Фізична культура-10-В клас

 Вчитель:Вітер С.О

 Завдання на 01.11.-05.11.

 Моя електронна адреса-viter.senia@gmail.com

 Тема:комплекс загально-розвиваючих вправ(розминка).Згинання та розгинання рук в упорі лежачі.Вправи на розтягування.

Тиждень №1