

**Знання –  
найкращий захист  
від СНІДу!**



Не надломимо квітки  
Людського життя,  
Від інфекції - ВІЛ  
Захистим майбуття!



## ***Знайте правду про СНІД***

*Життя пройде, немов вода,  
і відцвіте, немов вишнева гілка...  
в житті одна помилка — не біда,  
біда, коли усе життя — помилка*  
Ліна Костенко



***Гаряча лінія***  
**0 800 500 451**

## **1 грудня – Всесвітній день боротьби зі СНІДом**

*Тільки спільними зусиллями можна зупинити  
та подолати ВІЛ/СНІД*



**1 грудня – Всесвітній день  
боротьби зі СНІДом.**

***Станемо разом, всією країною,  
Боротися з вірусом,  
а не з людиною!!!  
Щоб своєчасно хворобу спинити,  
Дати можливість  
радісно жити!***

## Це обов'язково треба знати:

### *10 основних фактів, які молодь має знати про ВІЛ/СНІД*

1. Хвороба, спричинена вірусом імунодефіциту людини - ВІЛ, призводить до смертельної хвороби - синдрому набутого імунодефіциту людини (СНІД). ВІЛ та СНІД - невиліковні.
2. Людина, уражена вірусом, може виглядати здоровою і почуватися добре довгі роки, навіть, якщо вона є носієм вірусу.
3. Вірус може передаватися на всіх стадіях захворювання через кров, сперму, грудне молоко, овуляційні та вагінальні виділення.
4. Найчастіше ВІЛ-інфекція передається статевим шляхом. Молоді дівчата особливо вразливі до ВІЛ при сексуальних контактах.
5. Молоді люди, які мають захворювання, що передаються статевим шляхом, також становлять групу високого ризику щодо ВІЛ- інфікування.
6. Найбільш уразливі молоді люди, які вживають наркотики ін'єкційно, або мають сексуальні контакти з ін'єкційними споживачами наркотиків. ВІЛ-інфекція може також передаватися через нестерильні інструменти при пірсингу, татуажі та інших маніпуляціях, в яких є контакт з кров'ю.
7. Ризик інфікування при статевих контактах зменшується, якщо партнери використовують презерватив.
8. Тест на ВІЛ здійснюється системою охорони здоров'я і, в першу чергу, центрами профілактики СНІДу. Тест на ВІЛ є конфіденційним і має супроводжуватися до- та післятестовим консультуванням.
9. ВІЛ-інфекція не передається через обійми, потискання рук, користування туалетом, басейном, постільну білизну, кухонний посуд, укуси комах тощо.
10. Дискримінація людей, які живуть з ВІЛ - це порушення прав людини.

**В** - "Вірус" - збудник захворювання.

**І** - "Імунодефіциту" - відсутність захисної реакції організму, яка забезпечує захист від мікроорганізмів, що спричиняють хворобу.

**Л** - "Людини".

**С** - "Синдром" - ряд симптомів, що вказують на наявність якоїсь хвороби чи стану.

**Н** - "Набутого" - такого, що набутий протягом життя, а не властивий від народження.

**І** - "Імунного" - стосується імунної системи, яка забезпечує захист людини від мікроорганізмів, що спричиняють хворобу.

**Д** - "Дефіциту" - у даному випадку відсутність захисної реакції імунної системи людини на наявність в організмі шкідливих бактерій.

### ВІЛ-інфекція передається від людини до людини:

- При використанні нестерильних голочок чи шприців (тих, котрі вже були у використанні і заражені ВІЛ) для ін'єкцій;
- При переливанні інфікованої крові неінфікованій людині;
- При занятті незахищеним сексом;
- Від інфікованої матері до новонародженої дитини під час виношування плоду, при пологах чи годуучи дитину грудьми (*слід зазначити, що зараз існують ефективні препарати, що дозволяють запобігти передачі ВІЛ-інфекції від матері до дитини. Ці препарати доступні в Україні*).

### ВІЛ-інфекція не передається:

- Через чхання, кашель, при перебуванні в одному приміщенні з інфікованою людиною (*вірус дуже нестійкий і гине поза організмом людини*);
- Через укуси комах;
- Через домашніх тварин;
- При використанні домашнього посуду (чашок, вилок, ложок), рушників, ванни, постільної білизни, телефону, унітазу і т.д. - При обіймах, рукостисканні, поцілунку.

