**План роботи під час карантину Сліпчука В.А.,**

**вчителя фізичної культури**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Клас** | **Предмет** | **Вчитель** | **Тема** | **Джерела** | **Завдання** |
| **6** | Фізична культура | Сліпчук В.А. | 30.03.21»Баскетбол». Завдання:Імітація кидка м’яча в кошик після ведення з подвійного кроку. |  | Ранкова фіззарядка. Біг в повільному темпі до 6 хвилин. |
| **6** | Фізична культура | Сліпчук В.А. | 01.04.21 «Волейбол». Завдання: Інструктаж з безпеки життєдіяльності на уроках з иолейболу.Імітація передачі м»яча двома руками зверху. |  | Ранкова фіззарядка. Біг в середньому темпі до 6 хвилин. |
| **6** | Фізична культура | Сліпчук В.А. | 02.04.21 «Волейбол».Вправи для розвитку швидкості.поєднання способів пересування. |  | Ранкова фіззарядка. Повторний біг 4 по 25 метрів. |
| **6** | Фізична культура | Сліпчук В.А. | 06.04.21 «Волейбол». Завдання:Імітація прийому мячазнизу. |  | Ранкова фіззарядка. Біг по пересічній місцевості до 6 хвилин. |
| **6** | Фізична культура | Сліпчук В.А. | 06.04.21 «Волейбол». Завдання:Спеціальні вправи волейболіста. Вправи на розвиток спритності. |  | Ранкова фіззарядка.Стрибки зі зміною ніг 4 по 10 повторень. |
| **6** | Фізична культура | Сліпчук В.А. | 08.04.21 «Волейбол». Завдання: Імітація прийому, передачі м»яча зверху. |  | Ранкова фіззарядка.Вистрибування на підвищення 4 по 10 повторень. |
| **6** | Фізична культура | Сліпчук В.А. | 09.04.21. «Волейбол». Завдання:Імітація прийому, передачі м»яча знизу. |  | Ранкова фіззарядка. Біг з прискоренням на дистанції 600 метрів. |