**ЗАТВЕРДЖЕНО:**

Наказом директора

КЗ «Олександрівське НВО №2»

від 01.09.2016 року № 5

**ІНСТРУКЦІЯ № 146**

**з правил випробування на надійність спортобладнання та спортивного інвентаря**

**І. Загальні положення**

1.1. Заняття в спортивному залі, спортмайданчику дозволяється проводити за умови наявності акта-дозволу на проведення занять.

1.2. Акт-дозвіл оформляється щорічно на початок нового навчального року (не пізніше 30 серпня поточного року).

1.3. При оформленні акта-дозволу обов’язково враховується технічних стан спортивного обладнання та спортивного інвентаря.

1.4. Технічний стан спортивного обладнання, спортивного інвентаря визначається шляхом проведення перевірки технічного стану, надійності кріплення та встановлення.

**ІІ. Вимоги безпеки перед початком випробування**

2.1. Провести перевірку на надійність та випробування спортобладнання.

Перевірка здійснюється:

- методом візуального огляду (тріщини, відсутність болтових з′єднань, деформації нестійкість установлення та кріплення тощо);

- методом статичного навантаження елементів спортивного обладнання певної величини (кгс).

2.2. Результати перевірки (випробувань) оформляються актом встановленої форми (додається). Підписи членів комісії завіряються печаткою закладу.

2.3. Відповідальний за безпеку життєдіяльності в спортивному залі, на спортивному майданчику протягом навчального року перед кожним уроком перевіряє технічний стан та надійність кріплення спортивного обладнання, яке використовується на уроці.

**Методи випробувань гімнастичного обладнання**

**1. Бруси**

****

*Основні розміри, мм, і методи випробування гімнастичних снарядів*

Відстань по довжині між стояками – 2300 мм

Відстань по ширині між стояками – 1300-2100 мм

Висота жердин від підлоги – 520 мм

Міцність установлення різновисоких брусів визначається дією вантажу 1,35 кН (136 кгс), прикладеного посередині жердини, встановленої на висоті 14 ПП мм. Еластичність жердини повинна відповідати прогину жердини в межах 60 (+;-) 6 мм.

**2. Перекладина**

****

Висота стержня від підлоги – 1450-2550 мм

Довжина стержня перекладини – 2400 мм.

Діаметр стержня перекладини – 28 мм.

Площа для установлення перекладини – 9000 х 4500 мм

Міцність становлення перевіряють так: до середини грифа на висоті 2500 мм прикладають навантаження, що дорівнює 2,2 кН (220 кгс), прогин повинен бути в межах 100(+;-)10 мм. Після зняття навантаження гриф перекладини повинен набути початкового положення.

**3. Колода**



Висота колоди по верхній кромці від підлоги – 750-1200 мм

Довжина колоди – 5000 мм

Ширина опорної поверхні – 100 мм

Товщина колоди – 160 мм

Міцність установки перевіряється так: до середини колоди, установленої на висоті 1200 мм, підвішують вантаж 1,35 кН (135 кгс).

Прогин колоди не повинен перевищувати 8 мм.

**ІІІ. Вимоги безпеки під час випробування**

Забороняється:

3.1. Експлуатувати спортивне обладнання яке не пройшло випробування на початок навчального року. Наявність акта випробувань – обов’язкова.

3.2. Експлуатувати технічно несправне, ненадійно закріплене спортивне обладнання.

3.3. Проводити уроки з фізкультури у разі відсутності акта – дозволу на проведення занять.

**ІV. Вимоги безпеки після закінчення випробувань**

4.1. Вчитель проводить візуальний огляд обладнання з метою перевірки його технічного стану.

4.2. У тому разі, якщо спортивний снаряд на наступному уроці не використовується, його необхідно перенести в снарядну. Перед перенесенням спортивного снаряду всі учасники перенесення проходять цільовий інструктаж відповідного змісту.

4.3. Забороняється проводити заняття з рухливих, ігрових видів спорту в спортивному залі у разі знаходження там спортивних снарядів.

**V. Вимоги безпеки в аварійних ситуаціях**

5.1. У випадку будь - якої аварійної ситуації під час уроку негайно повідомити керівника закладу відповідні аварійні служби та виконати наступні дії:

- у разі пожежі вчитель зобов’язаний:

а) негайно повідомити про пожежу у найближчу пожежну частину за телефоном **101**, дати сигнал тривоги для місцевої добровільної пожежної частини;

б) вжити всіх можливих заходів щодо евакуації дітей з приміщення ( дітей молодшого віку евакуюють в першу чергу). Евакуацію дітей треба починати з приміщень де виникла пожежа, а також із приміщень, яким загрожує небезпека її поширення.;

в) направити евакуйованих дітей у безпечне місце (будівлю);

г) негайно почати гасити пожежу своїми силами й наявними в установі засобами пожежогасіння;

д) для зустрічі викликаної пожежної частини або дружини треба виділити особу, яка повинна чітко проінформувати начальника частини (дружини) що прибула, про те, чи всі діти евакуйовані з будівлі, яка горить або задимлена і в яких приміщеннях є ще люди.

- у разі відключення електроенергії, терміново вимкнути все електрообладнання яке знаходиться в роботі.

- у разі аварії в системі водопостачання чи каналізації необхідно терміново перекрити крани водопостачання і викликати аварійну службу водоканалу.

- у разі травмування працівника закладу або дитини (учня, вихованця) необхідно надати першу долікарську допомогу і якнайшвидше відправити потерпілого до медпункту, викликати швидку медичну допомогу за телефоном **103.**

**Розроблено:**

Вчитель фізичного \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

виховання (підпис) (прізвище, ініціали)

**Погоджено:**

Фахівець з охорони праці \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Бак В.О.

 (підпис) (прізвище, ініціали)

**АКТ**

Ми, комісія в складі:

Голови комісії:заступника директора, що відповідає за охорону праці;

Членів комісії: відповідального за електропожежну безпеку;

 представник профспілкового комітету з питань охорони праці;

 завідувача спортивного залу.

Склали це й акт про те, що в спортивному залі і на спортивному майданчику було проведено випробування і перевірку на надійність встановлення та кріплення спортінвентаря та спортобладнання.

**Дані випробувань занесені до таблиці:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№****п/п** | **Назва спортивного інвентаря і спортобладнання** | **Інвентаризаційний номер** | **Дані випробувань (прогин)** | **Закріплено надійно чи ненадійно** | **Примітка** |
| **1.** | Бруси |  |  |  |  |
| **2.** | Перекладина |  |  |  |  |
| **3.** | Колода |  |  |  |  |
| **4.** | Ворота: футбольні гандбольні |  |  |  |  |
| **5.** | Гімнастична стінка |  |  |  |  |
| **6.** | Щити баскетбольні |  |  |  |  |
| **7.** | Канат |  |  |  |  |
| **8.** | Споруди на гімнастичному містечку |  |  |  |  |

**Висновки комісії:**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Голова комісії:

Члени комісії:

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_року