

23 КВІТНЯ



Всеукраїнський день психолога



23 квітня кожного року Україна відзначає професійне свято – **Всеукраїнський день психолога**.

- 📌 Міжнародний день боротьби з депресією
- 📌 День обізнаності про стрес
- 📌 День психології в ООН
- 📌 День кіберпсихології

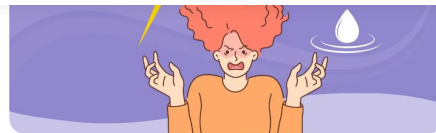
Підпишіться на **наші канали у Viber чи Telegram** і ми нагадаємо вам про всі актуальні свята та події на кожен день.

Психологія вивчає людську психіку, поведінку та психічні процеси. Психологи рятують людей від самогубства, депресії, апатії, допомагають налагодити взаємовідносини з іншими та виконують ще багато суттєвих завдань.



Зародження психологічної науки припадає на 19 століття, але офіційною датою становлення психології вважають рік відкриття першої психологічної лабораторії, що відбулось у 1879 році завдяки Вільгельму Вундту.

причини роздратування



Всеукраїнський день психолога має за мету подяку психологам за їхню старанну, нелегку та дуже корисну працю, адже духовне здоров'я не менш важливе за фізичне. Майже усі фізичні захворювання викликані нездоровим станом нервової системи.

Актуальність та вагомість цієї професії у часи війни важко переоцінити. Ми усі потребуємо допомоги психологів. Не соромтеся звертатись по допомогу до фахівців, заради свого ментального й фізичного здоров'я.

Коли будемо відзначати Всеукраїнський день психолога?

Рік	Дата	День
2025	23 квітня	Середа
2026	23 квітня	Четвер
2027	23 квітня	П'ятниця
2028	23 квітня	Неділя
2029	23 квітня	Понеділок

Читайте також: **Ментальне здоров'я: фактори та турбота**



Tags: 23 КВІТНЯ , НЕ ПРОПУСТИТЬ



КВІТЕНЬ 2025



ПН

ВТ

СР

ЧТ

ПТ

СБ

НД