

Погоджено:

Начальник Рогатинського
Відділу
Головного управління
Держпродспоживслужби
в Івано-Франківській області


Дмитро Ішаков
«11» 02 2025р.

Затверджено:

Директор Черченської
спеціальної школи
Івано-Франківської
обласної ради

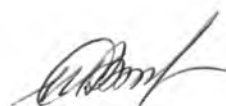

«11» 02 2025р.
Надія Шемберко

ПОГОДЖЕНО :


ФОП Шидзінська С.Б.
«11» 02 2025р.
Світлана
Боманівна
№ 2321512589
Івано-Франківська
обласна рада

**Чотиритижневе сезонне меню
для харчування учнів
Черченської
спеціальної школи
Івано-Франківської обласної ради
на
весняний період**

2025 рік



День перший (1 тиждень)					
Назва прийому їжі		Назва страв	Норма виходу (грм.) або (шт.)		
			6-11 років	11-14 років	14 років і старші
	1	Каша молочна рисова	150	180	180
		какао з молоком	200	200	200
		хліб житній	30	50	50
		масло солодковерикове	3	4	4,5
	2	печиво	30	35	40
		йогурт	125	125	125
фрукти		100	100	100	
Обід		борщ з картоплею	250	300	300
		плов з м'ясом свинини	180	200	200
		салат з моркви і часником	100	100	100
		сік	200	200	200
		хліб пшеничний	30	50	50
		масло солодковерикове	3,5	4,5	5,5
Підвечірок		сир твердий	15		15
		яйце варене	1		1
		компот	200		200
		фрукти	100		100
Вечеря		Картопляне пюре з маслом солодковериковим	125	155	155
		М'ясо свинне запечене	70	100	120
		салат з буряка та сухариками	100	100	100
		чай з фруктовий	200	200	200
		хліб пшеничний	30	50	50

День другий (1 тиждень)					
Назва прийому їжі		Назва страв	Норма виходу (грм.) або (шт.)		
			6-11 років	10-14 років	14 років і старші
Сніданок	1	макаронами відварні	120	150	150
		котлета куряча	70	100	120
		хліб житній	30	50	50
		масло солодковершкове	3	4	4,5
		кисіль ягідний	200	200	200
	2	Печиво цитрусове безглітенове	30	35	40
		молоко	200	200	200
		фрукти	100	100	100
	Обід	Розсольник з крупами	250	300	300
		голубці	150	180	200
		салат з буряка і горіхів	100	100	100
		компот	200	200	200
		хліб пшеничний	30	50	50
		масло солодковершкове	3,5	4,5	5,5
Підвечірок		Фрукти	100	100	100
		Какао з молоком	200	200	200
Вечеря		товчанка	125	155	155
		риба смажена	70	100	130
		овочі тушені	100	100	100
		узвар	200	200	200
		хліб пшеничний	30	50	50

День третій (1 тиждень)

День третій (1 тиждень)					
Назва прийому їжі		Назва страв	Норма виходу (грм.) або (шт.)		
			6-11 років	11-14 років	14 років і старші
Сніданок	1	каша гречана	120	150	150
		хліб житній	30	50	50
		масло солодковершкове	3	4	4,5
		какао з молоком	200	200	200
	2	булка	30	35	40
		кефір	125	125	125
		фрукти	100	100	100
Обід		суп овочевий	250	300	300
		відбивна куряча	70	100	120
		відварна картопля з маслом солодковершковим	125	155	155
		салат з тв.сиру і моркви	100	100	100
		сік	200	200	200
		хліб пшеничний	30	50	50
		Підвечірок		запіканка пшоняна з гарбузом	100
яйце варене	1			1	1
чай	200			200	200
фрукти	100			100	100
Вечеря		Нагетси курячі	70	100	120
		каша рисова з маслом	125	155	155
		салат з капусти і зеленим горошком	100	100	100
		компот із сухофруктів	200	200	200
		хліб пшеничний	30	50	50

День четвертий (1 тиждень)

День четвертий (1 тиждень)					
Назва прийому їжі		Назва страв	Норма виходу (грм.) або (шт.)		
			6-11 років	11-14 років	14 років і старші
Сніданок	1	каша молочна манна	150	180	180
		хліб житній	30	50	50
		сир твердий	15	15	15
		масло солодковершкове	3	4	4,5
		чай	200	200	200
	2	печиво	30	35	40
		кефір	125	125	125
		фрукти	100	100	100
Обід		суп гречаний	250	300	300
		макарони відварні	120	150	150
		гомілка куряча запечена	80	110	130
		салат з капусти, моркви і зел.горошком	100	100	100
		компот	200	200	200
		хліб пшеничний	30	50	50
		Підвечірок	хліб житній	30	50
фрукти	100		100	100	
масло солодковершкове	3		4	4,5	
кисіль ягідний	200		200	200	
Вечеря	пшенична каша з маслом солодко вершковим		125	155	155
	салат з квашеної капусти та яблук	100	100	100	
	риба смажена	60	90	120	
	лимонад смородиновий	200	200	200	
	хліб пшеничний	30	50	50	

День п'ятий (1 тиждень)

День п'ятий (1 тиждень)					
Назва прийому їжі		Назва страв	Норма виходу (грм.) або (шт.)		
			6-11 років	11-14 років	14 років і старші
Сніданок	1	каша пшенична	120	150	150
		хліб житній	30	50	50
		масло солодковершкове	3	4	4,5
		какао з молоком	200	200	200
		яйце варене	1	1	1
	2	булка	30	35	40
		йогурт	125	125	125
		фрукти	100	100	100
Обід		суп гороховий	250	300	300
		плов з м'ясом свинини	180	200	200
		салат з капусти і соняшниковим насінням	100	100	100
		компот	200	200	200
		хліб пшеничний	30	50	50
Підвечірок		фрукти	100	100	100
		запіканка з сиру і родзинок	100	100	100
		узвар	200	200	200
Вечеря		картопляне пюре з маслом солодковершковим	125	155	155
			70	100	120
		курячий шніцель	100	100	100
		вінігрет	200	200	200
		чай фруктовий	30	50	50
		хліб пшеничний			

День шостий (1 тиждень)

Назва прийому їжі		Назва страв	Норма виходу (грм.) або (шт.)		
			6-11 років	11-14 років	14 років і старші
Сніданок	1	макарони відварні	120	150	150
		хліб житній	30	50	50
		масло солодковершкове	3	4	4,5
		какао з молоком	200	200	200
	2	Печиво вівсяне безглютенове	30	35	40
		йогурт	125	125	125
фрукти		100	100	100	
Обід		капусняк	250	300	300
		болоньське	80	110	130
		картопля смажена бруксами	120	150	150
		салат з буряка і часнику	100	100	100
		сік	200	200	200
		хліб пшеничний	30	50	50
		масло солодко вершкове	3,5	4,5	5,5
Підвечірок		запіканка сирна з родзинок і горіхів	100	120	120
			200	200	200
		компот з фруктів	100	100	100
		фрукти			
Вечеря		булгур з маслом солодковершковим	125	155	155
		риба печена	60	90	120
		салат капусти і помідорів	100	100	100
		чай з лимоном	200	200	200
		хліб пшеничний	30	50	50

День сьомий (1 тиждень)					
Назва прийому їжі		Назва страв	Норма виходу (грм.) або (шт.)		
			6-11 років	11-14 років	14 років і старші
Сніданок	1	каша пшоняна	120	150	150
		хліб життій	30	50	50
		масло солодковершкове	3	4	4,5
		какао з молоком	200	200	200
	2	печиво	30	35	40
		йогурт	125	125	125
		фрукти	100	100	100
Обід		борщ з картоплею	250	300	300
		кебаб з сиром	70	100	120
		каша гречана	120	150	150
		тушена капуста	100	100	100
		компот	200	200	200
		хліб пшеничний	30	50	50
		масло солодковершкове	3,5	4,5	5,5
Підвечірок		яйце варене	1	1	1
		фрукти	100	100	100
		напій з шипшини	200	200	200
Вечеря		картопляне пюре з маслом солодковершковим	125	155	155
		нагетси курячі	70	100	120
		огірок/помідор квашений	100	100	100
		чай каркаде	200	200	200
		хліб пшеничний	30	50	50

День перший (2 тиждень)					
Назва прийому їжі		Назва страв	Норма виходу (грм.) або (шт.)		
			6-11 років	11-14 років	14 років і старші
Сніданок	1	каша молочна рисова	150	180	180
		хліб житній	30	50	50
		масло солодковерикове	3	4	4,5
		какао з молоком	200	200	200
	2	печиво	30	35	40
		кефір	125	125	125
		фрукти	100	100	100
Обід		суп гороховий	250	300	300
		печеня по домашньому	180	200	220
		салат з буряка і часнику	100	100	100
		сік	200	200	200
		хліб пшеничний	30	50	50
		масло солодковерикове	3,5	4,5	5,5
Підвечірок		Сир кисломолочний з горіхами	125	125	125
		узвар	200	200	200
		фрукти	100	100	100
Вечеря		макарони відварні з маслом солодковериковим	125	155	155
		риба печена	60	90	120
		салат з капусти і моркви	100	100	100
		чай з лимоном	200	200	200
		хліб пшеничний	30	50	50

День другий (2 тиждень)

День другий (2 тиждень)					
Назва прийому їжі		Назва страв	Норма виходу (грм.) або (шт.)		
			6-11 років	11-14 років	14 років і старші
Сніданок	1	пшенична каша	120	150	150
		хліб житній	30	50	50
		масло солодковершкове	3	4	4,5
		трав'яний напій з ромашкою	200	200	200
		куряча котлета	70	100	120
	2	шоколад	20	25	25
		йогурт	125	125	125
		фрукти	100	100	100
	Обід		борщ з картоплею	250	300
гречаники			160	200	200
салат з моркви і капусти			100	100	100
компот			200	200	200
хліб пшеничний			30	50	50
масло солодковершкове			3,5	4,5	5,5
Підвечірок		фрукти	100	100	100
		яйце варене	1	1	1
		какао з молоком	200	200	200
Вечеря		макарони відварні з маслом	120	150	150
		м'ясо запечене куряче	70	100	120
		огірок/помідорів квашений	100	100	100
		кисіль ягідний	200	200	200
		хліб пшеничний	30	50	50
		масло солодко вершкове	3	4	4,5

День третій (2 тиждень)

Назва прийому їжі		Назва страв	Норма виходу (грм.) або (шт.)		
			6-11 років	11-14 років	14 років і старші
Сніданок	1	каша гречана	120	150	150
		хліб житній	30	50	50
		масло солодковершкове	3	4	4,5
		компот	200	200	200
		яйце варене	1	1	1
	2	Запіканка з бананом і яблуком	30	35	40
		Какао з молоком	200	200	200
		фрукти	100	100	100
Обід		капусняк	250	300	300
		відбивна куряча	80	110	130
		макарони відварні з маслом солодковершковим	125	155	155
		салат з капусти і зеленого горошку	100	100	100
		лимонад	200	200	200
		хліб пшеничний	30	50	50
		Підвечірок		сир твердий	15
фрукти	100			100	100
кисіль ягідний	200			200	200
Вечеря		Печеня по домашньому	180	200	220
		салат з буряка і капусти	100	100	100
		чай каркаде	200	200	200
		хліб пшеничний	30	50	50
		масло солодковершкове	3	4	4,5

День четвертий (2 тижень)

Назва прийому їжі		Назва страв	Норма виходу (грм. або шт.)		
			6-11 років	10-14 років	14 років і старші
Сніданок	1	каша мол. манна	150	180	180
		хліб житній	30	50	50
		яйце варене	1	1	1
		лимонад	200	200	200
		масло солодковершкове	3	4	4,5
	2	булка	30	35	40
		молоко	200	200	200
		фрукти	100	100	100
	Обід	Розсольник з крупами	250	300	300
		котлета говяжа	70	100	120
		каша гречана з маслом солодко вершковим	125	155	155
		салат огірків і помідорів	100	100	100
		сік	200	200	200
		хліб пшеничний	30	50	50
Підвечірок		запіканка сирна з горіхами	125	125	125
		сметана	25	25	25
		напій з лимонів та апельсинів	200	200	200
Вечеря		картопляне пюре з маслом солодк овершковим	125	155	155
		тушена капуста	100	100	100
		риба печена	60	90	120
		чай фруктовий	200	200	200
		хліб пшеничний	30	50	50

День п'ятний (2 тиждень)

Назва прийому їжі		Назва страв	Норма виходу (грм.) або (шт.)		
			6-11 років	11-14 років	14 років і старші
Сніданок	1	Макарони відварні	120	150	150
		сир твердий	15	15	15
		масло солодковершкове	3	4	4,5
		хліб житній	30	50	50
		какао з молоком	200	200	200
		яйце варене	1	1	1
	2	булка	30	35	40
		йогурт	125	125	125
		фрукти	100	100	100
Обід		суп гороховий	250	300	300
		гомілка куряча печена	80	110	130
		булгур з маслом	125	155	155
		салат з моркви і . капусти	100	100	100
		компот	200	200	200
		хліб пшеничний	30	50	50
		Підвечірок		налисники з сиром	120
кисломолочним	200			200	200
напій з шипшини	100			100	100
фрукти					
Вечеря				каша гречана з маслом	125
		солодковершковим			
		помідор/огірок	100	100	100
		котлета куряча	70	100	120
		чай з лимоном	200	200	200
		хліб пшеничний	30	50	50

День шостий (2 тиждень)

Назва прийому їжі		Назва страв	Норма виходу (грн.) або (шт.)		
			6-11 років	11-14 років	14 років і старші
Сніданок	1	каша мол. манна	150	180	180
		масло солодковершкове	3	4	4,5
		хліб житній	30	50	50
		какао з молоком	200	200	200
		яйце варене	1	1	1
	2	печиво	30	35	40
		молоко	200	200	200
		фрукти	100	100	100
	Обід	суп з макаронами	250	300	300
		плов з говядини	180	200	200
		салат з капусти свіжої і пасінням	100	100	100
		кисіль ягідний	200	200	200
		хліб пшеничний	30	30	50
Підвечірок		оладки з джемом	120	120	120
		узвар малиновий з шипшином	200	200	200
		фрукти	100	100	100
Вечеря		Печеня по домашньому	200	200	220
		тушені овочі	100	100	100
		сир твердий	15	15	15
		чай з лимоном	200	200	200
		хліб пшеничний	30	30	50
		масло солодковершкове	3	4	4,5

День сьомий (2 тиждень)

Назва прийому їжі		Назва страв	Норма виходу (грм.) або (шт.)		
			6-11 років	11-14 років	14 років і старші
Сніданок	1	каша мол.вівсяна	150	180	180
		масло солодковершкове	3	4	4,5
		хліб житній	30	50	50
		какао з молоком	200	200	200
	2	печиво	30	35	40
		компот	200	200	200
		фрукти	100	100	100
Обід		суп з зеленим горошком	250	300	300
		гуляш курячий	80	110	130
		картопляне пюре з маслом солодковершковим	125	155	155
		вінігрет	100	100	100
		сік	200	200	200
		хліб пшеничний	30	50	50
Підвечірок		Сир кисло мол. з сметаною	100	100	100
		фрукти	100	100	100
		напій з лимонів та апельсинів	200	200	200
Вечеря		макарони відварні з маслом солодковершковим	125	155	155
		помідор/огірок солений	100	100	100
		риба запечена в кукурудзяній паніровці	70	100	130
		чай каркаде	200	200	200
		хліб пшеничний	30	50	50

День перший (3 тиждень)					
Назва прийому їжі		Назва страв	Норма виходу (грм.) 250 (шт.)		
			6-11 років	11-14 років	14 років і старші
Сніданок	1	макарони відварні	120	150	150
		хліб житній	30	50	50
		масло солодковершкове	3	4	4,5
		чай липовий	200	200	200
	2	Запіканка сирна	30	35	40
		молоко	200	200	200
		фрукти	100	100	100
Обід		суп гречаний	250	300	300
		плов з курячим м'ясом	160	200	200
		салат з пек. капусти і помідорів	100	100	100
		компот	200	200	200
		хліб пшеничний	30	50	50
		масло солодковершкове	3,5	4,5	5,5
		Підвечірок		фрукти	100
сир твердий	15			15	15
яйце варене	1			1	1
какао з молоком	200			200	200
Вечеря		картопляний гратен	125	155	155
		котлета куряча	70	100	120
		огірок/помідорів	100	100	100
		лимонад смородиновий	200	200	200
		хліб пшеничний	30	50	50

День другий (3 тиждень)

День другий (3 тиждень)					
Назва прийому їжі		Назва страв	Норма виходу (грм.) або (шт.)		
			6-11 років	11-14 років	14 років і старші
Сніданок	1	каша манна молочна	150	180	180
		хліб житній	30	50	50
		масло солодковерикове	3	4	4,5
		узвар малиновий з шипшиною	200	200	200
	2	Печиво вівсяне безглютенне	30	35	40
		молоко	200	200	200
		фрукти	100	100	100
Обід		борщ з картоплею	250	300	300
		гречаники	160	200	200
		огірок квашений	50	50	50
		компот	200	200	200
		хліб пшеничний	30	50	50
		масло солодковерикове	3,5	4,5	5,5
Підвечірок		фрукти	100	100	100
		яйце варене	1	1	1
		какао з молоком	200	200	200
Вечеря		картопляне пюре з маслом солодковериковим	125	155	155
		куряче філе запечене	70	100	120
		салат з моркви і сиру	100	100	100
		кисіль	200	200	200
		хліб пшеничний	30	50	50

День третій (3 тиждень)

Назва прийому їжі		Назва страв	Норма виходу (грм.) 160 (шт.)		
			6-11 років	11-14 років	14 років і старші
Сніданок	1	каша пшоняна	120	150	150
		хліб житній	30	50	50
		масло солодковершкове	3	4	4,5
		компот	200	200	200
		яйце варене	1	1	1
	2	печиво	30	35	40
		йогурт	125	125	125
		фрукти	100	100	100
	Обід	суп гороховий	250	300	300
		гомілка куряча печена	80	110	130
		макарони відварні з маслом	125	155	155
		салат з буряка і часнику	100	100	100
		сік	200	200	200
		хліб пшеничний	30	50	50
Підвечірок		запikanка з сиру родзинок і горіхів	125	125	125
			200	200	200
		чай з меліси	100	100	100
		фрукти			
Вечеря		булгур з маслом солодковершковим	125	155	155
		хек запечений	60	90	120
		салат капусти і помідорів	100	100	100
		лимонад	200	200	200
		хліб пшеничний	30	50	50

День четвертий (3 тиждень)					
Назва прийому їжі		Назва страв	Норма виходу (грм.) або (шт.)		
			6-11 років	11-14 років	14 років і старші
Сніданок	1	каша рисова	120	150	150
		котлета куряча	70	100	120
		хліб житній	30	50	50
		масло солодковершкове	3	4	4,5
		чай	200	200	200
	2	шоколад	30	35	40
		фрукти	100	100	100
Обід		суп овочевий	250	300	300
		тефтелі курячі	80	110	130
		картопляне пюре з маслом солодковершковим	125	155	155
		салат з буряка і зел. горошку	100	100	100
		сік	200	200	200
		хліб пшеничний	30	50	50
		Підвечірок	Сир кислом з горіхами та курагою	125	125
	200		200	200	
Какао з молоком	100		100	100	
фрукти					
Вечеря		каша пшенична	120	150	150
		біфстроґоноф з вареної яловичини	80	110	130
			100	100	100
		салат з сиром кисломолочним морквою і часником	200	200	200
		узвар	30	50	50
		хліб пшеничний	3	4	4,5
		масло солодковершкове			

День п'ятий (3 тиждень)					
Назва прийому їжі		Назва страв	Норма виходу (грм.) або (шт.)		
			6-11 років	11-14 років	14 років і старші
Сніданок	1	Запіканка пшоняна з гарбузом	120	150	150
		хліб житній	30	50	50
		масло солодковершкове	3	4	4,5
		какао з молоком	200	200	200
	2	печиво	30	35	40
		йогурт	125	125	125
		фрукти	100	100	100
Обід		суп гороховий	250	300	300
		свинина в соусі	80	110	130
		каша гречана з маслом	125	155	155
		тушена капуста	100	100	100
		компот	200	200	200
		хліб пшеничний	30	50	50
Підвечірок		яйце варене	1	1	1
		фрукти	100	100	100
		лимонад	200	200	200
Вечеря		картопляне пюре з маслом солодковершковим	125	155	155
		рибні котлети	60	90	120
		огірок/помідор квашений	100	100	100
		узвар	200	200	200
		хліб пшеничний	30	50	50

День шостий (3 тиждень)					
Назва прийому їжі		Назва страв	Норма виходу (грм.) або (шт.)		
			6-11 років	11-14 років	14 років і старші
Сніданок	1	каша гречана	120	150	150
		хліб житній	30	50	50
		масло солодковершкове	3	4	4,5
		компот	200	200	200
		яйце варене	1	1	1
	2	Печиво вівсяне безглютенове	30	35	40
		молоко	200	200	200
		фрукти	100	100	100
Обід		капусняк	250	300	300
		відбивна куряча	80	110	130
		пшенична каша з маслом солодковершковим	125	155	155
		салат з пекінської кап. і зел. горошком	100	100	100
		лимонад	200	200	200
		хліб пшеничний	30	50	50
		Підвечірок		оладки з джемом	100
фрукти	100			100	100
компот з сухофруктів	200			200	200
Вечеря		Відварна картопля з маслом солодковершковим	125	155	155
		болоньське	80	110	130
		салат з буряка і капусти	100	100	100
		чай каркаде	200	200	200
		хліб пшеничний	30	50	50

День сьомий (3 тиждень)

Назва прийому їжі		Назва страв	Норма виходу (грм.) або (шт.)		
			6-11 років	11-14 років	14 років і старші
Сніданок	1	макарони відварні	120	150	150
		хліб житній	30	50	50
		масло солодковершкове	3	4	4,5
		узвар	200	200	200
	2	Оладки кукурудзяні з яблуком	30	35	40
		молоко	200	200	200
		фрукти	100	100	100
Обід		Розсольник з крупами	250	300	300
		голубці	160	200	200
		салат з буряка і сухариків	100	100	100
		компот	200	200	200
		хліб тиеничний	30	50	50
		масло солодковершкове	3,5	4,5	5,5
Підвечірок		фрукти	100	100	100
		сир твердий	15	15	15
		лимонад	200	200	200
Вечеря		ячна каша з маслом солодко вершковим	125	155	155
		хек смажений	70	100	130
		овочі тушені	100	100	100
		чай липовий	200	200	200
		хліб тиеничний	30	50	50

День перший (4 тиждень)					
Назва прийому їжі		Назва страв	Норма виходу (грм.) або (шт.)		
			6-11 років	11-14 років	14 років і старші
Сніданок	1	каша пшенична	120	150	150
		хліб житній	30	50	50
		масло солодковерикове	3	4	4,5
		лимонад	200	200	200
		яйце варене	1	1	1
	2	печиво	30	35	40
		йогурт	125	125	125
		фрукти	100	100	100
Обід		суп з макаронами	250	300	300
		відварна картопля з вершковим маслом	125	155	155
			70	110	130
		м'ясо запечене куряче	100	100	100
		салат з капусти і сояшниковим насінням	200	200	200
		компот	30	50	50
		хліб пшеничний			
Підвечірок		запіканка з сиром	100	100	100
		фрукти	100	100	100
		какао з молоком	200	200	200
Вечеря		каша рисова з маслом солодковершковим	125	155	155
		куряча котлета	70	100	120
		салат овочевий	100	100	100
		узвар	200	200	200
		хліб пшеничний	30	50	50

День другий (4 тиждень)					
Назва прийому їжі		Назва страв	Норма виходу (грм.) або (шт.)		
			6-11 років	11-14 років	14 років і старші
Сніданок	1	каша молочна манна	150	180	180
		хліб житній	30	50	50
		сир твердий	15	15	15
		масло солодковершкове	3	4	4,5
		чай з меліси	200	200	200
	2	булка	30	35	40
		молоко	200	200	200
		фрукти	100	100	100
Обід		суп гречаний	250	300	300
		гуляш курячий	80	110	130
		макарони відварні з маслом солодковершковим	125	155	155
		салат з тв. сиром і моркви	100	100	100
		компот	200	200	200
		хліб пшеничний	30	50	50
		Підвечірок	яйце варене	1	1
фрукти	100		100	100	
узвар	200		200	200	
Вечеря		булгур з маслом солодковершковим	125	155	155
		салат з яблуком та квашеної капусти	100	100	100
		риба смажена	60	90	120
		лимонад	200	200	200
		хліб пшеничний	30	50	50

День третій (4 тиждень)

День третій (4 тиждень)					
Назва прийому їжі		Назва страв	Норма виходу (грм.) або (шт.)		
			6-11 років	11-14 років	14 років і старші
Сніданок	1	каша рисова з маслом	120	150	150
		котлета куряча	70	100	120
		хліб житній	30	50	50
		масло солодковерикове	3	4	4,5
		какао з молоком	200	200	200
	2	кефір	125	125	125
		фрукти	100	100	100
Обід		суп гороховий	250	300	300
		відбивна куряча	80	110	130
		картопляне пюре з маслом солодковериковим	125	155	155
		салат з буряка і цибулі	100	100	100
		сік	200	200	200
		хліб пшеничний	30	50	50
		Підвечірок		запіканка пшонова з гарбузом	100
напій з шипшини	200			200	200
фрукти	100			100	100
Вечеря		Бігос з гречкою	125	155	155
		чай з лимоном	200	200	200
		хліб пшеничний	30	50	50

День четвертий (4 тиждень)

Назва прийому їжі		Назва страв	Норма виходу (грм.) або (шт.)		
			6-11 років	11-14 років	14 років і старші
Сніданок	1	каша вівсяна молочна	150	180	180
		какао з молоком	200	200	200
		хліб житній	30	50	50
		масло солодковершкове	3	4	4,5
	2	печиво	30	35	40
		молоко	200	200	200
фрукти		100	100	100	
Обід		борщ з картоплею	250	300	300
		плов з урячим мясом	180	200	200
		салат овочевий	100	100	100
		сік	200	200	200
		хліб пшеничний	30	50	50
		масло солодковершкове	3,5	4,5	5,5
Підвечірок		сир кисломолочний з сметаною	100	100	100
		фрукти	100	100	100
		кисіль	200	200	200
Вечеря		картопляне пюре з маслом	125	155	155
		солодко вершковим	70	100	120
		м'ясо запечене свинне	15	15	15
		сир твердий	100	100	100
		огірок/помідор квашений	200	200	200
		чай фруктовий	30	50	50
		хліб пшеничний			

День п'ятий (4 тиждень)

Назва прийому їжі		Назва страв	Норма виходу (грм.) або (шт.)		
			6-11 років	11-14 років	14 років і старші
Сніданок	1	каша пшенична	120	150	150
		сир твердий	15	15	15
		масло солодковершкове	3	4	4,5
		хліб житній	30	50	50
		кисіль	200	200	200
	2	печиво	30	35	40
		йогурт	125	125	125
		фрукти	100	100	100
Обід		суп овочевий	250	300	300
		макарони з маслом	125	155	155
		солодковершкове	80	110	130
		котлета говяжа	100	100	100
		салат з моркви і капусти	200	200	200
		компот	30	50	50
		хліб пшеничний			
Підвечірок		налисники з яблуком	110	110	110
		какао з молоком	200	200	200
		фрукти	100	100	100
Вечеря		каша гречана з маслом	125	155	155
		солодковершковим			
		помідор/огірок	100	100	100
		рибні котлети	70	100	130
		чай з лимоном	200	200	200
		хліб пшеничний	30	50	50

День шостий (4 тиждень)					
Назва прийому їжі		Назва страв	Норма виходу (грм.) або (шт.)		
			6-11 років	11-14 років	14 років і старші
Сніданок	1	каша рисова з молочна	150	180	180
		хліб життній	30	50	50
		масло солодковершкове	3	4	4,5
		узвар	200	200	200
	2	печиво	30	35	40
		молоко	200	200	200
фрукти		100	100	100	
Обід		суп гороховий	250	300	300
		гречаники	160	200	200
		салат з моркви і капусти	100	100	100
		компот	200	200	200
		хліб пшеничний	30	50	50
		масло солодковершкове	3,5	4,5	5,5
Підвечірок		фрукти	100	100	100
		яйце варене	1	1	1
		лімонад	200	200	200
Вечеря		ячна каша з маслом солодковершковим	125	155	155
		куряча котлета	70	100	120
		огірок/помідорів квашений	100	100	100
		чай липовий	200	200	200
		хліб пшеничний	30	50	50

День сьомий (4 тиждень)

Назва прийому їжі		Назва страв	Норма виходу (грм.) або (шт.)		
			6-11 років	11-14 років	14 років і старші
Сніданок	1	каша молочна манна	150	180	180
		масло солодковерикове	3	4	4,5
		хліб житній	30	50	50
		лимонад	200	200	200
		яйце варене	1	1	1
	2	печиво	30	35	40
		молоко	200	200	200
		фрукти	100	100	100
Обід		росольник	250	300	300
		печеня по домашньому	180	200	220
		салат з капусти свіжої і сояшниковим насінням	100	100	100
		напій з шипшини	200	200	200
		хліб пшеничний	30	50	50
		масло солодковерикове	3,5	4,5	5,5
		Підвечірок	оладки з сметаною	110	110
какао з молоком	200		200	200	
фрукти	100		100	100	
Вечеря		рисова каша з маслом солодковериковим	125	155	155
		тушені овочі	100	100	100
		риба печена	60	90	120
		сир твердий	15	15	15
		чай з лимоном	200	200	200
		хліб пшеничний	30	50	50



Пронумеровано та прошнуровано

29 (двадцять дев'ять) аркушів.

Опечатано печаткою

Директор



Н.Т. Шемберко

« 11 » лютого 2023 року.