Додаток до листа

Міністерства освіти і науки України

Матеріали

для використання педагогічним працівникам щодо сприяння формуванню культури піклування про ментальне здоров'я, розуміння та надання інструментів, які допоможуть дбати про свій внутрішній стан:

матеріали Всеукраїнської програми ментального здоров’я [«Ти як?»](https://www.howareu.com/);

відео Всеукраїнського уроку з ментального здоровя [для 1-6 класів «Ти як? Повертаємось до школи!»](https://megogo.net/ua/view/22559076-vseukrains-kiy-urok-z-mental-nogo-zdorov-ya-1-6-klasi-ti-yak-povertaiemos-do-shkoli.html);

відео Всеукраїнського уроку з ментального здоровя [для 7-11 класів «Ти як? Повертаємось до школи!»](https://megogo.net/ua/view/22559086-vseukrains-kiy-urok-z-mental-nogo-zdorov-ya-7-11-klasi-ti-yak-povertaiemos-do-shkoli.html);

відеоматеріали [«Ти як? Повертаємось до школи!»](https://www.youtube.com/watch?v=njkzdojHwHw);

відеоурок (перший урок 2023 року) [«Ти як? Повертаємось до школи»](https://www.youtube.com/watch?v=QTF7Rb064kA);

практичний вебінар, присвячений проведенню [Всеукраїнського уроку ментального здоров’я](https://www.youtube.com/watch?v=DHoYMN0Q0b0);

матеріали щодо [психологічного супроводу та соціально-педагогічної роботи](https://imzo.gov.ua/psyholohichnyj-suprovid-ta-sotsialno-pedahohichna-robota/).