# ЗАТВЕРДЖЕНО:

Наказом директора

КЗ «Олександрівське НВО №2»

від 01.09.2016 року № 5

**ІНСТРУКЦІЯ № 112**

**з техніки безпеки при роботі на комп’ютері для учнів в кабінеті інформатики**

**І. Загальні положення**

1.1. До роботи в комп'ютерному класі допускаються учні, які пройшли інструктаж з техніки безпеки з відповідним записом у журналі з техніки безпеки і підписами.

1.2. Не можна заходити й перебувати в комп'ютерному класі без учителя.

1.3. Робота в комп'ютерному класі має проводитися тільки в суворій відповідності до розкладу занять і графіка самостійної роботи вчителя та учнів.

1.4. Учням заборонено - відчиняти шафи живлення і комп'ютери як тоді, коли ЕОМ працюють, так і тоді, коли вони вимкнені.

**ІІ. Вимоги безпеки перед початком роботи на комп’ютері**

2.1. Лише з дозволу вчителя займіть своє робоче місце за комп’ютером.

2.2. Наведіть лад на робочому столі, приберіть з нього предмети, які не потрібні для роботи.

2.3. Налаштуйте висоту стола, стільця, підставки для ніг, кут нахилу монітора так, щоб:

- середина екрану монітора знаходилась трохи нижче лінії рівня зору очей;

- відстань від очей до поверхні екрана становила 40-80 см;

- лінія від очей до центра екрана монітора була перпендикулярна до площини екрана;

- пальці рук вільно лежали на клавіатурі;

- руки утворювали у ліктьовому суглобі кут близький до 90°;

- клавіатура лежала на поверхні стола або на спеціальній полиці на відстані 10-30 см від краю і була нахилена під кутом 5°-15°;

- спина опиралась на спинку стільця;

- ноги опиралися на підлогу або на спеціальну підставку.

2.4. Перевірте чистоту своїх рук, при необхідності вимийте їх та витріть насухо.

2.5. Перевірте відсутність зовнішніх пошкоджень комп’ютерного обладнання.

2.6. З дозволу вчителя ввімкніть комп’ютер.

**ІІІ. Вимоги безпеки під час роботи на комп′ютері**

3.1. Не нахиляйтеся близько до поверхні екрана, не згинайтеся, тримайте руки без напруження.

3.2. Після 15-20 хвилин роботи або при відчутті втоми виконайте комплекс вправ для очей і для зняття м’язового напруження.

3.3. Не намагайтесь самостійно усунути перебої в роботі комп’ютера, при їх виникненні негайно покличте вчителя.

3.4. Не торкайтесь задніх стінок монітора та системного блоку, не чіпайте дротів живлення.

3.5. Категорично забороняється знімати кришку корпусів пристроїв комп’ютера, самостійно без дозволу вчителя приєднувати і від’єднувати пристрої комп’ютера.

3.6. Не залишайте своє робоче місце, не заважайте своїм товаришам.

**ІV. Вимоги безпеки після закінчення роботи на комп’ютері**

4.1. Приберіть своє робоче місце.

4.2. З дозволу вчителя вимкніть комп’ютер або закінчіть сеанс роботи.

**V. Вимоги безпеки в аварійних ситуаціях**

5.1. У разі появи незвичного звуку, запаху паленого, самовільного вимкнення машини негайно припиніть роботу і повідомте про це вчителя.

Розроблено:

Вчитель інформатики \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(підпис) (прізвище, ініціали)

Погоджено:

Фахівець з охорони праці \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Бак В.О.

(підпис) (прізвище, ініціали)