Відповіді на електронну пошту kosenko\_roman@ukr.net

Тест 7 кл. Легка атлетика.

7 запитань

Запитання 1

Які дистанції бігу класифікуються як короткі?

варіанти відповідей

 1.100 м

 2.800 м

 3.60 м

 4.200 м

Запитання 2

Які з наведених термінів означають способи стрибків у висоту?

варіанти відповідей

 а) «перекидний»

 б) в «кроці»

 в) «фосбері – флоп»

 г) «переступанням»

Запитання 3

Назвіть основні складові елементи техніки стрибків

варіанти відповідей

 а) приземлення

 б) розмахування

 в) повороти

 г) підготовка до відштовхування

 д) відштовхування

 е) політ

Запитання 4

Які команди виконуються на старті?

варіанти відповідей

 1.руш

 2.нахил

3.на старт

 4.підхід

 5.увага

Запитання 5

Назвіть основні фізичні якості спортсмена

варіанти відповідей

 1.увага

 2.швидкість

 3.спритність

 4.гнучкість

 5.витривалість

 6.сила

 7.кмітливість

Запитання 6

Перший Президент Національного олімпійського комітету України

варіанти відповідей

 1.Сергій Бубка

 2.Валерій Борзов

 3.Роман Вірастюк

 4.Олена Ісинбаєва

Запитання 7

Як ще називають легку атлетику?

варіанти відповідей

 1.Королева стрибків

 2.Королева гімнастики

 3.Королева спорту

 4.Королева польоту