

**Пам’ятка учням щодо самоорганізації**

**навчання під час дистанційного навчання**

1. Треба розуміти, що це не час для відпочинку. Тому режим дня має залишатись таким, як і в навчальний період.

2. Важливо мати чітко визначені робочі години для виконання завдань онлайн, щоб час за комп’ютером «не розмивався».

3. Важливо, аби ця робота відбувалася спринтами — проміжками у 20-30 хвилин із перервами на чай, перекус або активний відпочинок.

4. Виконуйте завдання своєчасно, не відкладайте на «потім».

5. Слідкуйте за новою інформацією.

6. Не завантажуйте систему зайвими повідомленнями.

7. Допомагайте однокласникам знайти потрібну інформацію із завданнями.