**ЗАТВЕРДЖЕНО:**

Наказом директора

КЗ «Олександрівське НВО №2»

від 01.09.2016 року № 5

**Інструкція № 150**

**з правил безпечного поводження учнів початкових класів під час занять у спортивному залі та на спортивному майданчику**

**І. Загальні положення**

1.1. Правила безпеки під час занять з фізичної культури та спорту поширюються на всіх учасників навчально-виховного процесу під час організації та проведення занять з фізичної культури та спорту (на уроках, у гуртках фізичної культури, спортивних секціях, групах загальної фізичної підготовки).

1.2. Ці міри безпеки є обов’язковими для виконання керівниками, медичними працівниками, вчителями фізичної культури та особами, які проводять фізкультурно-масову, спортивну, оздоровчу роботу під час навчання та відпочинку в навчальних закладах та оздоровчих таборах тощо, а також усіх учнів навчального закладу.

1.3. Заняття з фізичної культури та спорту у навчальних закладах проводяться відповідно до програми з фізичної культури, затвердженої МОН України. Уроки, заняття в гуртках, секціях повинні проводитися тільки вчителями фізичної культури або особами, які мають належну освіту та кваліфікацію.

1.4. Дозвіл на введення в експлуатацію спортивних споруд та проведення занять з фізкультури і спорту під час прийому навчального закладу до нового навчального року дає комісія.

1.5. Переобладнання спортивних споруд та встановлення додаткового обладнання дозволяється тільки за узгодженням з представниками районного управління освіти, пожежного нагляду та районної санепідемстанції.

1.6. Усi учні зобов’язані пройти медичний огляд.

На пiдставi даних про стан здоров’я i фізичний розвиток учнів розподіляють для занять фізичними вправами на медичні групи:

а) основну;

б) підготовчу;

в) спеціальну.

1.7. Учнів, які не пройшли медичного огляду, до уроків фізичної культури не допускають.

1.8. Учні, тимчасово звiльненi від занять, зобов’язані бути присутніми на уроках фізичної культури. При цьому допускається залучення їх учителем до підготовки занять. Тимчасове звільнення від занять фізичними вправами допускається з дозволу медичного персоналу навчального закладу.

1.9. Пiсля перенесення хвороб учнем необхідно взяти дозвіл на вiдвiдування уроків фізичної культури у лікаря.

**ІІ. Вимоги безпеки перед початком занять**

2.1. Пояснити учням початкових класів, де можуть бути зриви і що потрібно робити у разі невдалого виконання вправи.

2.2. Пояснити і показати техніку виконання вправ, правильність вибору місця для страхування.

2.3. Враховувати індивідуальні особливості учнів початкових класів під час індивідуального чи групового страхування.

2.4. Всі учні початкових класів інструктуються з правил безпечного виконання вправи.

**ІІІ. Вимоги безпеки під час занять**

3.1. Учні заходять до спортивного залу, виходять на спортивний майданчик у спортивному взутті та спортивній формі, вiдповiдно до пори року i погодних умов. Заходити до спортивного залу у брудному взутті - забороняється.

3.2. Після дзвінка на урок по команді вчителя учні шикуються в спортивному залі, на спортмайданчику.

3.3. Без дозволу вчителя учням забороняється користуватися спортінвентарем.

3.4. Учням забороняється виконувати вправи на спортивних знаряддях без присутності та страхування вчителя, а також маючи на собі різного роду прикраси. Не дозволяється приносити речі, які не потрiбнi на уроці або заважають його проведенню.

3.5. Учні зобов’язані берегти шкільне спортивне обладнання та спортінвентар, не псувати його, не смітити, не приносити харчові продукти у спортзал.

3.6. В отвори на бокових щитах для тепло вентиляції спортивного залу не просовувати пальці.

3.7. Під час виконання вправ на спортивних знаряддях учні зобов’язані бути дисциплінованими, уважними, чітко виконувати вказівки вчителя.

3.8. Без команди вчителя не переходити від одного знаряддя до іншого.

3.9. Під час виконання вправ потоком необхідно дотримуватися дистанції, не штовхатися, не зупинятися, не ставити пiднiжок.

3.10. Під час проведення занять з метання не дозволяється перебувати в зоні кидка, не перетинати зону кидка. Не можна повертатися спиною до напрямку польоту об’єкта метання. Забороняється виконувати метання без дозволу i відому вчителя.

3.11. Під час виконання вправ на спортивних знаряддях необхідно перебувати на безпечній вiдстанi від місця виконання, не заважати один одному, дотримуватись правил техніки безпеки та санiтарно-гiгiєнiчних вимог.

3.12. Забороняється користуватися несправним спортивним інвентарем та обладнанням.

3.13. Учні повинні правильно виконувати i страхувати один одного під час виконання фізичних вправ та елементів.

3.14.Учні зобов’язані підтримувати чистоту та порядок у спортзалі, роздягальнях, на спортмайданчику.

3.15. Учні зобов’язані попередити вчителя:

1) про наявність документів щодо звільнення після хвороби;

2) про погане самопочуття;

3) про несправність спортивного обладнання;

4) про травмування під час уроку.

**ІV. Вимоги безпеки після закінчення занять**

4.1. Після занять ретельно вимити руки з милом.

Якщо під час занять з′являться біль у руках, почервоніння шкіри або натерті місця (водяні пухирі) на долонях, припиніть заняття і зверніться за порадою та допомогою лікаря, медичної сестри.

4.2. Прибрати зі спортивного залу, спортивного майданчика непотрібний спортінвентар.

**V. Вимоги безпеки в аварійних ситуаціях**

5.1. У разі отримання вихованцем травми вчитель з фізкультури повинен надати першу медичну допомогу та звернутися до лікаря.

5.2. У разі отримання важких травм проводити заходи реанімації та викликати швидку медичну допомогу за телефоном **103.**

5.3. У випадку будь-якої аварійної ситуації, негайно повідомити керівництво та виконати наступні дії:

- у разі відключення електроенергії, терміново вимкнути все електрообладнання. Яке знаходиться в роботі;

- у разі аварії в системі водопостачання чи каналізації необхідно терміново перекрити крани водопостачання і викликати аварійну службу водоканалу;

- у разі виникнення пожежі ( чи загоряння) необхідно вжити заходів щодо евакуації дітей із приміщення відповідно до плану евакуації, а у разі потреби звернутися по допомогу до інших працівників; негайно повідомити пожежну охорону за телефоном **101**; приступити до ліквідації пожежі згідно з діючою в закладі інструкцією з пожежної безпеки.

**Розроблено:**

Вчитель фізичного \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

виховання (підпис) (прізвище, ініціали)

**Погоджено:**

Фахівець з охорони праці \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Бак В.О.

(підпис) (прізвище, ініціали)