**8 клас**

**Основи здоров'я**

**І рівень**

**1. Підлітковий вік характеризується:**

А) тільки фізичними змінами в організмі підлітка;

Б) тільки психологічними змінами;

В) тільки соціальними змінами;

Г) зміни відбуваються в усіх сферах – фізичній, психологічній, етичній, соціальній.

**2.Соціально зрілій особистості притаманні:**

А) безвідповідальність,

Б) нетерпимість,

В) саморозвиток,

Г) невміння спілкуватися з людьми.

3.Які дії будуть зміцнювати ваше здоров’я?

А) раціональне харчування,

Б) відмова від шкідливих звичок,

В) загартування,

Г) песимізм і невміння володіти емоціями

**4. Вкажіть ознаки харчового отруєння:**

А) загальне нездужання, різкий раптовий біль у животі,

Б) нудота і блювота,

В) підвищена температура,

Г) кашель та чхання

**5. Які правила допоможуть вам вижити в некерованій юрбі?**

А) не ідіть проти напрямку руху юрби,

Б) уникайте потрапляння в центр юрби, а також не наближайтеся до вітрин, грат, стін, стовпів.

В) не чіпляйтеся ні за що руками,

Г) не намагайтеся підняти сумку, яка впала.

**6.Інформація:**

А) завжди впливає позитивно,

Б) може бути різної якості,

В) завжди перевірена і об’єктивна,

Г)може бути помилковою.

**ІІ рівень**

*Продовжити речення:*

Надзвичайна ситуація – це…

Евакуація – це…

Пасивне куріння – це…

**ІІІ рівень**

Проаналізуйте ситуації:

Діти опинилися під час грози на степовій дорозі. Загримів грім, вдарила блискавка, почалася злива. Оленка запропонувала сховатися під високим деревом, але Олег не дозволив цього зробити. Як вигадаєте, чому?

**ІУ рівень**

1.Як ви розумієте поняття «дружба»? Як побудувати стосунки стосунки між людьми на засадах дружби.