

ЧЕТВЕР																
		Вихід, г	Енерго- цінність ккал	Б, г	Ж, г	В, г	Вихід, г	Енерго- цінність ккал	Б, г	Ж, г	В, г	Вихід, г	Енерго- цінність, ккал	Б, г	Ж, г	В, г
Збірник рецептур, № ТК39	Салат з білокачанної капусти з яблуками	100,00	107,00	1,50	4,00	15,70	100,00	107,00	1,50	4,00	15,70	100,00	107,00	1,50	4,00	15,70
ТК №4.16	Печення по-домашньому з куркою	180,00	228,60	17,50	7,10	22,00	250,00	317,50	24,30	9,90	30,60	300,00	381,00	29,10	11,60	36,70
ТК №11.05	Какао з молоком	200	112,48	6,11	5,5	98,5	200	112,48	6,11	5,5	98,5	200	112,48	6,11	5,5	98,5
ТК №12.01	Банани свіжі	100,00	95,00	1,50	0,20	21,80	100,00	95,00	1,50	0,20	21,80	100,00	95,00	1,50	0,20	21,80
	Всього :	580,00	543,08	26,61	16,80	158,00	650,00	631,98	33,41	19,60	166,60	700,00	695,48	38,21	21,30	172,70
П'ЯТИЦЯ																
		Вихід, г	Енерго- цінність ккал	Б, г	Ж, г	В, г	Вихід, г	Енерго- цінність ккал	Б, г	Ж, г	В, г	Вихід, г	Енерго- цінність, ккал	Б, г	Ж, г	В, г
ТК №7.10	Запканка сирна з яблуками та морквою та сметаною	100/15	213,50	12,99	11,18	14,70	180/15	359,58	23,02	17,72	26,09	200/15	396,10	25,53	19,35	28,94
ТК №2.02	Борщ Полтавський з сметаною	250,00	195,50	3,20	6,60	31,90	250,00	193,50	3,20	6,60	31,90	250,00	193,50	3,20	6,60	31,90
ТК №11.03	Узвар з суміші сухофруктів (без цукру)	200,00	108,00	0,27	0,93	24,93	200,00	108,00	0,27	0,93	24,93	200,00	108,00	0,27	0,93	24,93
ТК №12.01	Яблука свіжі	100,00	52,00	0,40	0,40	11,87	100,00	52,00	0,40	0,40	11,87	100,00	52,00	0,40	0,40	11,87
	Всього :	665,00	567,00	16,86	19,11	83,40	745,00	713,08	26,89	25,65	94,79	765,00	749,60	29,40	27,28	97,64