

**Поради «Як правильно дитині говорити «ні»?»**

* Говорити «Ні» якомога рідше.
* Забороняти можна тільки дії дитини, а не почуття чи емоції.

Якщо уникнути заборони не вдалося, намагайтеся:

* Замінити слова «ні» і «не можна» іншими фразами.
* Пояснювати причину.
* Вимовляти «Ні» впевнено і нейтрально.
* Пропонувати альтернативу.
* Бути послідовними.
* Сформувати систему заборон, прийнятну для вашої родини.
* Бути зразком у дотриманні встановлених правил.
* Виробити єдину позицію щодо заборон.
* Розділити з дитиною її почуття.
* Заохочувати дитину за гарну поведінку.