Конфлікт і булінг: де проходить межа?

За останні роки градус агресії серед школярів зріз у кілька разів. На це впливають різні чинники. Тому багато говориться і проводиться просвітницьких заходів щодо таких явищ як «булінг» та «конфлікт».

Іноді ми думаємо, що це тотожні поняття. Це не так!. Конфлікт – це невід'ємна частина розвитку колективу, а булінг – це цькування, що робить дітей жорстокішими і травмує їхню психіку. Нам всім (вчителям, учням, батькам) важливо не плутати дружнє кепкування чи піддражнювання із булінгом, це може погано відобразитися на взаєминах у класі.

Ознаки конфліктних ситуацій

1. коли виникає конфлікт, його учасники відносно рівні як фізично так і емоційно
2. конфлікти трапляються час від часу, зазвичай вони не є серйозними
3. конфлікти, як правило, випадкові, обидві сторони не мають злого умислу
4. у вирішенні конфлікту діти не застосовують залякування
5. конфлікт відбувається через непорозуміння обох сторін
6. діти намагаються порозумітися, щоб покращити стосунки,часто граються

Ознаки булінгу (цькування)

1. наявні такі сторони: булер (агресор), потерпілий (жертва) та спостерігачі
2. булер домінує над жертвою, їх сили нерівні
3. учасники булінгу постійно ворогують та зовсім не граються разом
4. булінг – спланована та повторювана дія
5. булер діє навмисно та свідомо
6. агресор прагне зробити жертві боляче, залякати, принизити, образити, переслідувати, погрожувати.

Поширені форми булінгу: фізичний (стусани, бійки, нанесення тілесних ушкоджень), психологічний (поширення чуток, ігнорування, погрози та шантаж), економічний (крадіжки, пошкодження одягу чи особистих речей, вимагання грошей),  кібербулінг (приниження за допомогою інтернету).

Що робити, якщо дитина розповіла вам про неприємну ситуацію, а ви не впевнені, булінг це, чи конфлікт? Радимо поставити кілька запитань для уточнення:

* чи дитина була раніше жертвою чужої агресивної поведінки?
* наскільки сильно переживає дитина щодо агресивної поведінки до неї, чи знає, як себе захистити?
* чи складно дитині самостійно зупинити агресивну поведінку кривдника?

Якщо дитина ствердно відповіла хоча б на одне з запитань, скоріш за все, вона говорить про булінг. Важливо пам'ятати! Якщо з конфліктом діти можуть справитися самостійно, то булінг ніколи не припиняється сам по собі. Потерпілому потрібна допомога дорослих .