

3 ТИЖДЕНЬ

Збірник рецептур, № ТК	Найменування страв та виробів	Діти 6-11 р.						Діти 11-14 р.						Діти 14-18 р.							
		Вихід, г	Енерго-цінність ккал	Б, г	Ж, г	В, г	Вихід, г	Енерго-цінність ккал	Б, г	Ж, г	В, г	Вихід, г	Енерго-цінність, ккал	Б, г	Ж, г	В, г					
Понеділок																					
ТК №1.28	Салат з білокачанної капусти з	100,00	55,40	1,10	3,30	4,40	100,00	55,40	1,10	3,30	4,40	100,00	55,40	1,10	3,30	4,40	100,00	55,40	1,10	3,30	4,40
Збірник рецептур, № ТК285	Гречана каша (розсипчаста) з чебрецем	120,00	132,70	4,10	3,10	24,10	150,00	165,80	5,20	3,90	30,10	150,00	165,80	5,20	3,90	30,10	150,00	165,80	5,20	3,90	30,10
Пром-ве	Котлета січена з курки з маслом	50/5	173,00	9,80	10,90	8,90	50/5	173,00	9,80	10,90	8,90	75/5	259,50	14,70	16,35	13,35	75/5	259,50	14,70	16,35	13,35
ТК №11.02	Сир твердий	15,00	54,00	3,45	4,40	0,00	15,00	54,00	3,45	4,40	0,00	15,00	54,00	3,45	4,40	0,00	15,00	54,00	3,45	4,40	0,00
Пром-ве вироб.	Компот із свіжих фруктів	200,00	44,00	0,60	0,00	9,90	200,00	44,00	0,60	0,00	9,90	200,00	44,00	0,60	0,00	9,90	200,00	44,00	0,60	0,00	9,90
ТК №12.01	Хліб шльозерновий	30,00	71,00	2,00	2,00	10,00	50,00	118,00	3,00	4,00	16,70	50,00	118,00	3,00	4,00	16,70	50,00	118,00	3,00	4,00	16,70
	Яблука свіжі	100,00	52,00	0,40	0,40	11,87	100,00	52,00	0,40	0,40	11,87	100,00	52,00	0,40	0,40	11,87	100,00	52,00	0,40	0,40	11,87
	Всього :	620,00	582,10	21,45	24,10	69,17	670,00	662,20	23,55	26,90	81,87	695,00	748,70	28,45	32,35	86,32	695,00	748,70	28,45	32,35	86,32
Вівторок																					
ТК №1.36	Салат з буряка з ароматною олією	100,00	69,25	1,55	3,19	9,23	100,00	69,25	1,55	3,19	9,23	100,00	69,25	1,55	3,19	9,23	100,00	69,25	1,55	3,19	9,23
Збірник рецептур, № ТК295	Макарони відварені з маслом	150/5	210,00	5,50	4,95	35,50	150/5	210,00	5,50	4,95	35,50	200/5	280,00	7,33	6,60	47,33	200/5	280,00	7,33	6,60	47,33
Збірник рецептур, № ТК3	Омлет Скрамбл	100,00	157,09	11,01	9,91	5,90	100,00	157,09	11,01	9,91	5,90	100,00	157,09	11,01	9,91	5,90	100,00	157,09	11,01	9,91	5,90
Збірник рецептур, № ТК350	Бутерброд з маслом та сиром	5/15/30	166,00	6,40	8,50	16,00	5/15/30	166,00	6,40	8,50	16,00	5/15/30	166,00	6,40	8,50	16,00	5/15/30	166,00	6,40	8,50	16,00
ТК №12.01	Чай з лимоном без цукру	200	10	0,0		1,0	200	10	0,0		1,0	200	10	0,0		1,0	200	10	0,0		1,0
	Апельсини свіжі	100,00	50,00	0,90	0,20	11,00	100,00	50,00	0,90	0,20	11,00	100,00	50,00	0,90	0,20	11,00	100,00	50,00	0,90	0,20	11,00
	Всього з апельсином:	705,00	662,34	25,36	26,75	78,63	705,00	662,34	25,36	26,75	78,63	755,00	732,34	27,19	28,40	90,46	755,00	732,34	27,19	28,40	90,46
Середа																					
ТК №1.33	Салат з білокачанної капусти, опріків та	100,00	49,00	1,51	2,89	5,08	100,00	49,00	1,51	2,89	5,08	100,00	49,00	1,51	2,89	5,08	100,00	49,00	1,51	2,89	5,08
ТК №1.36	Салат з буряка з ароматною олією	100,00	69,25	1,55	3,19	9,23	100,00	69,25	1,55	3,19	9,23	100,00	69,25	1,55	3,19	9,23	100,00	69,25	1,55	3,19	9,23
ТК №6.07	Котлети риби	60,00	53,20	9,10	1,45	2,10	90,00	79,80	13,50	2,20	3,20	120,00	106,40	18,10	3,00	4,20	120,00	106,40	18,10	3,00	4,20
ТК №8.04	Рис з орегано та маслом	120,00	163,60	3,70	2,90	30,20	150,00	204,50	4,60	3,60	37,70	150,00	204,50	4,60	3,60	37,70	150,00	204,50	4,60	3,60	37,70
Пром-ве	Сир твердий	15,00	54,00	3,45	4,40	0,00	15,00	54,00	3,45	4,40	0,00	15,00	54,00	3,45	4,40	0,00	15,00	54,00	3,45	4,40	0,00
Пром-ве вироб.	Хліб шльозерновий	30,00	71,00	2,00	2,00	10,00	50,00	118,00	3,00	4,00	16,70	50,00	118,00	3,00	4,00	16,70	50,00	118,00	3,00	4,00	16,70
Пром-ве	Сік	200,00	99,00	1,20	0,00	22,50	200,00	99,00	1,20	0,00	22,50	200,00	99,00	1,20	0,00	22,50	200,00	99,00	1,20	0,00	22,50
ТК №12.01	Банани свіжі	100,00	95,00	1,50	0,20	21,80	100,00	95,00	1,50	0,20	21,80	100,00	95,00	1,50	0,20	21,80	100,00	95,00	1,50	0,20	21,80
	Всього з салатом з буряка:	525,00	605,05	22,50	14,14	95,83	705,00	719,55	28,80	17,59	111,13	735,00	746,15	33,40	18,39	112,13	735,00	746,15	33,40	18,39	112,13
	Всього з салатом з молодої капусти:	725,00	584,80	22,46	13,84	91,68	705,00	699,30	28,76	17,29	106,98	735,00	725,90	33,36	18,09	107,98	735,00	725,90	33,36	18,09	107,98