*ТОЛЕРАНТНІСТЬ –*

*ШЛЯХ ДО ГУМАННОСТІ*

*Усі люди мають недоліки – хто більші, хто менші. Ось чому і дружба, і допомога, і спілкування були б неможливими, якби не існувало між нами взаємної терпимості.*

*Г. Гвіччардіні*

*ТОЛЕРАНТНІСТЬ – ЦЕ:*

* співпраця, дух партнерства;
* готовність приймати чужу думку;
* повага до людської гідності;
* прийняття іншого таким, який він є;
* здатність поставити себе на місце іншого;
* повага до прав людини бути іншою;
* визнання рівності всіх людей;
* терпимість до чужих думок та поведінки.

**Умови реалізації принципу толерантності**

* **Не намагайтеся підкорювати собі іншого,** тобто толерантність будується тільки на основі рівності позицій у відносинах. Це поняття обов’язково включає в себе повагу гідності кожного, право на наявність індивідуальності.
* Незнання, як відомо, часто породжує непорозуміння. **Знайомство з культурою, традиціями, способом життя представни-ків інших національностей** дозволить перенести властиву для багатьох людей оцінкову діяльність в пізнавальну.
* **Приймати іншого таким, який він є.** Ця умова означає, що суб’єкти взаємовідносин повинні сприймати іншого як цілісність зі всіма його індивідуальними особливостями.
* **Акцентувати увагу на спільних факторах.** Для досягнення толерантної взаємодії важливо знайти те, що об’єднує партнерів, а не роз’єднує їх.
* **Почуття гумору.** Здатність посміятися над собою – важлива якість толерантної особистості. У того, хто може посміятися над собою, менш виражена потреба у домінуванні над іншими.

**Дієта для тих,**

**хто хоче бути толерантним**

* ***Понеділок****: розмовляючи з людьми, дивись їм в очі, привітайся з усіма.*
* ***Вівторок****: намагайся не нав'язувати нікому свою волю****.***
* ***Середа:****зроби для когось добру справу так, щоб він не здогадувався, що добро йде від вас.*
* ***Четвер****: не виявляй до іншого такого відношення, яке ти не хочеш відчути до себе.*
* ***П’ятниця****: намагайся добре виглядати, говорити з усіма тихим голосом.*
* ***Субота:*** *запиши п’ять позитивних якостей, що характеризують тебе і твого друга.*
* ***Неділя****: знайди три привода, щоб сказати «спасибі» близьким.*

 **Притча про мудреця**

*Помирає в одному поселенні старий мудрець. Прийшли до нього люди попрощатися, і говорять: «Скажи нам, мудрий старий, як вдалося тобі створити такий порядок у сім’ї, що усі сини та невістки, дочки й зяті жили разом в мирі і злагоді?» Не може вже говорити старий — подають йому папір, олівець, і він довго пише. Коли випав з рук вмираючого аркуш, дуже здивувалися всі — там 100 разів було написане одне слово — «ТЕРПИМІСТЬ !»*

**

*БУДЬМО ТОЛЕРАНТНИМИ ОДИН ДО ОДНОГО!*