

3 ТИЖДЕНЬ

З ТИЖДЕНЬ

Збірник рецептур, № ТК	Найменування страв та виробів	Діти 6-11 р.						Діти 11-14 р.						Діти 14-18 р.					
		Вихід, г	Енерго-цінність ккал	Б, г	Ж, г	В, г	Вихід, г	Енерго-цінність ккал	Б, г	Ж, г	В, г	Вихід, г	Енерго-цінність, ккал	Б, г	Ж, г	В, г			
			525-630	18-21	17-21	73-88		600-720	21-25	21-25	81-98		675-810	23-27	23-27	93-112			
Понеділок																			
ТК № 1.28	Салат з білокачанної капусти з	100,00	55,40	1,10	3,30	4,40	100,00	55,40	1,10	3,30	4,40	100,00	55,40	1,10	3,30	4,40			
ТК №	Гречана каша (розсипчаста) з чебрецем	120,00	132,70	4,10	3,10	24,10	150,00	165,80	5,20	3,90	30,10	150,00	165,80	5,20	3,90	30,10			
Збірник рецептур, № ТК285	Котлета січена з курки з маслом	50/5	173,00	9,80	10,90	8,90	50/5	173,00	9,80	10,90	8,90	75/5	259,50	14,70	16,35	13,35			
Пром-ве	Сир твердий	15,00	54,00	3,45	4,40	0,00	15,00	54,00	3,45	4,40	0,00	15,00	54,00	3,45	4,40	0,00			
ТК №11.02	Компот із свіжих фруктів	200,00	44,00	0,60	0,00	9,90	200,00	44,00	0,60	0,00	9,90	200,00	44,00	0,60	0,00	9,90			
Пром-ве вироб.	Хліб цільнозерновий	30,00	71,00	2,00	2,00	10,00	50,00	118,00	3,00	4,00	16,70	50,00	118,00	3,00	4,00	16,70			
ТК №12.01	Яблука свіжі	100,00	52,00	0,40	0,40	11,87	100,00	52,00	0,40	0,40	11,87	100,00	52,00	0,40	0,40	11,87			
	Всього :	620,00	582,10	21,45	24,10	69,17	670,00	662,20	23,55	26,90	81,87	695,00	748,70	28,45	32,35	86,32			
Вівторок																			
ТК №1.36	Салат з буряка з ароматною олією	100,00	69,25	1,55	3,19	9,23	100,00	69,25	1,55	3,19	9,23	100,00	69,25	1,55	3,19	9,23			
Збірник рецептур, № ТК295	Макарони відварені з маслом	150/5	210,00	5,50	4,95	35,50	150/5	210,00	5,50	4,95	35,50	200/5	280,00	7,33	6,60	47,33			
	Омлет Скрамбл	100,00	157,09	11,01	9,91	5,90	100,00	157,09	11,01	9,91	5,90	100,00	157,09	11,01	9,91	5,90			
Збірник рецептур, № ТК3	Бутерброд з маслом та сиром	5/15/30	166,00	6,40	8,50	16,00	5/15/30	166,00	6,40	8,50	16,00	5/15/30	166,00	6,40	8,50	16,00			
Збірник рецептур, № ТК350	Чай з лимоном без цукру	200	10	0,0		1,0	200	10	0,0		1,0	200	10			1,0			
ТК №12.01	Апельсини свіжі	100,00	50,00	0,90	0,20	11,00	100,00	50,00	0,90	0,20	11,00	100,00	50,00	0,90	0,20	11,00			
	Всього з апельсинами:	705,00	662,34	25,36	26,75	78,63	705,00	662,34	25,36	26,75	78,63	755,00	732,34	27,19	28,40	90,46			
Середа																			
ТК №1.33	Салат з білокачанної капусти, огірків та	100,00	49,00	1,51	2,89	5,08	100,00	49,00	1,51	2,89	5,08	100,00	49,00	1,51	2,89	5,08			
ТК №1.36	Салат з буряка з ароматною олією	100,00	69,25	1,55	3,19	9,23	100,00	69,25	1,55	3,19	9,23	100,00	69,25	1,55	3,19	9,23			
ТК №6.07	Котлети рибні	60,00	53,20	9,10	1,45	2,10	90,00	79,80	13,50	2,20	3,20	120,00	106,40	18,10	3,00	4,20			
ТК №8.04	Рис з орегано та маслом	120,00	163,60	3,70	2,90	30,20	150,00	204,50	4,60	3,60	37,70	150,00	204,50	4,60	3,60	37,70			
Пром-ве	Сир твердий	15,00	54,00	3,45	4,40	0,00	15,00	54,00	3,45	4,40	0,00	15,00	54,00	3,45	4,40	0,00			
Пром-ве вироб.	Хліб цільнозерновий	30,00	71,00	2,00	2,00	10,00	50,00	118,00	3,00	4,00	16,70	50,00	118,00	3,00	4,00	16,70			
Пром-ве	Сік	200,00	99,00	1,20	0,00	22,50	200,00	99,00	1,20	0,00	22,50	200,00	99,00	1,20	0,00	22,50			
ТК №12.01	Банани свіжі	100,00	95,00	1,50	0,20	21,80	100,00	95,00	1,50	0,20	21,80	100,00	95,00	1,50	0,20	21,80			
	Всього з салатом з буряка:	525,00	605,05	22,50	14,14	95,83	705,00	719,55	28,80	17,59	111,13	735,00	746,15	33,40	18,39	112,13			
	Всього з салатом з молодої капусти:	725,00	584,80	22,46	13,84	91,68	705,00	699,30	28,76	17,29	106,98	735,00	725,90	33,36	18,09	107,98			