

А чи правильно ми харчуємося? Хтось з'їдає вранці яечню з шинкою та гарячий борщ надвечір — і може так провести цілий день. Комусь щохвилини подавай м'ясо. А є діти, які живляться винятково холодними бутербродами та запивають кока-колою. Ну, а як харчуються наші діти?...

Мета: проведення анкетування для розуміння правильного харчування.

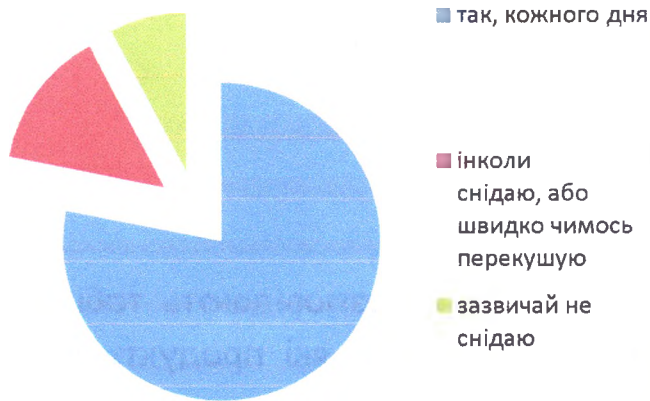
Обґрунтування: для проведення цього дослідження було використане анкетне опитування. Анкета заповнювалася особисто в електронному вигляді та на листках. Вона складалася з 8 запитань. На заповнення анкети знадобилося не більше 10 хвилин.

Результати анкетування: були опрацьовані вчителем біології.

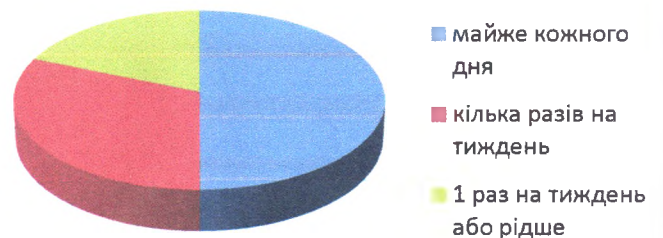
Вхідні дані: загалом було опитано 64 учнів.

Результати: за результатами анкетного опитування ми отримали відповіді 64 учнів.

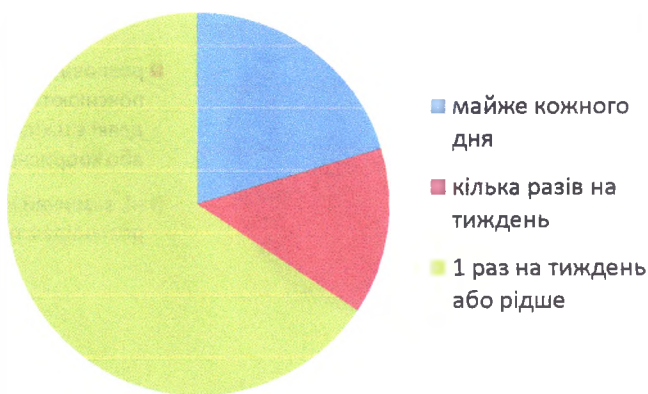
Чи снідаєш ти вранці?



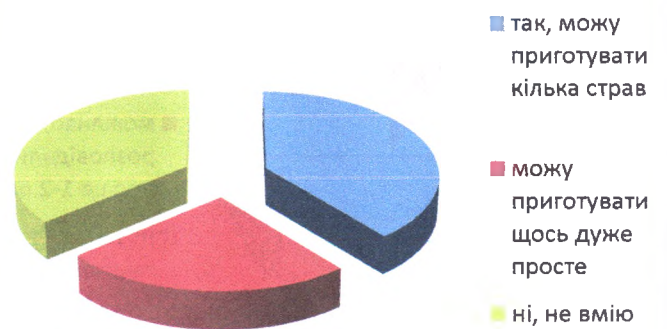
Як часто ти їси овочі?



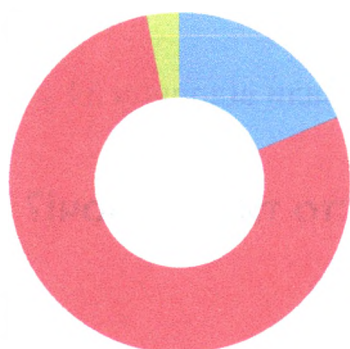
Як часто ти їси солодке?



Чи вмієш ти готувати?

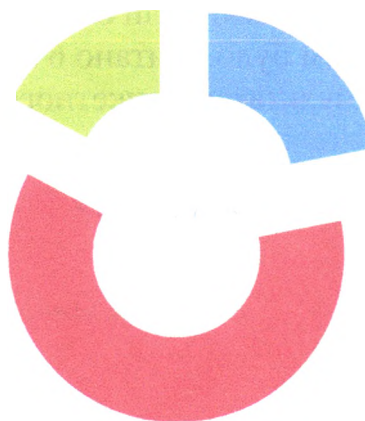


Чи знаєш ти основні принципи здорового харчування?



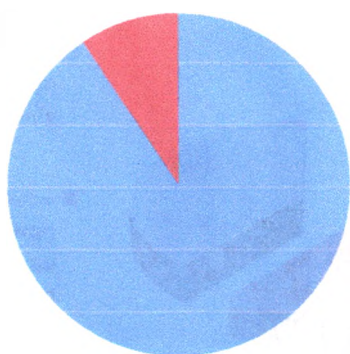
- думаю, так - я знаю базові правила
- можу назвати кілька, але треба подумати
- не впевнений/а, що знаю

Чи можеш ти назвати, які продукти багаті на білки, які на жири, а які - на вуглеводи?



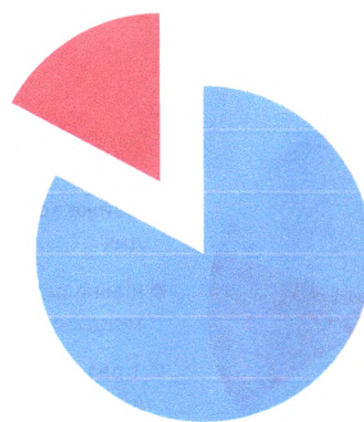
- так, можу назвати по кілька в кожній категорії
- можу назвати деякі продукти, але не впевнений/а, що це правильно
- ні, складно назвати

Чи дають тобі в школі інформацію про здорове харчування?



- так, нам розповідають про це
- можливо, нам розповідали про це 1-2 рази
- ні, не пам'ятаю такого

Чи розповідають тобі батьки, які продукти є корисними, а які - шкідливими та чому?



- так, розповідають та пояснюють
- розповідають, але не пояснюють, чому деякі є шкідливими або корисними
- ні, зазвичай не розповідають

Проаналізувавши анкети, можна зробити висновок, що наші діти намагаються харчуватися правильно і безпечно, а щоб вони вміли, знали і мали бажання харчуватися правильно, корисно і збалансовано, нам педагогам потрібно їм допомогти у цьому. Сподіваємося, що ці плідні чотири тижні активної діяльності допоможуть нашим дітям харчуватися здорово, безпечно і корисно...