**Погоджено: Затверджено:**

В.о. начальника Буринського районного управління Директор НВК

Головного управління Держпродспоживслужби в Сумській області Ю.К. Кислий

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.Ю. Терещен

 ***Двотижневе перспективне меню харчування учнів 1-4 класів Дяківського НВК на 2017-2018 н.р***

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Меню | Вихід | Калорійність |  | Меню | Вихід | Калорійність |
|  | **Понеділок** |  |  |  | **Понеділок** |  |  |
|  | **Сніданок** |  |  |  | **Сніданок** |  |  |
| 1. | Млинці з повидлом | 100/10 | 253,8 | 1. | Батон із маслом | 25\5 | 124,35 |
| 2. | Чай | 200 | 59,84 | 2. | Чай | 200 | 59,84 |
|  | **Обід** |  |  |  | **Обід** |  |  |
| 1. | Суп з макаронами | 250 | 127,46 | 1. | Суп рисовий | 250 | 149,18 |
| 2. | Каша гречана з м’ ясом | 100\25 |  | 2. | Макарони відварені\печінка | 100\40 | 138\177,04 |
| 3. | Салат зі св.капустою до1.03.2018 | 80 | 68,01 | 3. | Салат із св.капустою до 1.03.2018 | 60 | 51 |
| 4. | Хліб | 70 | 58,25 | 4. | Хліб | 70 | 58,25 |
| 5. | Компот із св.яблук | 200 | 124,80 | 5. | Какао | 200 | 190,80 |
|  |  |  | 989,2 |  |  |  | 948,46 |
|  | **Вівторок** |  |  |  | **Вівторок** |  |  |
|  | **Сніданок** |  |  |  | **Сніданок** |  |  |
| 1. | Каша манна молочна | 200 | 342,96 | 1. | Млинці з повидлом | 100 | 253,8 |
| 2. | Чай | 200 | 59,84 | 2. | Чай | 200 | 59,84 |
|  | **Обід** |  |  |  | **Обід** |  |  |
| 1. | Суп гречаний з м’ясом | 250 | 133,78 | 1. | Суп з макаронами | 250 | 127.46 |
| 2. | Пиріжок із повидлом | 85 | 260,07 | 2. | Каша гречана з котлетою | 100\80 | 180,5\175,09 |
| 3. | Компот | 200 | 124,80 | 3. | Ікра бурякова | 80 | 113,93 |
| 4. | Хліб | 70 | 58,25 | 4. | Хліб | 70 | 58,25 |
| 5. | Фрукти | 100 | 45 | 5. | Компот | 200 | 124,8 |
|  |  |  | 1024,7 |  |  |  | 1092,67 |
|  | **Середа** |  |  |  |  **Середа** |  |  |
|  | **Сніданок** |  |  |  | **Сніданок** |   |  |
| 1. | Батон із маслом | 25\5 | 124,35 | 1. | Батон з маслом | 25\5 | 124,35 |
| 2. | Чай | 200 | 59,84 | 2. | Чай | 200 | 59,84 |
|  | **Обід** |  |  |  | **Обід** |  |  |
| 1. | Суп гороховий | 250 | 149,18 | 1. | Борщ із м’ясом | 250 | 101,68\117 |
| 2. | Макарони відварені з ковбасою 1 гат | 100\35 | 138\194,3 | 2. | Запіканка з сиром | 115 | 270,48 |
| 3. | Сала із св.капусти до 1.03.2018 | 60 | 49,97 | 3. | Компот із св.яблук | 200 | 124,8 |
| 4. | Компот із св. фруктів | 200 | 124,8 | 4. | Хліб | 70 | 58,25 |
| 5. | Хліб | 70 | 58,25 |  |  |  | 856,4 |
|  |  |  | 898,69 |  | Четвер |  |  |
|  | **Четвер** |  |  |  | **Сніданок** |  |  |
|  | **Сніданок** |  |  | 1. | Печиво  | 20 | 243 |
| 1. | Печиво | 10 | 121,5 | 2. | Чай | 200 | 59,84 |
| 2. | Чай | 200 | 59,84 |  | **Обід** |  |  |
|  | **Обід** |  |  | 1. | Каша манна молочна | 250 | 428 |
| 1. | Борщ з м’ясом | 250\25 | 101,68\117 | 2. | Пюре картопл.з ковб відвареною І гат.. | 100\35 | 144,86\194,3 |
| 2. | Плов | 120 | 177,26 | 3. | Салат з капусти до 1.03.2018. | 60 | 51 |
| 3. | Вінігрет до 15.04.2018 | 100 | 135,38 | 4. | Сік з яблук | 100 | 38 |
| 4. | Хліб | 70 | 58,25 | 5. | Хліб | 70 | 58,251351,03 |
| 5. | Какао | 200 | 190,80 |  |   **П’ятниця** |  |  |
|  |  |  | 877,33 |  | **Сніданок** |  |  |
|  | **П’ятниця** |  |  | 1. | Батон з маслом | 25\5 | 124,35 |
|  | **Сніданок** |  |  | 2. | Чай | 200 | 59,84 |
| 1. | Батон із маслом | 25\5 | 124,35 |  | **Обід** |  |  |
| 2. | Чай | 200 | 59,84 | 1. | Розсольник з м’ясом | 250 | 182,2 |
| 1.2.3.4.5.6. | **Обід**Суп з консервамиКартопляне пюреРиба смаженаІкра буряковаСік з яблукХліб | 250120708010070 | 155,98144,86159,4113,933858,25 | 2.3.4.5.6. | Картопляне пюреРиба смаженаВінегретКомпотХліб | 1207010020070 | 144,86159,4135,38124,858,25 |

**Погоджено: Затверджено:**

В.о. начальника Буринського районного управління Директор НВК

Головного управління Держпродспоживслужби в Сумській області Ю.К. Кислий

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.Ю. Терещенко

***Двотижневе перспективне меню харчування учнів 5-10 класів***

***Дяківського навчально – виховного комплексу на 2017- 2018 н.р.***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Меню | Вихід | Калорійність | Меню | Вихід | Калорійність |
| **Понеділок** |  |  | **Понеділок** |  |  |
| 1.Суп з макаронами | 250 | 127,46 | 1. Суп горох.
 | 250 | 149,18 |
| 2.Каша гречана з мясом | 100\25 | 180,5\117 | 1. Макарони відв.\печінка обсмажен
 | 100\35 | 138\177,04 |
| 3.Салат із св.капустою до 1.03.2018. | 80 | 68,01 | 1. Салат із св.капусти
 | 100 | 102 |
| 4.Яйце варене | 1 | 157 | 1. Хліб
 | 70 | 58,25 |
| 5. Хліб | 70 | 58,25 | 1. Какао
 | 200 | 190,80 |
| 6.Компот | 200 | 124,80 | 1. Бутерб. з тв.. сиром
 | 25\50 | 180 |
| 7. Печиво | 50 | 209 |  |  | 995,27 |
|  |  | 1042,02 | **Вівторок** |  |  |
| **Вівторок** |  |  | 1. Суп з макаронами
 | 250 | 127,46 |
| 1. Суп гречаний з мясом
 | 250 | 133,78 | 1. Каша греч. з котлет.
 | 100\80 | 180,5\175,09 |
| 1. Каша рисова
 | 100 | 181 | 1. Салат із св. Капустидо 1.03.2018
 | 100 | 102 |
| 1. Компот
 | 200 | 124,80 | 1. Хліб
 | 70 | 58,25 |
| 1. Фрукти
 | 100 | 90 | 1. Компот
 | 200 | 124,8 |
| 1. Печиво
 | 100 | 418 | 1. Печиво
 | 50 | 209 |
|  |  | 1005,83 |  |  | 977,1 |
| **Середа** |  |  |  **Середа** |  |  |
| 1. Суп гороховий
 | 250 | 149,18 | 1.Борщ з м’яом | 250 | 101,68\117 |
| 1. Макарони відв.\ковб.
 | 100\35 | 138\155,4 | 2.Запіканка з сиром | 115 | 270,48 |
| 1. Вінігрет до 15.04.2018.
 | 100 | 135,38 | 3.Компот | 200 | 124,80 |
| 1. Компот
 | 200 | 124,8 | 4.Хліб | 70 | 58,25 |
| 1. Хліб
 | 70 | 58,25 | 5.Пиріжок з повидлом | 85 | 260,07 |
| 1. Яйце варене
 | 1 | 157 | 6.Фрукти | 100 | 90 |
| 1. Бутерброд з тв. сиром
 | 25\50 | 180 |  |  | 1032,28 |
|  |  | 1048,01 | **Четвер** |  |  |
| **Четвер** |  |  | 1.Каша манна молочна  | 250 | 428 |
| 1. Борщ з мясом
 | 250\25 | 101,68\117 | 2.Пюре картоп. з ковбасою відвареною І гатунку | 100\35 | 144,8\194,3 |
| 1. Плов
 | 100 | 177,26 | 3.Салат із капусти | 100 | 102 |
| 1. Салат із св. Капусти до 1.03.2018
 | 100 | 135,38 | 4.Сік | 100 | 90 |
| 1. Хліб
 | 70 | 58,25 | 5.Хліб | 70 | 58,25 |
| 1. Какао
 | 200 | 190,80 | 6.Фрукти | 100 | 90 |
| 1. Печиво
 | 50 | 209 | 7.Печиво | 50 | 209 |
| 1. Яйце варене
 | 1 | 157 |  |  | 1316,35 |
|  |  | 1061,99 | **П’ятниця** |  |  |
| **П’ятниця** |  |  | 1.Розсольник з м’ясом | 250 | 182,2 |
| 1. Суп з консервами
 | 250 | 155,98 | 2.Картопляне пюре | 120 | 144,86 |
| 1. Картопляне пюре
 | 120 | 144,86 | 3.Риба смажена | 70 | 159,4 |
| 1. Риба смажена
 | 70 | 159,4 | 4.Вінегрет | 100 | 135,38 |
| 1. Ікра бурякова
 | 80 | 113,93 | 5.Компот | 200 | 124,8 |
| 1. Сік
 | 100 | 90 | 6.Хліб | 70 | 58,25 |
| 1. Хліб
 | 70 | 58,25 | 7.Бутерброд з твердим сиром | 25\50 | 180 |
| 1. Сирники
 | 50 | 270,57 |  |  | 984.89 |
|  |  | 992,70 |  |  |  |

**Погоджено: Затверджено:**

В.о. начальника Буринського районного управління Директор НВК

Головного управління Держпродспоживслужби в Сумській області Ю.К. Кислий

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.Ю. Терещенко

«\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2017р.

***Двотижневе перспективне меню харчування для дошкільної групи «Сонечко»***

***Дяківського навчально – виховного комплексу на 2017- 2018 н.р.***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Меню | Вихід | Калорійність | Меню | Вихід | Калорійність |
| **Понеділок** |  |  | **Понеділок** |  |  |
| **Сніданок** |  |  | **Сніданок** |  |  |
| 1.Каша манна | 200 | 343 | 1.Картопляне пюре | 120 | 145 |
| 2.Булка з маслом | 35\8 | 81\53 | 2.Гуляш | 50 | 168 |
| 3.Чай | 200 | 60 | 3.Чай | 200 | 60 |
| **Обід** |  |  | 4.Фрукти | 70 | 32 |
| 1.Суп гречаний з м’ясом | 200 | 134 | 5.Хліб | 35 | 80 |
| 2.Макарони відварені | 120 | 165,6 | **Обід** |  |  |
| 3.Риба смажена | 60 | 136 | 1.Суп гречаний | 200 | 134 |
| 4.Хліб | 35 | 80 | 2.Макарони відварені | 120 | 165,6 |
| 5.Капуста тушкована | 50 | 49 | 3.Риба смажена | 60 | 136 |
| 6.Сік, печиво | 100\30 | 75\120,6 | 4.Хліб | 35 | 80 |
|  |  | 1297,2 | 5.Капуста тушкована | 50 | 49 |
| **Вівторок** |  |  | 6.Сік, печиво | 100\30 | 75\129,6 |
| **Сніданок** |  |  |  |  | 1249,2 |
| 1.Омлет | 50 | 131 | **Вівторок** |  |  |
| 2.Овочеве рагу | 150 | 162 | **Сніданок** |  |  |
| 3.Какао на молоці | 200 | 190 | 1.Вареники лін. з смет. | 100\12 | 201\19 |
| Обід |  |  | 2.Чай | 200 | 60 |
| 1.Борщ | 200 | 81 | **Обід** |  |  |
| 2.Хліб | 35 | 80 | 1.Борщ овочевий | 200 | 160 |
| 3.Картопляне пюре | 120 | 145 | 2.Плов | 150 | 224,6 |
| 4.Гуляш | 50 | 168 | 3.Сосиска | 35 | 101,8 |
| 5.Вінегрет | 100 | 135 | 4.Вінегрет | 100 | 135 |
| 6.Чай | 200 | 60 | 5.Хліб | 35 | 80 |
| 7.Оладки | 100 | 253,8 | 6.Чай | 200 | 60 |
|  |  | 1405,8 | 7.Млинці | 100 | 253,8 |
| **Середа** |  |  | **Середа** |  |  |
| **Сніданок** |  |  | **Сніданок** |  |  |
| 1.Каша рисова молочна | 200 | 342,9 | 1.Яйце варене | 1 | 157 |
| 2.Булка з маслом та сиром | 25\10 | 58\66\36 | 2.Овочеве рагу | 150 | 161,5 |
| **Обід** |  |  | 3.Сік яблучний | 100 | 38 |
| 1.Суп гороховий | 200 | 342,9 | 4.Хліб | 35 | 80 |
| 2.Хліб | 35 | 80 | **Обід** |  |  |
| 3.Плов з м’ясом | 150 | 224,6 | 1.Суп гороховий | 250 | 149,18 |
| 4.Сосиска | 35 | 101,8 | 2.Картоп. пюре | 100 | 144,3 |
| 5.Салат з св.капусти | 80 | 68 | 3.Варена ковбаса | 55 | 194,3 |
| 6.Компот | 150 | 78,6 | 4.Хліб | 35 | 80 |
| 7.Печиво | 20 | 98,8 | 5.Компот | 200 | 124,8 |
|  |  | 1363,5 | 6.Печиво | 50 | 209 |
| **Четвер** |  |  | **Четвер** |  |  |
| **Сніданок** |  |  | **Сніданок** |  |  |
| 1.Вареники ліниві з смет. | 100\12 | 201\19 | 1.Омлет | 50 | 131 |
| 2.Чай | 200 | 60 | 2.Овочеве рагу | 150 | 162 |
| **Обід** |  |  | 3.Какао на молоці | 200 | 190 |
| 1.Розсольник | 200 | 99,4 | **Обід** |  |  |
| 2.Хліб | 35 | 80 | 1.Борщ | 200 | 81 |
| 3.Каша гречана | 150 | 238,6 | 2.Хліб | 35 | 80 |
| 4.Котлета5.Рагу овочеве6.Сік7.Булка з повидлом **П’ятниця****Сніданок**1.Картопляне пюре2.Гуляш3.Чай4.Фрукти5.Хліб **Обід**1.Борщ з м’ясом2.Макарони відварені3.Риба смажена4.Ікра бурякова5.Компот6.Млинці7.Хліб | 8015010025\10120502007035200130606020010035 | 175161,57558\37,31394,8145168603280160132,613686125253,8801458,4 | 3.Карт.пюре4.Гуляш5.Вінегрет6.Чай7.Оладки **П’ятниця****Сніданок**1.Вареники лін. з смет.2.Чай**Обід**1.Розсольник2.Хліб3.каша гречана4.Котлета5.Рагу овочеве6.Сік7.Булка з повидлом | 12050100200100100\12200200351508015010025\10 | 14516813560253,81405,8201\196099,480238,6175161,57558\37,31394,8 |