Фізична культура-7-в клас

Вчитель:Вітер С.О

Завдання на 08.11.-12.11.

Моя електронна адреса-viter.senia@gmail.com

Тема:комплекс ЗРВ (розминка).Згинання та розгинання рук в упорі лежачі.Піднімання тулуба в сіді.Вправи на розтягування.

Тиждень №2