



Булінг – агресивна поведінка дітей шкільного віку, яка призводить до цькування іншої дитини з метою приниження, залякування та демонстрації сили.

### ПСИХОЛОГІЧНІ ОЗНАКИ БУЛІНГУ:

- У дитини мало або взагалі немає друзів.
- Боїться ходити до школи/брати участь у заходах з однолітками.
- Ходить до школи довгим «нелогічним» шляхом.
- Втрачає інтерес до навчання/починає погано вчитися.
- Приходить додому сумна, зі сльозами.
- Постійно відмовляється йти до школи, посилаючись на погане самопочуття.
- Погано спить.
- Втрачає апетит, стає тривожною, має низьку самооцінку.
- Просить додаткові гроші на кишенькові витрати (щоб відкупитися від агресора).

### ФІЗИЧНІ ОЗНАКИ БУЛІНГУ:

- |                                     |   |
|-------------------------------------|---|
| Поламани іграшки.                   | Зламани окуляри.                          |
| Образи в соціальних мережах.        | Відео знущання над жертвою.               |
| Розірвані зошити та підручники.     | Шкільна форма у крейді.                   |
| Жувальна гумка у волоссі.           | Фізичні знущання: синці, вирване волосся. |
| Брудний /наповнений сміттям рюкзак. | Одяг, зіпсований фарбою/іншою рідиною.    |



Булінг – агресивна поведінка дітей шкільного віку, яка призводить до цькування іншої дитини з метою приниження, залякування та демонстрації сили.

### ПСИХОЛОГІЧНІ ОЗНАКИ БУЛІНГУ:

- У дитини мало або взагалі немає друзів.
- Боїться ходити до школи/брати участь у заходах з однолітками.
- Ходить до школи довгим «нелогічним» шляхом.
- Втрачає інтерес до навчання/починає погано вчитися.
- Приходить додому сумна, зі сльозами.
- Постійно відмовляється йти до школи, посилаючись на погане самопочуття.
- Погано спить.
- Втрачає апетит, стає тривожною, має низьку самооцінку.
- Просить додаткові гроші на кишенькові витрати (щоб відкупитися від агресора).

### ФІЗИЧНІ ОЗНАКИ БУЛІНГУ:

- |                                     |   |
|-------------------------------------|---|
| Поламани іграшки.                   | Зламани окуляри.                          |
| Образи в соціальних мережах.        | Відео знущання над жертвою.               |
| Розірвані зошити та підручники.     | Шкільна форма у крейді.                   |
| Жувальна гумка у волоссі.           | Фізичні знущання: синці, вирване волосся. |
| Брудний /наповнений сміттям рюкзак. | Одяг, зіпсований фарбою/іншою рідиною.    |

## **СЛУЖБА ПІДТРИМКИ ТА ДОПОМОГИ**

### **ДЛЯ ДІТЕЙ**

Лінія працює по буднях з 12.00 до 16.00.

- **0 800 500 225**

безкоштовно зі стаціонарного

- **116 111**

безкоштовно з мобільного

### **ДЛЯ БАТЬКІВ**

Лінія допомоги батькам дітей, які постраждали  
від булінгу

- **116 000**

безкоштовно з мобільного

## **СЛУЖБА ПІДТРИМКИ ТА ДОПОМОГИ**

### **ДЛЯ ДІТЕЙ**

Лінія працює по буднях з 12.00 до 16.00.

- **0 800 500 225**

безкоштовно зі стаціонарного

- **116 111**

безкоштовно з мобільного

### **ДЛЯ БАТЬКІВ**

Лінія допомоги батькам дітей, які постраждали  
від булінгу

- **116 000**

безкоштовно з мобільного