|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата | Тема вивчення | Джерела інформації | Практична сторона |
| 02.03. | Баскетбол. Передача м’яча в стрибку. Накривання м’яча. Ведення м’яча з обведенням перешкод з наступним кидком в корзину. Кидки в корзину з місця з окремих точок з-за меж штрафного майданчика однією або двома руками зверху. Штрафні кидки. | [(173) Кидки м'яча в кошик - YouTube](https://www.youtube.com/watch?v=YHsfCinF6RQ&feature=youtu.be)[Бскетбол - Google Документи](https://docs.google.com/document/d/1hq3D3ojaYpvhtjRmci3xNhS-pfnJPCCE1344CWp0DI8/edit#heading=h.25y3jf10ja36)<https://youtu.be/srMIk_moYuI><https://youtu.be/jyEyCQGbTXQ><https://youtu.be/gTuFiWs2yz8> | Піднімання тулуба з положення лежачи на спині.<https://youtu.be/xM8D4LDvKlw><https://youtu.be/S4cgqShqc7k><https://youtu.be/mODL3EaaVHk> |
| 04.03. | Баскетбол .Кидки в корзину з місця з окремих точок з-за меж штрафного майданчика однією або двома руками зверху. Штрафні кидки. Ведення м’яча. Боротьба за м’яч, що відскочив від щита. Накривання м’яча. | <https://youtu.be/baPwMgpTcKc><https://www.youtube.com/watch?v=jyEyCQGbTXQ><https://youtu.be/TMhp5kIxXiA> | Стрибки через скакалку.<https://youtu.be/A4o-STZX68o><https://youtu.be/S4cgqShqc7k> |
| 05.03. | Баскетбол. Асинхронне ведення м’яча без зорового контролю з наступним кидком в корзину .Різні способи передач .Кидки в корзину з місця з окремих точок з-за меж штрафного майданчика однією або двома руками зверху. Штрафні кидки. | [(173) Кидки м'яча в кошик - YouTube](https://www.youtube.com/watch?v=YHsfCinF6RQ&feature=youtu.be)https://www.youtube.com/watch?v=jyEyCQGbTXQ<https://youtu.be/GDPgB_62r34><https://youtu.be/TMhp5kIxXiA><https://youtu.be/srMIk_moYuI> |  Стрибок вгору з упору присівши.<https://youtu.be/mXVWS8vsWw> |

 8 клас Фізична культура ( 3 години )