

ПАМ'ЯТКА ДЛЯ БАТЬКІВ У ЧАС ВОЄННОЇ НЕБЕЗПЕКИ

1 ЗБЕРІГАЙТЕ СПОКІЙ У БУДЬ-ЯКІЙ СИТУАЦІЇ

Батьки – найголовніший інформаційний ресурс для дитини, не піддавайтесь інформаційному хаосу, читайте тільки офіційні джерела та реально оцінюйте загрози.



2 ГОВОРІТЬ ДИТИНІ ПРАВДУ ТА РОЗРОБІТЬ СПІЛЬНІ ПЛАНИ ДІЙ ДЛЯ РІЗНИХ СИТУАЦІЙ

Інформація може бути різною, але важливо, щоб і про приємне, і не приємне малюк дізнавався від вас. Опишіть, проговоріть, прорепетируйте дії кожного учасника під час повітряної тривоги, евакуації, звуків вибуху.



3 НЕ ЗАБУВАЙТЕ ПРО ТІЛЕСНИЙ КОНТАКТ

Під час обіймів в організмі дитини підвищується рівень гормону, що відповідає за відчуття спокою та безпеки.



4 ЗБЕРІТЬ “ТРИВОЖНУ ВАЛІЗКУ”

Покладіть улюблену іграшку, олівці, блокнот, сухі та вологі серветки, солодощі, та воду, інформацію про дитину та батьків.



5 НАВЧАЙТЕ ДИТИНУ ПРАВИЛ БЕЗПЕКИ

Введіть правило: не чіпати сторонні предмети, поясніть, як важливо бути пильними і не торкатися підозрілих предметів або покинутих іграшок, телефонів, побутових речей тощо. Домовтеся з дитиною: у разі, якщо вона помітить щось підозріле, вона має негайно повідомити про це вам або комусь з інших дорослих.

