Фізична культура-10-В клас

Вчитель:Вітер С.О

Завдання на 01.11.-05.11.

Моя електронна адреса-viter.senia@gmail.com

Тема:комплекс загально-розвиваючих вправ(розминка).Згинання та розгинання рук в упорі лежачі.Вправи на розтягування.

Тиждень №1