Поради батькам

як захистити дітей від багатьох інтернет-загроз та навчити «цифровій гігієні»

1.РОЗМОВА. Відкриті і чесні розмови про онлайн-життя вашої дитини-один з кращих способів захисту від кібершахраїв та неналежного контенту.

2.ВІРТУАЛЬНІ ДРУЗІ. Застерігайте дітей,що не завжди віртуальні друзі-це ті,за яких вини себе видають.

3.ПОСИЛАННЯ. Навчіть дитину не відкривати незнайомі посилання.

4.ПРИВАТНІСТЬ. Ваша дитина повинна розуміти це поняття та не залишати у соцмережах особисту інформацію на кшталт домашньої адреси або адреси школи,імен батьків чи номерів банківських карт.

5.АНКЕТИ З РОЗІГРАШАМИ. Навіть якщо після заповнення анкети на сайті чи у соцмережі на дитину чекає приз,вона повинна розуміти всі ризики та ігнорувати «привабливі пропозиції».

6.ІНТЕРЕСИ. Дорослі повинні знати у яких группах у соціальних мережах спілкується їхня дитина,аби мати доступ до перегляду цих чатів,обов`язково з попередженням про це дитини,інакше є ризик втратити довіру.

7.ІНТЕРНЕТ ПАМ`ЯТАЄ ВСЕ. Тому важливо навчити дитину спілкуватися в ньому так,щоб не було соромно ні за одне залишене слово чи файл.

8.ІНТИМНІ ФОТО. Дитина не повинна викладати або відправляти свої інтимні фото НІКОМУ І НІКОЛИ.

9. «НІ!» Навчіть дитину говорити це слово завжди,коли хтось незнайомий,або навіть друг пропонує зробити щось недозволене.

10.КОМПРОМІС.Тотальний контроль онлайн-життя може привести до конфліктів та недовіри між вами та дитиною. Йдіть на компроміси та домовляйтеся з дитиною.

11.ДЕНЬ БЕЗ ТЕЛЕФОНУ. Регламентуйте час проведення вашої дитини у мережі в залежності від її віку. Маленьким дітям давайте телефон по годинам, а дорослим запропонуйте хоча б один день на тиждень відмовитись від онлайн-життя.

12.БАТЬКІВСЬКИЙ ПРИКЛАД. Тільки власний приклад батьків допоможе вам донести всі ці правила вище!