**Фізкультура 6 клас.**

 **Завдання на період з 12.05.20р. по 15.04.20р.**

1 урок - ЗРВ. Рівномірний біг 4хв. Згинання-розгинання рук в упорі лежачи від підлоги (хл.), лави (дів.). Перекиди вперед. Присідання на одній нозі з опорою на стілець (по черзі). Вправи на розтягування.

2 урок - ЗРВ. Рівномірний біг 4 хв. Піднімання тулуба в сід. Перекиди назад. Шпагат, напівшпагат. Стрибок у довжину з місця. Вправи для корекції постави.

3 урок - ЗРВ. Рівномірний біг 4 хв. Піднімання прямих ніг у висі. Вправи на розтягування. Підтягування на перекладині у висі (хл.), в упорі (дів.). перекиди вперед, назад. Переворот боком (колесо). Вправи для запобігання плоскостопості.

**Тест № 6 « Футбол (2)»10 запитань. Відповіді надсилаємо до 17.05.2020р. на адресу kosenko\_roman@ukr.net**

Запитання 1

Головна мета гри у футбол?

варіанти відповідей

1. забити м'яч у ворота суперника

1. бити м'яча на відстані

1. тренування з м'ячем

Запитання 2

Скільки гравців в команді у грі футбол?

варіанти відповідей

1. 22

1. 33

1. 11

Запитання 3

Скільки хвилин триває один тайм?

варіанти відповідей

1. 40

1. 50

1. 35

1. 45

Запитання 4

Чи має право воротар забивати м'яч у чужі ворота?

варіанти відповідей

1. Так

1. Ні

В залежності від ситуації

Запитання 5

М'яч , що вийшов за боковую лiнiю це...

варіанти відповідей

1. Аут

1. Боковий удар

1. Кутовий удар

Запитання 6

Чи має право воротар брати у руки м'яча від свого партнера, якщо передача зроблена ногою:

варіанти відповідей

1. Так

1. Ні

Запитання 7

Чи дозволяється видаленому гравцю повернутися до гри в цьому ж матчі

варіанти відповідей

1. Так

1. Ні

1. На розсуд судді

1. За вказівки тренера

Запитання 8

На якій відстані від місця удару ( м'яча ) повинна знаходитися «стінка»

варіанти відповідей

1. Не ближче 3 м

1. Не ближче 5 м

1. Не ближче 9 м

1. Не ближче 11 м

Запитання 9

З якої відстані пробивається пінальті

варіанти відповідей

1. 12м

1. 6 м

1. 11 м

1. 9 м

Запитання 10

Суддя показав гравцю жовту картку. Це означає :

варіанти відповідей

1. Видалення

1. Попередження

1. Заохочення