Фізична культура-10-В клас

 Вчитель:Вітер С.О

 Завдання на 08.11.-12.11.

 Моя електронна адреса-viter.senia@gmail.com

 Тема:комплекс ЗРВ (розминка).Згинання та розгинання рук в упорі лежачі.Піднімання тулуба в сіді.Вправи на розтягування.

Тиждень №2