Обмін думками: «Режим дня – запорука здоров'я»

Мета: Розкрити кругозір учнів щодо необхідності дотримання здорового способу життя, ознайомити з різними оздоровчими системами і методиками. На основі отриманих знань допомогти учням сформувати власний режим дня.

[МІЙ ДЕНЬ 🌼 РОЗВИВАЮЧІ МУЛЬТИКИ - Режим дня "Дівчинка Катя "1 серія #мультикиукраїнською - YouTube](https://www.youtube.com/watch?v=JOuJgAG_HzQ)

[Корисні звички для дітей на кожен день 📃 Слушні поради дітям 🤗 - YouTube](https://www.youtube.com/watch?v=xKBRIY8RNPY)

[Охоронці здоров'я - YouTube](https://www.youtube.com/watch?v=E-u6ext-Zog)