

Розпорядок роботи пансіону
у вихідні та святкові дні
Черченської спеціальної школи Івано-Франківської обласної ради
у 2023-2024 н.р.

№з/п	РЕЖИМ	I	II
		Група	група
		ЧАС(год)	
1.	Підйом, ранковий туалет	08.- 08.30	
2.	Ранкова зарядка	08.30-08.45	
3.	Прибирання спалень	08.45-09.00	
4.	Сніданок	09.00-09.30	
5.	Прогулянка на відкритому повітрі. Ігри, розваги.	09.30-11.00	
6.	Полуденок	11.30-11.45	
7.	Читання худ. Л-ри, бесіди, перегляд ТБ	11.45-12.00	
8.	Година здоров'я	12.00-13.00	
9.	Вільний час	13.00-13.30	
10.	Заняття за інтересами, СПО	13.30-14.00	
11.	Обід	14.00-14.30	
12.	Післяобідній відпочинок, сон(за потреби),прогулянка	14.30-15.00	
13.	Година спілкування	15.00-16.00	
14.	Пасивний відпочинок. Прогулянка.	16.00-17.00	
15.	Підвечірок	17.00-17.20	
16.	Фізкультурно-оздоровча година	17.20-18.00	
17.	Ігри, розваги, суспільно-корисна праця	18.00-19.30	
18.	Вечеря	19.30-20.00	
19.	Вільний час (музична вітальня, ігри, читання книг, перегляд ТБ)	20.00- 20.20	20.00-20.40
20.	Прогулянка	20.20-20.40	20.40-21.30
21.	Вечірній туалет. Підготовка до сну	20.40-21.00	21.30-22.00
22.	Сон	21.00	22.00