

СХВАЛЕНО

На засіданні педагогічної ради
Черченської спеціальної школи

ЗАТВЕРДЖЕНО

Директор

Надія ШЕМБЕРКО

(Протокол № 1 від 30.08.2022р.)

наказ № 31 від 31.08.2022р



**Режим вихідного дня
Черченської спеціальної школи
Івано-Франківської обласної ради на 2022/2023 н. р.**

№з/п	Режимні моменти	1-10 клас Час (год.)
1.	Підйом, ранковий туалет	08.00 -08.30
2.	Ранкова зарядка	08.30-08.45
3.	Сніданок	09.00 -09.30
4.	Прогулянка на відкритому повітрі Ігри та розваги	09.30 -11.30
5.	Полуденок	11.30-11.45
6.	Читання худ. літер. Перегляд мультфільмів	11.45 -12.00
7.	Година здоров'я	12.00 -13.00
8.	Вільний час	13.00 -13.30
9.	Обід	14.00 -14.30
10.	Післяобідній відпочинок (сон), прогулянка	14.30-15.30
11.	Година спілкування	15.00 -16.00
12.	Пасивний відпочинок. Прогулянка	16.00 -17.00
13.	Підвечірок	17.00 -17.20
14.	Фізкультурно-оздоровча година	17.20-18.00
15.	Ігри, розваги, суспільно-корисна праця	18.00 -19.30
16.	Вечеря	19.30 -20.00
17.	Вільний час (музична вітальня, бібліотека, ігри, ТБ)	20.00 -20.40
18.	Прогулянка	20.00-21.30
19.	Вечірній туалет. Підготовка до сну	20.40 -22.00
20.	Сон	22.00