|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Дата | Тема вивчення | Джерела інформації | Практична сторона |
| 1 | 02.03. | Баскетбол. Кидки м’яча в корзину з місця двома руками від грудей і однією рукою від плеча. Передача м’яча двома руками від грудей ,однією рукою від плеча на місці і в русі. | Підручник, [(173) Кидки м'яча в кошик - YouTube](https://www.youtube.com/watch?v=YHsfCinF6RQ&feature=youtu.be)[Баскетбол - Google Документи](https://docs.google.com/document/d/1hq3D3ojaYpvhtjRmci3xNhS-pfnJPCCE1344CWp0DI8/edit#heading=h.25y3jf10ja36) <https://www.youtube.com/watch?v=CsArCeNG5UE> | <https://youtu.be/S4cgqShqc7k>  Діставання в стрибку різних предметів  <https://youtu.be/xM8D4LDvKlw> |
| 2 | 04.03. | Баскетбол. Кидки м’яча в корзину з місця з боку від щита вивченими способами. Передача м’яча двома руками від грудей і однією рукою від плеча на місці і в русі після подвійного кроку. Ведення м’яча в русі з обведенням перешкод. | Підручник, <https://youtu.be/baPwMgpTcKc>  <https://www.youtube.com/watch?v=jyEyCQGbTXQ>  <https://youtu.be/A4o-STZX68o> | <https://www.youtube.com/watch?v=CsArCeNG5UE>  <https://youtu.be/iOPZYUooAjQ>  Ведення м’яча на місці без зорового контролю |
| 3 | 05.03. | Баскетбол. Кидки м’яча в корзину з місця двома руками від грудей і однією рукою від плеча. Передача м’яча двома руками від грудей і однією рукою від плеча на місці і в русі після подвійного кроку. Ведення м’яча в русі з обведенням перешкод. | Підручник, [(173) Кидки м'яча в кошик - YouTube](https://www.youtube.com/watch?v=YHsfCinF6RQ&feature=youtu.be)  <https://www.youtube.com/watch?v=jyEyCQGbTXQ>  <https://youtu.be/k5szp3oxwiE> | <https://youtu.be/mXV-WS8vsWw>  <https://youtu.be/S4cgqShqc7k>  <https://www.youtube.com/watch?v=S4cgqShqc7k>  Імітація кидка в корзину двома руками від грудей |

5 клас Фізична культура ( 3 години