

ПОГОДЖУЮ

Директор

ЗАТВЕРДЖУЮ

ФОП Шидзінська С.Б.

С.Б.

Світлана Шидзінська

Ірина Шемберко

День перший (1 тиждень) 01 грудня 2025р.

Назва прийому		Назва страв	Норма виходу (грм.) або (шт.)		
			6-11 років	11-14 років	14 років і старші
Снідано к	1	каша молочна рисова	150	180	180
		какао з молоком	200	200	200
		хліб житній	30	50	50
		масло солодковершкове	3	4	4,5
	2	печиво	30	35	40
		йогурт	125	125	125
фрукти		100	100	100	
Обід		борщ з картоплею	250	300	300
		плов з м'ясом свинини	180	200	200
		салат з моркви і часником	100	100	100
		сік	200	200	200
		хліб пшеничний	30	50	50
		масло солодко вершкове	3,5	4,5	5,5
		фрукти	100	100	100
Підвечірок		сир твердий	15	15	15
		яйце варене	1	1	1
		компот	200	200	200
		фрукти	100	100	100
Вечеря		картопляне пюре з маслом солодковершковим	125	155	155
		м'ясо свинне запечене	70	100	120
		салат з буряком та сухариками	100	100	100
		чай фруктовий	200	200	200
		хліб пшеничний	30	50	50

Медична сестра

Лариса Ващенко

ПОГОДЖУЮ

Директор

Надія Шемберко



ЗАТВЕРДЖУЮ

ФОП Шидзінська С.Б.

Світлана Шидзінська



День другий (1 тиждень) 02 грудня 2025 р.

Назва прийому		Назва страв	Норма виходу (грм.) або (шт.)		
			6-11 років	11-14 років	14 років і старші
Снідано к	1	макаронами відварні	120	150	150
		котлета куряча	70	100	120
		хліб житній	30	50	50
		масло солодковершкове	3	4	4,5
		кисіль ягідний	200	200	200
	2	Печиво цитрусове	30	35	40
		безглютенове	200	200	200
		молоко	100	100	100
		фрукти			
Обід		Розсольник з крупами	250	300	300
		голубці	150	180	200
		салат з буряка і горіхами	100	100	100
		компот	200	200	200
		хліб пшеничний	30	50	50
		масло солодко вершкове	3,5	4,5	5,5
		фрукти	100	100	100
Підвечірок		фрукти	100	100	100
		какао з молоком	200	200	200
Вечеря		товченки	125	155	155
		риба смажена	70	100	130
		овочі тушені	100	100	100
		узвар	200	200	200
		хліб пшеничний	30	50	50

меш. освіта

Л. Власенко.

День третій (1 тиждень) 03 грудня 2025р.

Назва прийому		Назва страв	Норма виходу (грм.) або (шт.)		
			6-11 років	11-14 років	14 років і старші
	1	каша гречана	120	150	150
		хліб житній	30	50	50
		масло солодковершкове	3	4	4,5
		какао з молоком	200	200	200
	2	булка	30	35	40
		кефір	125	125	125
Обід	фрукти	100	100	100	
	суп овочевий	250	300	300	
	відбивна куряча	70	100	120	
	відварна картопля з маслом солодковершковим	125	155	155	
	салат з тв. сиру і моркви	100	100	100	
	сік	200	200	200	
	хліб пшеничний	30	50	50	
	фрукти	100	100	100	
Підвечірок	запіванка пшоняна з гарбузом	100	100	100	
	яйце варене	1	1	1	
	чай	200	200	200	
	фрукти	100	100	100	
Вечеря	Нагетси курячі	70	100	120	
	каша рисова з маслом	125	155	155	
	салат з кв. капусти	100	100	100	
	компот з сухофруктів	200	200	200	
	хліб пшеничний	30	50	50	

Директор

Надія Шемберко

ФОН Шидзінська С.Б.

Світлана Шидзінська

День четвертий (1 тиждень) 04 грудня 2025р.

Назва приїому

Назва страв

Норма виходу (грм.) або (шт.)

			6-11 років	11-14 років	14 років і старші
Снідано к	1	каша молочна манна	150	180	180
		хліб житній	30	50	50
		сир твердий	15	15	15
		масло солодковершкове	3	4	4,5
		чай	200	200	200
	2	печиво	30	35	40
		кефір	125	125	125
		фрукти	100	100	100
Обід		суп гречаний	250	300	300
		макарони відварні	120	150	150
		гомілка куряча запечена	80	110	130
		салат з кв. капусти, моркви і зел.горошоком	100	100	100
		компот	200	200	200
		хліб пшеничний	30	50	50
		фрукти	100	100	100
Підвечірок		хліб житній	30	50	50
		фрукти	100	100	100
		масло солодковершкове	3,5	4,5	5,5
		кисіль ягідний	200	200	200
Вечеря		Пшенична каша з маслом солодковершковим	125	155	155
		салат з квашеної капусти та яблук	100	100	100
		риба смажена	60	90	120
		лимонад смородиновий	200	200	200
		хліб пшеничний	30	50	50

Медична сестра

Лариса Ващенко

ПОГОДЖЕНО

Директор

Надія Шемберко

ЗАТВЕРДЖЕНО

ФОП Шидзінська С.Б.

Світлана Шидзінська

День п'ятий (1 тиждень) 05 грудня 2025р.

Назва приїому
їжі

Назва страв

Норма виходу (грм.) або (шт.)

6-11
років11-14
років14 років і
старшіСнідано
к

1

каша пшенична

120

150

150

хліб житній

30

50

50

масло солодковершкове

3

4

4,5

какао з молоком

200

200

200

яйце варене

1

1

1

2

булка

30

35

40

йогурт

125

125

125

фрукти

100

100

100

Обід

суп гороховий

250

300

300

плов з м'ясом свинини

180

200

200

салат з капусти і
соняшниковим насінням

100

100

100

компот

200

200

200

хліб пшеничний

30

50

50

фрукти

100

100

100

Підвечірок

фрукти

100

100

100

запіканка з сиру і родзинок

100

100

100

узвар

200

200

200

Вечеря

Картопляне пюре з маслом
солодковершковим

125

155

155

курячий шніцель

70

100

120

вінігрет

100

100

100

чай фруктовий

200

200

200

хліб пшеничний

30

50

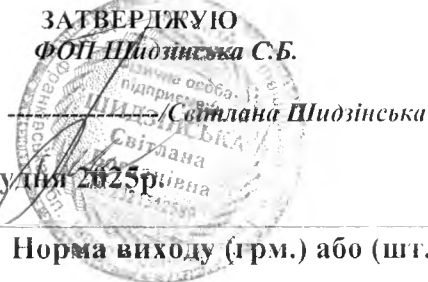
50

Медична сестра

Лариса Ващенко



ПОГОДЖУЮ
Ірина Шемберко



День шостий (1 тиждень) 06 грудня 2025р

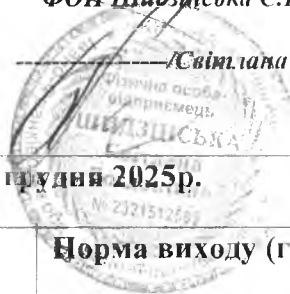
Назва прийому		Назва страв	Норма виходу (грм.) або (шт.)		
			6-11 років	11-14 років	14 років і старші
Снідано к	1	макарони відварні	120	150	150
		хліб житній	30	50	50
		масло солодковершкове	3	4	4,5
		какао з молоком	200	200	200
	2	Печиво вівсяне безглютенове	30	35	40
		йогурт	125	125	125
фрукти		100	100	100	
Обід		капусняк	250	300	300
		болоньєзе	80	110	130
		картопля смажена брусками	120	150	150
		салат з буряка і часнику	100	100	100
		сік	200	200	200
		хліб пшеничний	30	50	50
		масло солодко вершкове	3,5	4,5	5,5
		фрукти	100	100	100
Підвечірок		запіканка сирна з родзинок і горіхів	100	120	120
		компот фруктовий	200	200	200
		фрукти	100	100	100
Вечеря		булгур з маслом солодковершковим	125	155	155
		риба печена	60	90	120
		салат з квашеної капусти	100	100	100
		чай з лимоном	200	200	200
		хліб пшеничний	30	50	50

Директор

Надія Шемберко

ФОН Шидзінська С.Б.

Світлана Шидзінська



День сьомий (1 тиждень) 07 грудня 2025р.

Назва прийому		Назва страв	Норма виходу (грм.) або (шт.)		
			6-11 років	11-14 років	14 років і старші
Сніданок	1	каша пшоняна	120	150	150
		хліб житній	30	50	50
		масло солодковерикове	3	4	4,5
		какао з молоком	200	200	200
	2	печиво	30	35	40
		йогурт	125	125	125
		фрукти	100	100	100
Обід		борщ з картоплею	250	300	300
		кебаб з сиром	70	100	120
		каша гречана	120	150	150
		тушена капуста	100	100	100
		компот	200	200	200
		хліб пшеничний	30	50	50
		масло солодко верикове	3,5	4,5	5,5
		фрукти	100	100	100
Підвечірок		яйце варене	1	1	1
		фрукти	100	100	100
		напій з шипшини	200	200	200
Вечеря		картопляне пюре з маслом	125	155	155
		солодковериковим	70	100	120
		нагетси курячі	100	100	100
		огірок/помідор квашений	200	200	200
		чай каркаде	30	50	50
		хліб пшеничний			

Медична сестра

Лариса Ващенко



Надія Шемберко

ЗАТВЕРДЖУЮ
ФОП Шидзінська С.Б.

Світлана Шидзінська

День перший (2 тиждень) 08 грудня 2025р.

Назва прийому їжі		Назва страв	Норма виходу (грм.) або (шт.)		
			6-11 років	11-14 років	14 років і старші
Сніданок	1	каша молочна рисова	150	180	180
		хліб життій	30	50	50
		масло солодковерикове	3	4	4,5
		какао з молоком	200	200	200
	2	печиво	30	35	40
		кефір	125	125	125
		фрукти	100	100	100
Обід		суп гороховий	250	300	300
		печеня по домашньому	180	200	220
		салат з буряка і часнику	100	100	100
		сік	200	200	200
		хліб пшеничний	30	50	50
		масло солодко верикове	3,5	4,5	5,5
		фрукти	100	100	100
Підвечірок		Сир кисломолочний з горіхами	125	125	125
		узвар	200	200	200
		фрукти	100	100	100
Вечеря		макарони відварні з маслом солодковериковим	125	155	155
		риба печена	60	90	120
		салат з капусти і моркви	100	100	100
		чай з лимоном	200	200	200
		хліб пшеничний	30	50	50

Медична сестра

Лариса Ващенко



Надія Шемберко



ФОП Шидзінська С.Б.

Світлана Шидзінська

День другий (2 тиждень) 09 грудня 2025р.

Назва прийому їжі		Назва страв	Норма виходу (грм.) або (шт.)		
			6-11 років	11-14 років	14 років і старші
Сніданок	1	пшенична каша	120	150	150
		котлета куряча	70	100	120
		хліб житній	30	50	50
		масло солодковершкове	3	4	4,5
		трав'яний чай з ромашкою	200	200	200
	2	шоколад	30	35	40
		йогурт	125	125	125
		фрукти	100	100	100
Обід		борщ з картоплею	250	300	300
		гречаники	160	200	200
		салат з квашеної капусти	100	100	100
		компот	180	200	200
		хліб пшеничний	30	50	50
		масло солодко вершкове	3,5	4,5	5,5
		фрукти	100	100	100
Підвечірок		фрукти	100	100	100
		яйце варене	1	1	1
		какао з молоком	200	200	200
Вечеря		Макарони відварні з маслом	120	150	150
		м'ясо запечене куряче	70	100	120
		огірок помідорів квашений	100	100	100
		кисіль ягідний	200	200	200
		хліб пшеничний	30	50	50
		масло солодковершкове	3	3,5	4,5
Медична сестра		Лариса Ващенко			



ПОГОДЖУЮ

Директор

Надія Шемберко

ЗАТВЕРДЖУЮ

ФОП Шидзінська С.Б.

Світлана Шидзінська

День третій (2 тиждень) 10 грудня 2025р.

Назва прийому		Назва страв	Норма виходу (грм.) або (шт.)		
			6-11 років	11-14 років	14 років і старші
Снідано к	1	каша гречана	120	150	150
		хліб житній	30	50	50
		масло солодковерикове	3	4	4,5
		компот	200	200	200
		яйце варене	1	1	1
	2	Запіканка з бананом і яблуком	30	35	40
Обід		Какао з молоком	200	200	200
		фрукти	100	100	100
		капустяк	250	300	300
		відбивна куряча	80	110	130
		макарони відварні з маслом солодковериковим	125	155	155
		салат з капусти і зеленого горошку	100	100	100
		лимонад	180	200	200
		хліб пшеничний	30	50	50
Підвечірок		фрукти	100	100	100
		кисіль ягідний	200	200	200
		сир твердий	15	15	15
Вечеря		Печеня по домашньому	180	200	220
		салат з буряка і капусти	80	100	100
		чай каркаде	200	200	200
		хліб пшеничний	30	50	50
		масло солодковерикове	3	4	4,5

Медична сестра

Лариса Ващенко



Директор

Надія Шемберко

ФОН Шидзінська С.Б.

Світлана Шидзінська

День четвертий (2 тиждень) 11 грудня 2025р.

Назва прийому		Назва страв	Норма виходу (грм.) або (шт.)		
			6-11 років	11-14 років	14 років і старші
Снідано к	1	каша мол. манна	150	180	180
		хліб житній	30	50	50
		яйце варене	1	1	1
		лимонад	200	200	200
		масло солодковершкове	3	4	4,5
	2	булка	30	35	40
		молоко	200	200	200
		фрукти	100	100	100
	Обід	Розсольник з крупами	250	300	300
		котлета говяжа	70	100	120
каша гречана з маслом солодковершковим		125	155	155	
салат огірків і помідорів		100	100	100	
сік		180	200	200	
хліб пшеничний		30	50	50	
фрукти		100	100	100	
Підвечірок		запеканка сирна з горіхами	125	125	125
	сметана	25	25	25	
	напій з лимонів та апельсинів	200	200	200	
	фрукти				
Вечеря	картопляне пюре з маслом солодковершковим	125	155	155	
	тушена капуста	100	100	100	
	риба печена	60	90	120	
	чай фруктовий	200	200	200	
	хліб пшеничний	30	50	50	

Медична сестра

Лариса Ващенко



ПОГОДЖУЮ

Директор

Надія Шемберко

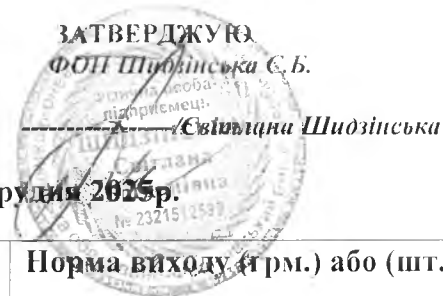
ЗАТВЕРДЖУЮ

ФОП Шидзінська С.Б.

Світлана Шидзінська

День п'ятий (2 тиждень) 12 грудня 2025р.

Назва прийому		Назва страв	Норма виходу (грм.) або (шт.)		
			6-11 років	11-14 років	14 років і старші
Снідано к	1	Макарони відварні	120	150	150
		сир твердий	15	15	15
		масло солодковершкове	3	4	4,5
		хліб житній	30	50	50
		яйце варене	1	1	1
		какао з молоком	200	200	200
	2	булка	30	35	40
		йогурт	125	125	125
		фрукти	100	100	100
Обід		суп гороховий	250	300	300
		гомілка куряча печена	80	110	130
		булгур з маслом солодковершковим	125	155	155
		салат з моркви і капусти	100	100	100
		компот	180	200	200
		хліб пшеничний	30	50	50
		фрукти	100	100	100
Підвечірок		налисники з сиром кислом.	120	120	120
		напій з шипшини	200	200	200
		фрукти	100	100	100
Вечеря		каша гречана з маслом солод	125	155	155
		помідор'огірок	100	100	100
		котлета куряча	70	100	120
		чай з лимоном	200	200	200
		хліб пшеничний	30	50	50
Медична сестра		Лариса Ващенко			



День шостий (2 тиждень) 13 грудня 2025р.

Назва прийому їжі		Назва страв	Норма виходу (г рм.) або (шт.)		
			6-11 років	11-14 років	14 років і старші
Снідано к	1	каша мол. манна	150	180	180
		масло солодковершкове	3	4	4,5
		хліб житній	30	50	50
		какао з молоком	200	200	200
		яйце варене	1	1	1
	2	печиво	30	35	40
		молоко	200	200	200
		фрукти	100	100	100
Обід		суп з макаронами	250	300	300
		плов з <u>говядини</u>	180	200	200
		салат з кв. капусти і насінням	100	100	100
		кисіль ягідний	200	200	200
		хліб пшеничний	30	50	50
		фрукти	100	100	100
Підвечірок		оладки з джемом	120	120	120
		узвар малиновий з шипшиною	200	200	200
		фрукти	100	100	100
Вечеря		Печеня по домашньому	180	200	220
		тушені овочі	100	100	100
		сир твердий	15	15	15
		чай з лимоном	200	200	200
		хліб пшеничний	30	50	50
		масло солодковершкове	3	4	4,5

Медична сестра

Лариса Ващенко



ПОГОДЖУЮ

Директор

Чернечська

спеціальна школа

Івано-Франківської

обласної ради

і.к. 37684548

УКРАЇНА

НАДІЯ ШЕМБЕРКО

ЗАТВЕРДЖУЮ

ФОП Шидзінська С.Б.

Світлана Шидзінська

Світлана Шидзінська

Світлана Шидзінська

Світлана Шидзінська

Світлана Шидзінська

Світлана Шидзінська

Світлана Шидзінська

Світлана Шидзінська

Світлана Шидзінська

Світлана Шидзінська

Світлана Шидзінська

Світлана Шидзінська

Світлана Шидзінська

Світлана Шидзінська

Світлана Шидзінська

Світлана Шидзінська

Світлана Шидзінська

Світлана Шидзінська

Світлана Шидзінська

Світлана Шидзінська

Світлана Шидзінська

Світлана Шидзінська

Світлана Шидзінська

Світлана Шидзінська

Світлана Шидзінська

Світлана Шидзінська

Світлана Шидзінська

Світлана Шидзінська

Світлана Шидзінська

Світлана Шидзінська

Світлана Шидзінська

Світлана Шидзінська

Світлана Шидзінська

Світлана Шидзінська

Світлана Шидзінська

Світлана Шидзінська

Світлана Шидзінська

Світлана Шидзінська

Світлана Шидзінська

Світлана Шидзінська

Світлана Шидзінська

Світлана Шидзінська

Світлана Шидзінська

Світлана Шидзінська

Світлана Шидзінська

Світлана Шидзінська

Світлана Шидзінська

Світлана Шидзінська

Світлана Шидзінська

Світлана Шидзінська

Світлана Шидзінська

Світлана Шидзінська

Світлана Шидзінська

Світлана Шидзінська

Світлана Шидзінська

Світлана Шидзінська

Світлана Шидзінська

Світлана Шидзінська

Світлана Шидзінська

Світлана Шидзінська

Світлана Шидзінська

Світлана Шидзінська

Світлана Шидзінська

Світлана Шидзінська

Світлана Шидзінська

Світлана Шидзінська

Світлана Шидзінська

Світлана Шидзінська

Світлана Шидзінська

Світлана Шидзінська

Світлана Шидзінська

День сьомий (2 тиждень) 14 грудня 2025р.

Назва прийому їжі		Назва страв	Норма виходу (грм.) або (шт.)		
			6-11 років	11-14 років	14 років і старші
Снідано	1	каша мол. вівсяна	150	180	180
		масло солодковершкове	3	4	4,5
		хліб житній	30	50	50
		какао з молоком	200	200	200
	2	печиво	30	35	40
		компот	200	200	200
		фрукти	100	100	100
Обід		суп з зеленим горошком	250	300	300
		гуляш курячий	80	110	130
		картопляне пюре з маслом солодковершковим	125	155	155
		вінігрет	100	100	100
		сік	200	200	200
		хліб пшеничний	30	50	50
		фрукти	100	100	100
Підвечірок		Сир кисл. з сметаною	100	100	100
		фрукти	100	100	100
		напій з лимонів і апельсинів	200	200	200
Вечеря		макарони відварні з маслом солодковершковим	125	155	155
		помідор/огірок солений	100	100	100
		риба запечена в кукурудзяній паніровці	70	100	130
		чай каркаде	200	200	200
		хліб пшеничний	30	50	50

Медична сестра

Лариса Ващенко



Надія Шемберко



Світлана Шидзінська

День перший (3 тиждень) 15 грудня 2025р.

Назва прийому їжі		Назва страв	Норма виходу (грм.) або (штг.)		
			6-11 років	11-14 років	14 років і старші
Снідано к	1	макарони відварні	120	150	150
		хліб житній	30	50	50
		масло солодковершкове	3	4	4,5
		чай липовий	200	200	200
	2	Запіканка сирна	30	35	40
		молоко	200	200	200
		фрукти	100	100	100
Обід		суп гречаний	250	300	300
		плов з курячим м'ясом	160	200	200
		салат з пекінськ.кап. помід.	100	100	100
		компот	200	200	200
		хліб пшеничний	30	50	50
		масло солодко вершкове	3,5	4,5	5,5
		фрукти	100	100	100
Підвечірок		фрукти	100	100	100
		сир твердий	15	15	15
		яйце варене	1	1	1
		какао з молоком	200	200	200
Вечеря		Картопляний гратен	125	155	155
		Котлета куряча	70	100	120
		огірок/помідорів	100	100	100
		лимонад смородиновий	200	200	200
		хліб пшеничний	30	50	50

Медична сестра

Л.Ващенко



ПОГОДЖУЮ

Директор

Чернівецька спеціальна школа Івано-Франківської області
с. 37684548

Надія Шемберко

ЗАТВЕРДЖУЮ

Світлана Шидзінська

День другий (3 тиждень) 16 грудня 2025р.

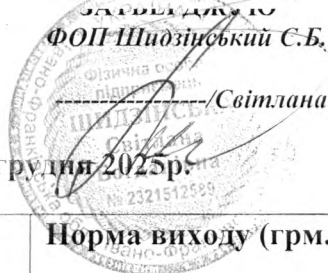
Назва прийому їжі		Назва страв	Норма виходу (грм.) або (шт.)		
			6-11 років	11-14 років	14 років і старші
Сніданок	1	каша манна молочна	150	180	180
		хліб житній	30	50	50
		масло солодковершкове	3	4	4,5
		узвар малиновий з шипшиною	200	200	200
	2	Печиво вівсяне безглютенове	30	35	40
		молоко	200	200	200
		фрукти	100	100	100
Обід		борщ з картоплею	250	300	300
		гречаники	160	200	200
		огірок квашений	100	100	100
		компот	200	200	200
		хліб пшеничний	30	50	50
		масло солодко вершкове	3,5	4,5	5,5
		фрукти	100	100	100
Підвечірок		фрукти	100	100	100
		яйце варене	1	1	1
		какао з молоком	200	200	200
Вечеря		картопляне пюре з маслом солодковершковим	125	155	155
		куряче філе запечене	70	100	120
		салат з моркви і сиру	100	100	100
		кисіль	200	200	200
		хліб пшеничний	30	50	50

Медична сестра

Лариса Вашенко



Надія Шемберко



Світлана Шидзінська

День третій (3 тиждень) 17 грудня 2025р.

Назва прийому їжі		Назва страв	Норма виходу (грм.) або (шт.)		
			6-11 років	11-14 років	14 років і старші
Снідано к	1	каша пшоняна	120	150	150
		хліб житній	30	50	50
		масло солодковершкове	3	4	4,5
		яйце варене	1	1	1
		компот	200	200	200
	2	печиво	30	35	40
		йогурт	125	125	125
		фрукти	100	100	100
Обід		суп гороховий	250	300	300
		гомілка куряча печена	80	110	130
		макарони відварні з маслом	125	155	155
		салат з буряка і часнику	100	100	100
		сік	200	200	200
		хліб пшеничний	30	50	50
		фрукти	100	100	100
		Підвечірок		запіканка з сиру, родзинок і горіхів	125
	200			200	200
чай з меліси	100			100	100
фрукти					
Вечеря		булгур з маслом солодковершковим	125	155	155
		хек запечений	60	90	120
		салат капусти і помідорів	100	100	100
		лимонад	200	200	200
		хліб пшеничний	30	50	50

Медична сестра

Лариса Ващенко



ПОГОДЖУЮ

Директор

Черченська
спеціальна дитяча
Івано-Франківської
обласної ради

Надія Шемберко

ЗАТВЕРДЖУЮ

/Світлана Шидзінська

День четвертий (3 тиждень) 18 грудня 2025р.

Назва прийому		Назва страв	Норма виходу (грм.) або (шт.)		
			6-11 років	11-14 років	14 років і старші
Сніданок	1	каша рисова	120	150	150
		котлета куряча	70	100	120
		хліб житній	30	50	50
		масло солодковершкове	3	4	4,5
		чай	200	200	200
	2	шоколад	30	35	40
		фрукти	100	100	100
Обід		суп овочевий	250	300	300
		тефтелі курячі	80	110	130
		картопляне пюре з маслом солодковершковим	125	155	155
		салат з буряка і зел. горошку	100	100	100
		сік	200	200	200
		хліб пшеничний	30	50	50
		фрукти	100	100	100
Підвечірок		Сир кислом.з горіх. то курагою	125	125	125
		Какао з молоком	200	200	200
		фрукти	100	100	100
Вечеря		Каша пшенична	120	150	150
		Бефстроганов з вареної яловичини	80	110	130
		салат з сиром кислом. морквою і часником	100	100	100
		узвар	200	200	200
		хліб пшеничний	30	50	50
		масло солодковершкове	3	4	4,5

Мелічна сестра

Лариса Вапенко



Директор

Надія Шемберко

ФОП Шидзінська С.Б.

/Світлана Шидзінська

День п'ятий (3 тиждень) 19 грудня 2025р.

Назва прийому		Назва страв	Норма виходу (грм.) або (шт.)		
			6-11 років	11-14 років	14 років і старші
Сніданок	1	запіванка пшоняна з гарбузом	120	150	150
		хліб житній	30	50	50
		масло солодковершкове	3	4	4,5
		какао з молоком	200	200	200
	2	печиво	30	35	40
		йогурт	125	125	125
фрукти		100	100	100	
Обід		суп гороховий	250	300	300
		свинина в соусі	80	110	130
		каша гречана з маслом	125	155	155
		тушена капуста	100	100	100
		компот	200	200	200
		хліб пшеничний	30	50	50
		фрукти	100	100	100
Підвечірок		яйце варене	1	1	1
		фрукти	100	100	100
		лимонад	200	200	200
Вечеря		картопляне пюре з маслом солодковершковим	125	155	155
		рибні котлети	60	90	120
		огірок помідор квашений	100	100	100
		узвар	200	200	200
		хліб пшеничний	30	50	50

Медична сестра

Лариса Ващенко



Надія Шемберко

ФОП Шидзінська С.Б.

Світлана Шидзінська

День шостий (3 тиждень) 20 грудня 2025р.

Назва прийому їжі		Назва страв	Норма виходу (грм.) або (шт.)		
			6-11 років	11-14 років	14 років і старші
Снідано	1	каша гречана	120	150	150
		хліб житній	30	50	50
		масло солодковершкове	3	4	4,5
		компот	200	200	200
		яйце варене	1	1	1
	2	Печиво вівсяне безглютенове	30	35	40
Обід		молоко	200	200	200
		фрукти	100	100	100
		капусняк	250	300	300
		відбивна куряча	80	110	130
		пшенична каша з маслом солодковершковим	125	155	155
		салат з пекінської капусти і горошком	100	100	100
		лимонад	180	200	200
		хліб пшеничний	30	50	50
Підвечірок		фрукти	100	100	100
		компот з сухофруктів	200	200	200
		оладки з джемом	100	100	100
Вечеря		хліб пшеничний	30	20	50
		чай каркаде	200	200	200
		салат з буряка і капусти	100	100	100
		болоньєзе	80	110	130
		Відварна картопля з маслом солодковершковим	125	155	155

Медична сестра

Лариса Ващенко



Директор

Надія Шемберко



ФОП Шидзінська С.Б.

Світлана Шидзінська.

День сьомий (3 тиждень) 21 грудня 2025р.

Назва прийому їжі		Назва страв	Норма виходу (грм.) або (шт.)		
			6-11 років	11-14 років	14 років і старші
Снідано	1	макарони відварні	120	150	150
		хліб житній	30	50	50
		масло солодковершкове	3	4,5	5,5
		узвар	200	200	200
	2	Оладки кукурудзяні з яблуком	30	35	40
		молоко	200	200	200
Обід		фрукти	100	100	100
		Розсольник з крупами	250	300	300
		голубці	160	200	200
		салат з буряка і сухариків	100	100	100
		компот	200	200	200
		хліб пшеничний	30	50	50
		масло солодко вершкове	3,5	4,5	5,5
		фрукти	100	100	100
Підвечірок		фрукти	100	100	100
		сир твердий	15	15	15
		лимонад	200	200	200
Вечеря		ячна каша з маслом сол. Верш.	125	155	155
		Хек смажений	70	100	130
		овочі тушені	100	100	100
		чай липовий	200	200	200
		хліб пшеничний	30	50	50

Медична сестра

Лариса Ващенко



ПОГОДЖУЮ

Директор

Надія Шемберко

ЗАТВЕРДЖУЮ

ФОП Шидзінська С.Б.

/Світлана Шидзінська

День перший (4 тиждень) 22 грудня 2025р.

Назва прийому		Назва страв	Норма виходу (грм.) або (шт.)		
			6-11 років	11-14 років	14 років і старші
Снідано	1	каша пшенична	120	150	150
		хліб житній	30	50	50
		масло солодковерикове	3	4	4,5
		лимонад	200	200	200
		яйце варене	1	1	1
	2	печиво	30	35	40
		йогурт	125	125	125
		фрукти	100	100	100
Обід		суп з макаронами	250	300	300
		відварна картопля з вершковим маслом	125	155	155
		м'ясо запечене куряче	70	110	130
		салат з кв.капусти і соняшниковим насінням	100	100	100
		компот	200	200	200
		хліб пшеничний	30	50	50
		фрукти	100	100	100
Підвечірок		запіканка з сиром	100	100	100
		фрукти	100	100	100
		какао з молоком	200	200	200
Вечеря		каша рисова з маслом солодковериковим	125	155	155
		куряча котлета	70	100	120
		салат овочевий	100	100	100
		узвар	200	200	200
		хліб пшеничний	30	50	50

Медична сестра

Лариса Ващенко



ПОГОДЖУЮ
Директор

Надія Шемберко

ЗАТВЕРДЖУЮ
ФОП Шидзінська С.Б.

Світлана Шидзінська

День другий (4 тиждень) 23 грудня 2025р.

Назва прийому їжі		Назва страв	Норма виходу (грм.) або (шт.)		
			6-11 років	11-14 років	14 років і старші
Сніданок	1	каша молочна манна	150	180	180
		хліб житній	30	50	50
		сир твердий	15	15	15
		масло солодковершкове	3	4	4,5
		чай з меліси	200	200	200
	2	булка	30	35	40
Обід		молоко	200	200	200
		фрукти	100	100	100
		суп гречаний	250	300	300
		гуляш курячий	80	110	130
		макарони відварні з маслом солодко вершковим	125	155	155
		салат з тв.. сиром та моркви	100	100	100
		компот	200	200	200
		хліб пшеничний	30	50	50
Підвечірок		фрукти	100	100	100
		яйце варене	1	1	1
		фрукти	100	100	100
Вечеря		узвар	200	200	200
		булгур з маслом солодковершковим	125	155	155
		салат з квашеної капусти та яблук	100	100	100
		риба смажена	60	90	120
		лимонад	200	200	200
		хліб пшеничний	30	50	50

Медична сестра

Лариса Ващенко



ПОГОДЖУЮ
Директор

Надія Шемберко



ЗАТВЕРДЖУЮ
ФОП Шидзінська С.Б.

Світлана Шидзінська

День третій (4 тиждень) 24 грудня 2025р.

Назва прийому їжі		Назва страв	Норма виходу (грм.) або (шт.)		
			6-11 років	11-14 років	14 років і старші
Снідано к	1	каша рисова з маслом	120	150	150
		хліб житній	30	50	50
		масло солодковершкове	3	4	4,5
		какао з молоком	200	200	200
		котлета куряча	70	100	120
	2	кефір	125	125	125
		фрукти	100	100	100
Обід		суп гороховий	250	300	300
		відбивна куряча	80	110	130
		картопляне пюре з маслом солодковершковим	125	155	155
		салат з буряка і цибулі	100	100	100
		сік	200	200	200
		хліб пшеничний	30	50	50
		фрукти	100	100	100
Підвечірок		запіканка пшоняна з гарбузом	100	100	100
		напій з шипшини	200	200	200
		фрукти	100	100	100
Вечеря		Бігос з гречкою	125	155	155
		чай з лимоном	200	200	200
		хліб пшеничний	30	50	50

Медична сестра

Лариса Ващенко



ПОГОДЖУЮ

Директор

Надія Шемберко

ЗАТВЕРДЖУЮ

ФОП Шидзінська С.Б.

Світлана Шидзінська

День четвертий (4 тиждень) 25 грудня 2025р.

Назва прийому		Назва страв	Норма виходу (грм.) або (шт.)		
			6-11 років	11-14 років	14 років і старші
Сніданок	1	каша вівсяна з молоком	150	180	180
		какао з молоком	200	200	200
		хліб житній	30	50	50
		масло солодковершкове	3	4	4,5
	2	печиво	30	35	40
		молоко	200	200	200
Обід		фрукти	100	100	100
		бориц картоплею	250	300	300
		плов з курячим м'ясом	180	200	200
		салат овочевий	100	100	100
		сік	200	200	200
		хліб пшеничний	30	50	50
		масло солодко вершкове	3,5	4,5	5,5
		фрукти	100	100	100
Підвечірок		сир кисломолочний з сметаною	100	100	100
		фрукти	100	100	100
		кисіль	200	200	200
Вечеря		картопляне пюре з маслом солодковершковим	125	155	155
		м'ясо запечене свинне	70	100	120
		сир твердий	15	15	15
		огірок помідор квашений	100	100	100
		чай фруктовий	200	200	200
		хліб пшеничний	30	50	50

Медична сестра

Лариса Ващенко



ЗАТВЕРДЖУЮ

/Світлана Шидзінська

День п'ятий (4 тиждень) 26 грудня 2025р.

Назва прийому їжі		Назва страв	Норма виходу (грм.) або (шт.)		
			6-11 років	11-14 років	14 років і старші
Снідано	1	каша пшенична	120	150	150
		сир твердий	15	15	15
		масло солодковершкове	3	4	4,5
		хліб житній	30	50	50
		кисіль	200	200	200
	2	печиво	30	35	40
Обід		йогурт	125	125	125
		фрукти	100	100	100
		суп овочевий	250	300	300
		макарони з маслом	125	155	155
		солодковершковим			
		котлета говяжа	80	110	130
		салат з моркви і капусти	100	100	100
		компот	200	200	200
Підвечірок		хліб пшеничний	30	50	50
		фрукти	100	100	100
		напівники з яблуком	120	130	130
Вечеря		фрукти	100	100	100
		какао з молоком	200	200	200
		каша гречана з маслом	125	155	155
		солодковершковим			
		помідор огірок	100	100	100
		котлета рибна	70	100	130
		чай з лимоном	200	200	200
		хліб пшеничний	30	50	50

Медична сестра

Лариса Ващенко



ПОГОДЖУЮ
Директор

Надія Шемберко

ЗАТВЕРДЖУЮ
ФОП Шидзінська С.Б.

Світлана Шидзінська

День шостий (4 тиждень) 27 грудня 2025р.

Назва прийому їжі		Назва страв	Норма виходу (грм.) або (шт.)		
			6-11 років	11-14 років	14 років і старші
Снідано к	1	каша рисова з молоком	150	180	180
		хліб житній	30	50	50
		масло солодковершкове	3	4	4,5
		узвар	200	200	200
	2	печиво	30	35	40
		молоко	200	200	200
фрукти		100	100	100	
Обід		суп гороховий	250	300	300
		гречаники	160	200	200
		салат з моркви і капусти	100	100	100
		компот	200	200	200
		хліб пшеничний	30	50	50
		масло солодко вершкове	3,5	4,5	5,5
		фрукти	100	100	100
Підвечірок		фрукти	100	100	100
		яйце варене	1	1	1
		лимонад	200	200	200
Вечеря		ячна каша з маслом	125	155	155
		солодковершковим	70	100	120
		кур'яча котлета	100	100	100
		огірок помідор квашений	200	200	200
		чай липовий	30	50	50
		хліб пшеничний			

Медична сестра

Лариса Ващенко



ПОГОДЖУЮ
Директор

Надія Шемберко

ЗАТВЕРДЖУЮ

ФОП Шидзінська С.Б.

Світлана Шидзінська

День сьомий (4 тиждень) 28 грудня 2023р.

Назва прийому їжі		Назва страв	Норма виходу (грм.) або (шт.)		
			6-11 років	11-14 років	14 років і старші
Снідано	1	каша молочна манна	150	180	180
		масло солодковершкове	3	4	4,5
		хліб житній	30	50	50
		лимонад	200	200	200
		яйце варене	1	1	1
	2	печиво	30	35	40
Обід		молоко	200	200	200
		фрукти	100	100	100
		Розсольник	250	300	300
		Печеня по домашньому	180	200	220
		салат з кв.капусти і соняшниковим насінням	100	100	100
		напій з шипшину	200	200	200
		хліб пшеничний	30	50	50
		масло солодко вершкове	3,5	4,5	5,5
Підвечірок		фрукти	100	100	100
		оладки з сметаною	110	110	110
		какао з молоком	200	200	200
Вечеря		фрукти	100	100	100
		рисова каша з маслом солодко вершковим	125	155	155
			100	100	100
		тушені овочі	60	90	120
		риби печена	15	15	15
		сир твердий	200	200	200
		чай з лимоном	30	50	50
Вечеря		хліб пшеничний			

Медична сестра

Лариса Ващенко