**План роботи під час карантинуСліпчука В.А.,**

**вчителя фізичної культури**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **8** | Фізична культура. | Сліпчук В.А. | 01.04.21. «Легка атлетика». Завдання: Біг 30 метрів з високого старту.(6 повторень). Спеціальні вправи бігуна. |  | Ранкова фіззарядка. Біг в повільному темпі до 6 хвилин. |
| **8** | Фізична культура. | Сліпчук В.А. | 06.04.21. «Легка атлетика». Завдання: Повторне про бігання відрізків 5 по 30 метрів. Спеціальні вправи бігуна. |  | Ранкова фіззарядка. Біг в середньому темпі до 6 хвилин. |