



**БУРТИНСЬКА ГІМНАЗІЯ  
ПОНІНКІВСЬКОЇ СЕЛИЩНОЇ РАДИ  
Код ЄДРПОУ 25979083  
НАКАЗ**

13.03.2025

с. Буртин

№ 22/од

**Про затвердження Плану заходів на  
2025 рік з питань ментального здоров'я  
та психосоціальної підтримки учасників  
освітнього процесу закладу освіти**

На виконання статті 54 Закону України «Про освіту», всеукраїнської Програми ментального здоров'я в межах всеукраїнської програми ментального здоров'я «Ти як?», розпорядження голови Понінківської селищної ради від 12.03.2025 року №56-од/2025-р «Про затвердження Плану заходів на 2025 рік з питань ментального здоров'я та психосоціальної підтримки учасників освітнього процесу закладів освіти Понінківської селищної ради», з метою турботи про ментальне здоров'я та психологічної підтримки учасників освітнього процесу

**НАКАЗУЮ:**

1. Затвердити План заходів на 2025 рік (*Додаток 1*) з питань ментального здоров'я та психосоціальної підтримки учасників освітнього процесу в Буртинській гімназії Понінківської селищної ради (далі – План заходів).
2. Призначити відповідальних за виконання Плану заходів практичного психолога Ольгу ОСТРОВСЬКУ.
3. Практичному психологу Ользі ОСТРОВСЬКІЙ щомісячно до 20 числа протягом 2025 року надавати до відділу освіти дані про проведені заходи.
4. Контроль за виконанням даного наказу залишаю за собою.

Директор



З наказом ознайомлена:

*О. Мартинюк*  
*Ор*

Олена МАРТИНЮК

Ольга ОСТРОВСЬКА



ЗАТВЕРДЖЕНО

Директор Буртинської гімназії  
Понінківської селищної ради

*Олена Мартинюк*  
Олена МАРТИНЮК  
*13 березня 2025* р.

**План заходів  
на 2025 рік з питань ментального здоров'я та психосоціальної підтримки  
учасників освітнього процесу в Буртинській гімназії  
Понінківської селищної ради**

| <b>Завдання</b>  | <b>Захід</b>   | <b>Очікуваний результат</b>   | <b>Виконавці</b>   |
|--|--|---|--|
| 1. Забезпечення підтримки ментального здоров'я та профілактики психічних розладів у дітей та підлітків | 1.1. Реалізація освітнього проекту «Коло підтримки «Як ти?». Проведення тренінгових занять для учнів 5-8 класів: «Стрес і стресостійкість», «Взаємодія у команді: конфлікти», «Інакшість іншого та толерантність», «Емоційний інтелект», «Основи самопідтримки та самопомоги у складних ситуаціях». Година спілкування з учнями 1-9 класів «Повертаємось до школи. Ти як?». Анкетування для учнів 7-9 класів «Що ти знаєш про ментальне здоров'я». | Підвищення рівня обізнаності дітей та підлітків щодо психічного здоров'я. Учасники освітнього процесу вміють впоратися зі стресовими ситуаціями, мають розвинену емпатію, толерантність та співпереживання серед учнів. | Практичний психолог  |
|  | 1.2. Проведення групових консультацій і психосвітніх бесід для учнів щодо запобігання та протидії гендерно зумовленому насильству. Проведення тренінгів: «Ми проти насильства» (5-7 класи), «Скажемо насильству «НІ» (8-9 класи), «Якщо тебе ображають» (імітаційна гра для 1-4  | Підвищення рівня учнівської обізнаності щодо принципів гендерної рівності, протидії усім формам насильства.   | Практичний психолог, педагог-організатор, педагогічні працівники, працівники соціальної служби і поліції |

|  |   |  |  |
|--|---|--|--|
|  | <p>класів) «Долаємо конфлікти разом» (6-8 класи).</p> <p>Анкетування учнів для виявлення проявів насильства (7-9 класи).</p>  |  |  |
|  | <p>1.3. Впровадження психологічних хвилинок в освітній процес.</p>  | <p>Здобувачі освіти можуть ефективно впоратися зі стресом та його наслідками емоційно налаштуватися на урок, на плідну роботу</p>      | <p>Педагогічні працівники</p>                            |
|  | <p>1.4. Організація та проведення заходів, присвячених Всесвітньому дню психічного здоров'я (10 жовтня):</p> <p>Тренінгове заняття «Позитивне мислення та вчинки - запорука відмінного емоційного здоров'я» (5 клас),</p> <p>Виховна година «Стреси в нашому житті. Як від них захиститись?» (6-9 клас).</p> <p>Арт-терапевтичне заняття «Квітка настрою» (1-4 класи).</p> <p>Інформаційні пам'ятки для батьків і вчителів «Поради для збереження психічного здоров'я».</p> | <p>Проведення форумів, круглих столів, презентації кращих практик, тренінги та інші заходи з питань підтримки ментального здоров'я</p> | <p>Практичний психолог</p>                               |
|  | <p>1.5. Індивідуальні консультації щодо надання послуг психологічної допомоги для дітей в умовах воєнного стану</p>   | <p>Забезпечення надання психологічної підтримки</p>  | <p>Практичний психолог</p>                               |
|  | <p>1.6. Організація проведення психологічних пікніків у літній період під час дозвілля та відпочинку дітей закладу</p>  | <p>Підвищення рівня обізнаності дітей щодо психічного здоров'я</p>   | <p>Практичний психолог, класні керівники, вихователі</p> |
| <p>2. Підвищення рівня надання послуг з охорони психічного здоров'я учасникам освітнього процесу</p> | <p>2.1. Консультування педагогічних працівників і батьків з питань запобігання формування суїцидальної поведінки, виявлення та запобігання самогубствам і самоушкодженням</p>   | <p>Підвищення психологічної компетентності педагогів з питань збереження психічного здоров'я дітей</p>                                 | <p>Практичний психолог</p>                               |
|  | <p>2.2. Участь у проход-</p>  | <p>100% проходження нав-</p>   | <p>Сестра медична</p>                                    |

|  |   |   |                        |
|--|---|---|------------------------|
|  | женні навчання на курсі «Ведення поширених психічних розладів на первинному рівні медичної допомоги із використанням керівництва mhGAP медичними сестрами   | чання за відповідним курсом медичних сестер   |                        |
|  | 2.3. Проходження курсу підвищення кваліфікації «Перша психологічна допомога учасникам освітнього освітнього процесу під час та після завершення воєнних дій»  | 100% проходження педагогічними працівниками навчання  | Педагогічні працівники |
|  | 2.4. Проходження курсів за вибором для педагогічних працівників з питань надання психологічної підтримки учасникам освітнього процесу   | Формування практичних навичок надання психологічної підтримки учасникам освітнього процесу                          | Педагогічні працівники |
|  | 2.5. Підвищення кваліфікації фахівця психологічної служби закладу освіти з питань забезпечення соціально-психологічного благополуччя та психічного здоров'я учасників освітнього процесу  | Підвищення рівня володіння професійними компетентностями фахівців психологічної служби закладів освіти              | Практичний психолог    |
|  | 2.6. Проведення просвітницько-практичних семінарів, бесід і консультацій для педагогів та батьків із питань збереження та зміцнення психічного здоров'я: «Як зберегти психологічне здоров'я в сучасних умовах», «Страх повітряних тривог: як впоратись самостійно та допомогти дитині», «Панічна атака у дорослого і дитини. Як діяти правильно?», «Емоційне вигорання педагога». | Підвищення психологічної компетентності педагогів та батьків учнів з питань збереження власного психічного здоров'я | Практичний психолог    |