# Пам’ятка для вчителя.

# Ознаки булінгу (цькування): на що треба звернути увагу

* занадто емоційна атмосфера в групі (класі);
* виокремлення певних учнів/учениць від решти;
* «перегрупування» дружніх кіл;
* коли діти припиняють спілкування, замовкають при появі дорослого/дорослої або вчителя/вчительки в приміщенні;
* кардинальна зміна поведінки окремої дитини – як сумна, закрита, пригнічена, так і піднесена, жвава, агресивна;
* раптове зниження академічної успішності деяких дітей;
* часті хвороби та прогули навчальних занять окремої дитини, не притаманні їй до цього часу.

**Пам’ятка для батьків.**

**Ознаки булінгу (цькування)**

Дитина ймовірно потерпає від булінгу (цькування), якщо вона:

* приходить додому в пошкодженому одязі чи загубленими речами;
* має поранення, синці, подряпини;
* має мало друзів, або зовсім їх не має;
* боїться йти до закладу освіти, сідати в автобус, брати участь в активностях з однолітками;
* обирає незвичний шлях, коли повертається додому;
* втрачає інтерес до навчання або починає навчатись набагато гірше, ніж зазвичай;
* виглядає пригніченою, сумною, заплаканою, без настрою, коли приходить додому;
* часто жаліється на головний біль, болі в шлунку, інші фізичні негаразди;
* тривожно спить, часто бачить погані сни;
* втрачає апетит;
* проявляє тривогу і низьку самооцінку.