**Професійні завдання психолога**

**Допомогти дітям і дорослим:**

* *Пізнати краще себе (свій характер,здібності,можливості,тип особистості)*
* *Навчитись розуміти себе і свої переживання та адекватно виражати почуття та адекватно виражати почуття;навчитися розуміти інших людей та їх проблеми;*
* *Позбутися страхів,переживань,відчуття самотності та інших неприємних відчуттів,психологічної залежності та навчитися боротися з ними;*
* *Навчитись ставити цілі та досягти поставленої мети;*
* *Стати впевненим у собі,у своїх силах,полюбити себе та життя;*
* *Сформувати навички ефективного спілкування,навчитись уникати конфліктів та «правильно» виходити з них;*
* *Дізнатися,як зберегти або відновити душевну рівновагу,знайти вихід із проблемних ситуацій,навчитись самостійно організувати навчальну діяльність та досягти успішних результатів.*