

ШКІЛЬНІ ВІСТІ

№3, березень 2017 рік
Виходить 1 раз на місяць



Сьогодні в номері:

1. Гра-це завжди цікаво
2. Жіноче свято
3. Здоровий спосіб життя
4. Сторінка медичної сестри
5. Тиждень української мови
6. Скарбничка соціального педагога
7. Тиждень географії
8. Майбутнє лісу в твоїх руках

ГРА - ЦЕ ЗАВЖДИ ЦІКАВО!

«Недостатньо лише отримати знання, треба ще знайти їм застосування», - мудро зазначив І.Гете. Саме тому участь школярів у різноманітних конкурсах дає можливість випробувати свої сили, отримати новий досвід, перевірити вміння та навички.

«Геліантус» - це міжнародна природознавча гра для учнів 1-11 класів та вчителів. У цьому навчальному році 18 учнів нашої школи вперше долучились до цього конкурсу. Виконуючи цікаві творчі завдання, вони мали змогу виявити свої знання та вміння. На загальношкільній лінійці школярів було урочисто нагороджено дипломами I-III ступенів, дипломами переможців у початковій школі та сертифікатами учасників. Також кожен конкурсант отримав пам'ятні подарунки від організаторів гри. Варто

відзначити Пасич Валерію, ученицю 6 класу, яка відмінно справилася із завданнями та здобула титул абсолютного переможця. А Зімиш Євгенія (2 клас) та Зімиш Вікторія (3 клас) набрали максимальну кількість балів у своїй віковій категорії.

Надіємось, наступного року до конкурсу «Геліантус» долучаться нові учасники, адже гра – це завжди цікаво! Бажаємо всім цікавої захоплюючої участі та нових перемог.



Гладич В.В.,
вчитель географії

ЖІНОЧЕ СВЯТО

Напевно, багато хто з вас не знає історію свята, яке ми так завзято і щорічно відзначаємо, 8 Березня. А починалося все так .

Вже в стародавньому Римі існував жіночий день, який відзначали матрони. У цей день матрони – вільно народжені жінки, одружені, отримували від своїх чоловіків подарунки, були оточені любов'ю і увагою. Рабині теж отримували подарунки. І крім цього, господиня будинку дозволяла невольницям в цей день відпочивати. Одягнені в кращий одяг, із запашними вінками на головах, римлянки приходили в храм богині Вести – хранительки домашнього вогнища.

Минуло чимало часу. Жінки вирішили змінити своє життя, боротися за рівноправність з чоловіками.

У Нью -Йорку 8 березня 1857 зібралися на маніфестацію робітниці швейних і взуттєвих фабрик. Вони вимагали 10-годинний робочий день, нормальні сухі робочі приміщення, зарплату не меншу ніж у чоловіків. Жінки працювали по 16 годин на добу, на відміну від чоловіків, які вже домоглися 10-годинного робочого дня. На початку ХХ століття обурені невдячністю чоловіків чи казкі домогосподарки вийшли на вулиці міста і, гуркочучи порожніми каструлями, відрами і тазами, стали вимагати поваги до себе, рівних політичних прав, можливо стіпрацювати на підприємствах, служити в армії і поліції. У результаті багато чоловіків міста залишилися в той день голодними. Невідомо, чи то чоловіки знайшли якийсь шлях до ображених жіночих серцях, чи то домогосподарки, випустивши пар, змирилися зі своєю нелегкою жіночою долею, але історія до пори до часу забулася .

У 1908 році 8 березня американки знову вимагали заборони дитячої праці, поліпшення умов на фабриках і надання жінкам права голосу. Наступного року соціалістична партія Америки проголосила останню неділю лютого Національним жіночим днем.

Через кількароків, на 2 -й міжнародній конференції соціал-революціонерок , щовідбулася в 1910 році в Копенгагені, Клара Цеткін запропонувала проводити подібні акції щорічно по всьому світу, розраховуючи пробудити в жінках тягу до свободи, рівності і братерства. Свято 8 Березня було введено в якості офіційного свята в перші роки радянської влади. У 1965 році 8 березня стало неробочим днем . У газетах того часу 8-е Березня називали "днем огляду бойових сил робітниць і селянок всієї країни". Про весну і любов ніхто не згадував , головний акцент робили на відвідуванні жінками зборів, гуртків політ грамоти і залученні в процес класової боротьби і соціалістичного будівництва.

Подарунками жінок теж не особливо балували: в одній з газет за 1925 р.опубліковано оголошення про те, що в магазин поступили калози всіх розмірів і, на честь свята, в дні з 6 по 8 березня жінкам надається знижка ...

Учні 1,2,5,6 класів з класними керівниками підготували для своїх рідних святкові привітання.



Михалік Т.М.,
педагог-організатор

Здоровий спосіб життя

«Люди не вмирають. Вони вбивають себе самі», — так вважав ще давньогрецький філософ Сенека.

Збереження власного здоров'я — це справа кожного, її не можна передоручити нікому. Лікарі вважають, що стан здоров'я на 50% залежить саме від здорового способу життя, на 20% — від стану довкілля, на 20% — від спадковості, на 10% — від рівня розвитку медицини.

Чинники здорового способу життя (ЗСЖ)

- Висока рухова активність. Навіть 30 хвилин щоденної фізичної активності піднімуть настрій, поліпшать життєдіяльність, мобілізують захисні сили організму.
- Раціональне харчування. Воно передбачає дотримання режиму харчування, якість продуктів, збалансованість їжі за складом речовин, енергетичним змістом тощо.
- Відмова від шкідливих звичок. Найпоширенішою зі шкідливих звичок є куріння. Небезпечно для здоров'я та життя є вживання алкоголю та наркотиків.
- Сприятливий психологічний клімат. Дехто називає це «духовністю». Духовність ґрунтується на поважному ставленні до людей.
- Загартування. Поступове та систематичне загартування є важливим компонентом ЗСЖ.
- Моральне ставлення до природи — екологічна відповідальність та культура, потреба у спілкуванні із природою.
- Повноцінне сімейне життя. Взаєморозуміння, спільність інтересів, почуття любові роблять щасливими всіх членів родини.
- Активна творча праця сприяє збереженню здоров'я.
- Дотримання режиму дня, що ґрунтується на індивідуальних біологічних ритмах.

На жаль, спосіб життя населення України не відповідає вимогам ЗСЖ. Лише третина людей займається систематично фізкультурою. Близько 50% мають надлишкову вагу. Погано впливає на здоров'я відсутність повноцінного відпочинку.

Якщо приймаєш рішення, пам'ятай про...

У кожного в житті бувають складні ситуації. Від нас самих залежить шлях, що буде вибраний для їх подолання. Розумна людина вчиться на чужих помилках і прислухається до порад.

У школі проходив конкурс стінгазет «Ми - за здоровий спосіб життя», де взяли участь учні 5-11 класів. Учасники були нагороджені грамотами на загальношкільній лінійці.



ТУБЕРКУЛЬОЗ: ПАМ'ЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕННЯ



Що потрібно знати про лікування туберкульозу:

- Оскільки туберкульоз – інфекційне захворювання, збудником якого є мікобактерія, лікування спрямоване саме на знищення збудника за допомогою антибактеріальних препаратів. Інших методів лікування не існує.
- Не займайтесь самолікуванням, при появі хоча б декількох симптомів зверніться до дільничного лікаря.
- Туберкульоз виліковується, за умови суворого дотримання режиму лікування.
- Лікування туберкульозу проводиться під контролем медперсоналу.
- Лікування туберкульозу тривале.
- Протитуберкульозні препарати можуть викликати ускладнення, але ризик для здоров'я людини в сотні разів нижчий, ніж відмова від лікування туберкульозу.

Найпоширеніші симптоми захворювання на туберкульоз

1. Кашель, що триває більше 2-3-х тижнів.
2. Температура тіла протягом 7 днів і більше 37,2 С, іноді до 38 С.
3. Задишка.
4. Болі в грудній клітці.
5. Втрата апетиту, постійна втомленість.
6. Безпричинна втрата ваги.
7. Підвищене потовиділення, особливо вночі.
8. Домішки крові в мокроті при кашлі (кровохаркання).

Що робити, якщо ви або ваші рідні помітили подібні симптоми?

Відповідь тільки одна: необхідно якомога швидше звернутися до лікаря в поліклініку та негайно зробити флюорографічне або рентгенологічне обстеження. Не намагайтесь займатись самолікуванням, воно не буде ефективним! Потурбуйтеся про себе та своїх близьких, а лікування на ранній стадії допоможе уникнути небезпечних ускладнень і збільшить шанси на повне видужання.

Де лікують хворих на туберкульоз? Скільки триває лікування?

Як правило, лікування триває понад 6 місяців. Протягом перших двох місяців більшість пацієнтів перебуває в лікарні. Після закінчення цього терміну, лікування можна продовжити вдома ще принаймні 4 місяці. Впродовж цього періоду пацієнти приймають протитуберкульозні препарати щодня або тричі на тиждень у протитуберкульозних диспансерах.

Чи потрібно платити за лікування?

В Україні реалізується державна програма боротьби з туберкульозом, завдяки якій діагностика та лікування туберкульозу проводяться безкоштовно.

Цілі лікування:

- повне лікування хворих на туберкульоз;
- припинення передачі збудників здоровим людям;
- запобігання розмноженню штамів мікобактерій туберкульозу, стійких до антибактеріальних препаратів;
- запобігання смертельним результатам і важким ускладненням.

Чому не можна переривати лікування?

Постійне приймання протитуберкульозних препаратів – ключовий елемент успіху лікування. Практика показує, що більшість невдач лікування пов'язана не з неправильним вибором препарату і його дози, а з тим, що значна кількість пацієнтів просто перериває лікування. Це у свою чергу призводить до вироблення мікобактеріями стійкості до протитуберкульозних препаратів, що робить лікування тривалішим, дорожчим і менш успішним.

Як відбувається процес лікування?

Повний курс лікування триває не менше 6 місяців. Він проходить у два етапи.

Основна фаза лікування проходить в умовах стаціонару й триває 2–3 місяці. Під час цієї фази має місце:

- швидке знищення мікобактерій туберкульозу;
- запобігання лікарській стійкості бактерій;
- хворий стає не заразним.

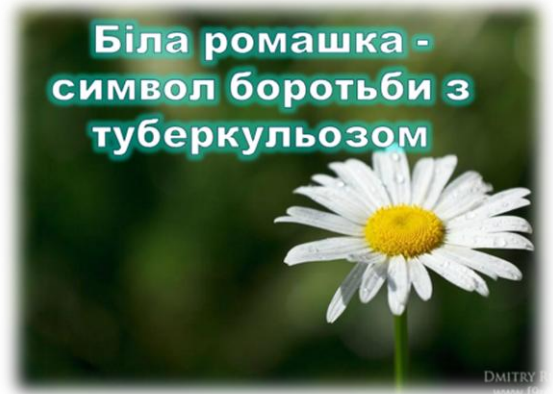
Фаза підтримування може проводитися амбулаторно й триває від 3 до 4 місяців. У цій фазі зменшується кількість прийнятих препаратів, у порівнянні з основною фазою лікування. У цій фазі має місце:

- вплив на решту мікобактерій туберкульозу (у тому числі на дремаючі форми);
- повне знезаражування вогнища в ураженому органі.

Пам'ятайте!

Одна із складових профілактики туберкульозу – це вакцинація і ревакцинація вакциною БЦЖ. У вакцинованих при народженні дітей імунітет зберігається протягом 5–7 років.

Дотримання правил особистої гігієни, виконання рекомендацій, викладених в пам'ятці, вбереже вас від захворювання на туберкульоз!



ТИЖДЕНЬ УКРАЇНСЬКОЇ МОВИ

Андрусик А.А.,
медична сестра

У школі з 6 по 10 березня проходив тиждень української мови, який провели вчителі предметники. У рамках тижня проводились такі заходи для дітей:

- кросворди, ребуси за творчістю Т.Шевченка;
- викладка літератури;
- флеш-моб «І чужому научайтесь, й свого не цурайтесь»;
- вікторина «Народ скаже, як зав'яже»;
- мовний марафон «Хтокращий»;
- мистецька вітальня «Тарас Шевченко: знаний і невідомий»





МОРЕ КИТІВ

Як запобігти суїцидам дітей через групи в соцмережах: 7 порад батькам

У відповідь на діяльність небезпечних груп у соцмережах, які доводять дітей до самогубств, батькам пояснили, як працюють подібні угруповання, як виявити, чи дитина потрапила у небезпеку, куди краще звернутися та як вберегти дитину у такому випадку.

Суїцидальні спільноти називаються "Море китів" і "Тихий дім"

Фанати таких спільнот у соцмережах називають себе «китами», йдеться на сайті Нацполіції.

Суїцидальні спільноти називаються "Море китів" і "Тихий дім". У всіх прихильників таких груп на особистих сторінках зображені відео або малюнки з літаючими китами.

Батькам, щоб не допустити потрапляння дітей у такі групи, рекомендується:

1. Приділяти більшу увагу **психологічному стану** дитини.
2. **Перевіряти шкіру дитини** на наявність пошкоджень. У разі їх виявлення – з'ясувати обставини, за яких вони з'явилися. Особливу увагу звертати на пошкодження різного роду у **формі кита**.
3. Перевіряти **облікові записи дитини в соціальних мережах** та групи, до яких входить акаунт, стежити за вмістом спілкування у приватних чатах.
4. Звертати увагу на **коло спілкування** дитини.
5. Намагатися **зайняти вільний час дитини** спортивними або культурними секціями.
6. Обов'язково **контролювати, які фото- та відеофайли розміщені** в гаджетах дитини.
7. Встановлювати **функцію "батьківський контроль"** на всіх гаджетах дитини.

При виявленні таких груп самостійно потрібно також **негайно повідомляти до кіберполіції** (<https://www.cybercrime.gov.ua> – цілодобово), телефон гарячої лінії **(044) 374-37-21** (з 8:45 до 19:30 в робочі дні) або звертатися до адміністрації соцмережі, у якій було виявлено групу.

Аналізуючи діяльність зазначених груп, **кіберполіція встановила постійних учасників таких спільнот**, які реєструються з території України.

У зв'язку з цим варто бути пильними, при можливості – **перевірити облікові записи дітей**, чи не зареєстровані вони під зазначеними у списку іменами.

При виявленні додаткових облікових записів Департамент кіберполіції інформуватиме шляхом оновлення цього **списку**.

Нагадаємо, поліція викрила групи в соцмережах, де дітей доводять до самогубства.

Для того, аби вступити у групи, потрібно **подати заявку для вступу до неї** та написати певний текст у себе на сторінці.

Якщо адміністрація групи затвердить кандидатуру, то буде проведено психологічне вивчення особи та її **готовності до самогубства** через спілкування в приватному чаті.

Наступне повідомлення буде із **завданням** (опис завдання та час, який надається на його виконання). Виконання кожного завдання потрібно **фіксувати на фото або відео**. На кожне завдання надається обмежений час. Якщо учасник не встигає його виконати, то його виключають з групи.

Всього дається **50 завдань** (у фейкових спільнотах – від 13 до 50 "квестів", це залежить від адміністратора).

Адміністратор групи схиляє дитину до нанесення дитині **власноруч каліцтв або заподіяння болю**.

Коли адміністратор групи впевнений в тому, що дитина готова до самогубства, створюється **аудіо з музикою**, в якому дитина виступає в головній ролі.

Єдиний вихід із усіх проблем, який озвучується на запису – **вчинити самогубство**. Перед цим дитина слухає аудіозапис і робить останній крок.

Фінальне завдання – **покінчити життя самогубством та зафіксувати момент смерті на камеру в режимі online**.

Для учнів 6-11 класів соціальний педагог, Мокич І.О., у школі провела захід «Ігри смерті». З метою пояснити, як працюють подібні угруповання, як виявити, чи дитина потрапила у небезпеку, куди краще звернутися та як вберегти дитину у такому випадку.

соціальний педагог

Мокич Ірина Олександрівна



Тиждень географії

У рамках тижня було проведено цікаві різноманітні заходи:

- виставка тематичної літератури;
- «Пізнавальна географія»;
- конкурс знавців географії;
- розгадування кросвордів, чайнвордів, загадок;
- захоплюючі відеомандрівки;
- соціопитування «Куди б я помандрував»;
- гра «Знайди скарб»;
- туристичний конкурс «Орієнтування на місцевості»;
- конкурс малюнків та виробів на екологічну тематику;
- виступ екологічних агітбригад.



Гладич Л.А.,
педагог-організатор

Майбутнє лісу в твоїх руках

Як тільки сходить сніг і слабшають морози, лісівники Любешівщини готуються до проведення щорічної Всеукраїнської акції «Майбутнє лісу в твоїх руках». Народна мудрість стверджує, що кожна людина за своє життя повинна посадити хоча б одне дерево. Не важливо, що це буде верба, ялина чи дуб.

Сьогодні ліс – невід’ємна складова всього живого, що є на планеті, одна з найважливіших частин світової екологічної системи, «легені планети Земля».

Кожного року учні та колектив школи беруть участь у даній акції, яка спрямована на залучення молодого покоління до природоохоронної роботи. Але хочеться, щоб всі дорослі завжди пам’ятали: навчити можна тільки власним прикладом.

Озеленення нашого Деревківського краю – один із важливих напрямків діяльності нашої школи. Працівники Бихівського та Деревківського лісництв спільно з учнями та працівниками школи не забувають про красу природи, яку потрібно залишити нащадкам. Ця акція проходила не один день. Перш ніж розпочати роботу, майстри лісу проводили інструктаж, як правильно саджати лісову красуню. Щодня за декілька годин плідної праці, на свіжому повітрі дружні колективи справлялися з площею понад 1 га.

Насамкінець акції юні природолюби отримали солодкі подарунки. Всі задоволені і щасливі, бо зробили велику благородну справу.

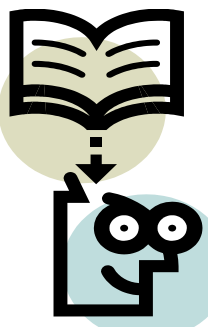
А на околицях села старшокласники з вчителями біології розвісили виготовлені власноруч шпаківні.

Щороку тисячі дітей та дорослих беруть участь у природоохоронних акціях. Цим вони показують: майбутнє краю їм не байдуже. Ліс не тільки дає життя, ай пише його історію. Треба тільки вміти вслухатись у своєрідну симфонію шуму дерев, і вона багато про що розповість. Про те ми рідко замислюємось, але природа – це і є справжнє середовище нашого існування. Якщо природи не стане, негайно ж зникне і сама людина!

Пам’ятай, майбутнє лісу в твоїх руках!

Березюк Т.,

член гуртка «Юні лісівники»



Редакція чекає на цікаві статті, інформацію з класів для наступного номера

Редакційна колегія:

Л.В.Плюсик, Т.М.Михалик, Л.А.Гладич, Андрусик А.А., Мокіч І.О., Гладич В.В., І.В.Веремійчик.

