини. Адже у дітей до 7 років, як правило, просто дуже активна уява. Серед причин брехні экс



перти називають **прагнення уникнути неприємностей, потреба в увазі, страх авторитарних батьків або прагнення отримати бажане.**

**Рішення:** зберігайте спокій. Поясніть дитині важливість чесності і довіри у відносинах. Продумайте адекватне покарання, яке покаже дитині, що брехня неприпустима. Якщо обман стає для неї нормою, це може бути ознакою більш серйозної проблеми — необхідно працювати в цьому напрямку з фахівцем.



## Пхикання

Це сигнал про те, що не задоволена якась потреба дитини. Перш за все **переконайтеся**, що з **дитиною все в порядку**. Також їй може **не вистачати вашої уваги** або **щось турбувати**. Таким способом діти **можуть домагатися бажаного**, якщо батьки проявляють нерішучість або пред'являють **занадто завищені вимоги**.

**Рішення:** спробуйте зобразити безпристрасний вираз обличчя. Нагадайте дитині, щоб він говорив звичайним голосом. Якщо така поведінка стає постійною, потрібно розібратися, що відбувається в родині, можливо, обговорити це з дитиною, щоб він відчув, що він також її частина.

## Грубі манери



Нас може вражати, чому діти плямкають або не виявляють елементарної поваги стосовно оточуючих. Можливо, ви здивуєтеся, але такі **манери закладаються** саме **в сім'ї**. Слова «будь ласка», «дякую», «вибачте», як і найпростіші правила поведінки за столом, — цілком розумні очікування.

**Рішення:** не тисніть на дітей, коли навчаєте їх манерам, а частіше нагадуйте їм про те, щоб вони були уважні до інших людей. Також важливо батькам і близьким правильно поводитися, тому що діти повторюють те, що бачать.

*Моя дитина*