**ЯКЩО У ВАС АГРЕСИВНА ДИТИНА**

Агресивна поведінка дітей – це своєрідний сигнал SОS, крик про допомогу, про увагу до свого внутрішнього світу, в якому накопичилося надто багато руйнівних емоцій, з якими дитина самостійно впоратися не може.

**Причини агресивної поведінки дитини:**

* Постійні конфлікти в сім’ї, сварки і скандали між матір’ю і батьком;
* Нерозуміння і байдужість з боку батьків;
* Агресивна поведінка членів сім’ї по відношенню один до одного;
* Занадто високі вимоги, які пред’являють мама і тато по відношенню до свого чада;
* Немотивовані вимоги та заборони до дітей з боку дорослих;
* Занижена самооцінка дитини;
* Надмірно висока ступінь збудливості, пов’язана з неправильною роботою нервової системи.

***Конфліктна поведінка дитини*** – це сигнал, що і з вами, шановні батьки, щось не так. Тому будьте готові змінити свою поведінку.

**Ознаки агресивності:**

* впертість, прагнення все заперечувати, відмовлятись.
* забіякуватість, дратівливість;
* напади гніву, вибухи злості;
* намагання образити, принизити;
* егоцентризм, невміння розуміти інтереси іншого;
* самовпевненість, завищена самооцінка.

Знання правил, установлених у доброзичливій формі з боку батьків, робить життя дитини більш усвідомленим, організованим, а також створює відчуття безпеки й внутрішнього комфорту.

**Що робити з агресивною дитиною:**

* Замисліться над причинами такої поведінки.
* Якщо причина агресивності – дефіцит батьківської уваги, то Ви самі знаєте, що потрібно робити.
* Не карайте малюка фізично, не кричіть, не звинувачуйте дитину у вчиненому. Це не допоможе.
* Спробуйте заспокоїти дитину, відвернути її увагу.
* Поговоріть з дитиною, розкажіть, чого Ви від неї очікуєте.

**ПРАВИЛА ДЛЯ БАТЬКІВ**

1. Встановіть межі дозволеності.
2. Чіткі рамки допустимої поведінки дитини повинні базуватися на фундаменті сердечної близькості.
3. Встановлені межі повинні відповідати віку й не повинні вступати в протиріччя з потребами дитини.
4. Встановлюйте межі, які дають можливість маленьких перемог.
5. Всі правила, вимоги, обмеження й заборони повинні бути погоджені між батьками й тими, хто бере участь у вихованні дитини.
6. «Наслідки (санкції) повинні випливати безпосередньо з поганої поведінки»